

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚཱ་གསུང་ལྟོ་གནས།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W12165	ImageGroup:	I1KG10495
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	<p>ཁྲིམས་ཡིག་ཞལ་ལྟེ་¹³ དང་¹⁶ བཅས་ལེ་ཚན་གཉིས་ཡོད།</p> <p>khirms yig zhal lce 13 dang 16 bcas le tshan gnyis yod/</p>
Author:	<p>ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་</p> <p>ngag dbang blo bzang rgya mtsho</p>
Descriptor:	hand written manuscript in dbu chen
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 9/2011

W12165

KHRIMS YIG

འཕགས་པ་ལྷ་མོ་

འཕགས་པ་ལྷ་མོ་

འཇིགས་ཡིག་ཞལ་ལྟེ 13 དང་ 16

བཅས་ལེ་ཚན་གཉིས་པོར 1

ཁྱེད་དག་ལ་འགྲུབ་པའི་སྐོར་ 1

མཆོད་པའི་མཁའ་མཁའ་ལོ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་
ལ་འཇུག་པའི་སྐོར་

Number of
Missing leaves

15 - 17 - 20 - 22 - 24 - 26

18 - 19 - 21 - 23 - 25 - 27

28 - 29 - 30 - 31 - 32 - 33

- [illegible]

༢༣༡

། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ལེགས་བྱས་མཚོག་ཏུ་རང་

ཞིང་ཡངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་། བཟའ་གིས་

དག་པོའི་གཏེར་གྱུར་ཡང་དག་བདེན་པ་གསུང་མཛད་ཆེ་མའི་སྟོན་

པ་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ། དེམ་པར་བྱོན་ནས་མཚོག་གི་སྐུ་མ་བྱས་

གཙང་སྤུས་པོ་ཤུག་འཛིན་གྱི་རྩེ་ཆེ། ། གུས་པས་རྒྱག་པར་

འདུན་དོད་འདྲ་འདྲ་སྤྱད་དང་ཞི་བའི་ཕྱན་ཚུགས་ཀྱི་རལ་ལ་ཡོན་

སྟོ་ལ།

ལེགས་བྱས་སྤྱིར་གྱི་མཛོད་གྱུར་ཡང་དག་འཛིན་དེས་དུས་གསུམ་

རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙུ་མའི་གཟུགས་།

ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་རང་སྤྱི་དགའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞེན་འཁུངས་རྟེན་

བོད་ཡུལ་ནམ་མཁའི་དབྱས་ཀྱི་རྟེན་།

མའི་ཁེ་མཚུལ་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱོན་ནས་བྱིམ་ས་ཁྱིའ་བོར་ལའི་

སྤྱང་བགས་པ་ཡིས་།

། གཡེ་ཚན་འགྲེལ་འདི་ལྟར་པའི་དབྱེ་ལས་བཞི་པར་རྒྱས་མཛད་

སྤྱང་བཙན་སྒྲུལ་པོས་དག་ལེགས་མཛོད་།

བསྐྱུགས་པར་འོས་པའི་གསེར་གྱི་ཆེ་བས་སྤྱང་ནམ་མཁའ་འཕགས་

པ་ལས་།

ཐུ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཐའ་དག་དབུངས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་ལེགས་
གསུང་ནིང་།།

བསྐལ་བཟང་འགྲོའདི་ཕུན་སུ་མཚོགས་པའི་དགེ་མཚན་ལ་འགོད་
པའི།།

ཕྱིན་པོར་དེ་གམི་དབང་མིམ་པར་བྱོན་ལའང་བསྐྱོད་པར་གྱིས།།

བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིས།།

གསེར་གྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་མཐུ་ཆེན་པོས།།

གཙོན་པའི་རྒྱས་ཀྱང་རྩོགས་ལྡན་རྒྱ་བྱེད་པ།།

དཔལ་ལྡན་ཀུ་མ་བསྐྱེན་སྒྱུར་དབང་པོའི་གཏམ།།

ཐུལ་ཁྱིམ་ས་གསེར་གྱི་གཏམ་འཁོར་འཛིན་རིན་ས།།

སྤང་དོར་ཕྱིན་པོའི་འདྲ་བའི་འབྲུམ་བྲག་བརྒྱ།།

གཅིག་ཡིང་སྒྲོན་པའི་ཁྱིམ་ས་ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད།།

ཡི་གའི་གཟུགས་ཀྱི་འགྲུལ་འདི་ཐམས་ཅད་ཉིན།།

འཛིན་ཕུགས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བོད་དང་བོད་པོའི་རྒྱ་པོའི་རྒྱལ་

ཁམས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྤྱོད་བེམ་ཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་

གོ་བར་བྱེད་པའདི་ལྟ་སྟེ།། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

མདོན་མཐོང་དང་དེས་པར་ལེགས་པའི་རྩ་བའི།། ལེགས་

ཡར་ལྷན་པ་ལ་རྒྱལ་ལུས་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་གསུང་
 བཞིན་། དེ་ཡང་རྩོག་ས་ལྷན་གྱི་རྣམ་རྒྱལ་པའི་བྱིམ་ས་དང་
 གཞན་གྱི་རབ་དུང་ལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་། མི་རྣམས་རང་གི་རང་
 གི་དག་བ་བརྒྱལ་བྱུང་། དེའི་རྩོག་ས་སྤྲུལ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱུ་
 པོར་གྱུར་པ་ལ་། འཕགས་པའི་བྱུག་ས་རྩོག་ས་པའི་
 རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་བྱིམ་ས་ལྷགས་བཅས་སོ། ལྷིང་མཛད་ནི་
 འིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྤྱུག་རྒྱལ་བྱིམ་ས་ཆས་
 དང་མཐུན་པར་བསྐྱུངས་མ་བསྐྱུངས་ལ་རྒྱལ་ལས་པར་རྒྱལ་པར་
 གསུངས་། རྒྱུད་པར་གསེར་འཕྲུལ་དམ་པ་མཛད་སྤྱིའི་རབ་པའི་
 རྒྱལ་པོ་ལས་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལྷའི་རབ་པོས་བྱིན་
 གིས་བསྐྱབས་ནས་མའི་རྣམ་རྒྱུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་མའི་རྒྱལ་
 པོར་གྱུར་པ་ལ་ལྷ་ཞེས་བརྟེན་རྒྱུ་ལས་པར་། དེས་དག་བ་བརྒྱུ་
 དང་མཐུན་པའི་བྱིམ་ས་ལྷགས་བཅས་པའི་རྒྱལ་བྱིམ་ས་པར་གསུངས་
 ཞིང་། མཛད་རྒྱུད་བསྐྱུང་བཅས་གཞན་རྣམ་ལས་ཁུང་རྒྱལ་པའི་
 ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་རྣམས་སྤངས་། དེ་རྣམས་དང་
 མཐུན་པར་རྒྱག་པར་འཕགས་པའི་ལྷ་ལ་ལས་གས་པ་གཤན་དམ་
 པའི་ཆོས་རྒྱུ་ཆེད་དང་བའི་རྒྱལ་བ་མས་རྣམས་སྤངས་བྱུང་བའི་

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱིམ་ས་བཟུང་ནས་མངའ་
 འབངས་བདེ་ལ་འགོད་པར་མཛད། རྒྱལ་པོ་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོའི་བཏུན་ས་བྱང་ནས་བྱང་གི་སྤྱོད་ས་སུ་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་
 ཞེས་ལུང་བཏུན་ས་པོད་ཀྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་འཕགས་ས་པ་འཛིག་
 རྟེན་དཔར་ལྷག་ཉིད་ཀྱིས་མིའི་རྒྱལ་པོར་ལྷུང་བཏུན་ནས་།
 ཆོས་རྒྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་བཙན་གྲམ་པོས་དག་བ་བཅུའི་བྱིམ་ས་
 བཅས་། མིའི་ཆོས་གཙུག་མ་བཅུ་རྒྱལ་གི་སྤྱོད་ས་པོས་ལྷུང་གས་པས་།
 པོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་གོད། མཐོ་རི་ས་དང་
 ཐར་པའི་རྒྱལ་པོ་། ཡེགས་བྱས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་ལ་བབས་།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་གཤམ་འགྲོལ་བཞིན་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་རྒྱུད་ས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པའི་ཆེས་སྒྲོས་གར་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་སྤྱིར་ལྷུང་བཙན་
 དང་། འཕགས་ས་བ་ཕྱག་ན་རྟེན་འཛིན་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་པོར་སྤྱང་
 བཏུན་མངའ་བ་དག་ཤིར་ལ་བཙན་ལ་སོགས་ས་སྤོན་པོ་བཅས་
 པས་ཞིབ་ཚལ་གྱི་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མ་ཡིན་
 པའི་རྣམས་པར་བྱེ་བའི་སྤྱང་དོད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་ཚར་གཏན་ལ་ཕབ་
 པས་གསལ་པར་མཛད། རྩ་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་
 བྱིམ་ས་ཡིག་རྒྱལ་གཤམ་འགྲོལ་ཆོས་པོ་རྒྱལ་། ཡིག་ཚར་རྒྱལ་།

མཚན་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་དང་རིམ་པ་ལྟར་ཞིང་། ལྷན་པ་ཆེན་པོས་
 གྲན་བསྐྱེད་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ལེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཚོར་བ་དང་ལྷ་བའི་དབང་གི་འབྲུག་པ་མེད་པར་། འཛིག་རྩེན་པ་འེ
 དབང་གི་ཡང་དག་པ་འེལ་བ་འཛིན་ཏུ་བརྟུག་པ་ས་མ་གྲོང་ས་དང་
 དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་མཚམས་པར་ཐར་པ་དང་། གནས་སྐྱེས་
 ལྷ་མཚན་བདེ་འབང་ཞིག་ལ་སྦྱོར་པ་ལ་འགོད་པ་འེབས་པ་བདེ་བ་
 དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ཚོར་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་བཅས་ཆེན་པོ་
 སྤྱི་དང་ཕྱི་བྱུག་རྒྱལ་བའི་ལྷ་གས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅས་མང་པོ་ལ་ཡང་
 ལྷས་། ཆོས་བཞིན་ཏུ་གསུང་བའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་བརྟན་སྤྱི་
 གསུང་གི་བརྟན་ཅི་རྒྱ་བར་འབྱུངས་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་སྤྱོད་
 བརྟགས་འཁོར་གཞིགས་ཏེ་། རྒྱལ་བ་མས་ཐམས་ཅད་དག་གི་བ་
 བཅད་དང་མཐུན་པ་འཛིན་རྒྱལ་མས་དཔོན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཀའ་
 སྤྱོད་མཐུང་པོ་དང་མཐུན་པ་འེལ་མས་ཀྱི་བཅའ་བཟུས་པ་ནི་།
 དེ་ཡང་སྤྱིར་དག་གི་བརྟུ་ལ་འབད་བ་བསྐྱེད་པ་འཁོར་། མི་དག་གི་བ་
 སྤྱོད་དག་གི་བ་ལ་། མི་དག་གི་སྤྱོད་གཅོད་པ་འེལ་ས་ལ་མ་གྱི་
 རམ་སྤྱིན་ཆེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་ས་། གཅོ་བོར་སྤྱོད་དག་གི་བ་ཡིན་
 ལ་། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་དང་མཐུན་པ་ཞི་བའི་ཏེན་མེད་ས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

ཆེན་པོས། བོད་ལྗོངས་པོ་ལོ་སྐྱོད་གཞི་ནས་བཞུགས་ན། ལྷན་པོ་རྣམས་པ
 གནས་ཐོབ་ཡོད་པའི་གསལ་ཡིན་ན་སྤོང་གྲང་ལོས་བརྒྱ། གྲུ་པའི་
 སྤོང་དཔོན་དང་། དགོན་རྒྱུད་གྲུ་ལྷན་པོ་ལོད་པའི་གྲུ་མ་རྩེན་དཔལ་
 རྒྱལ་པོ་པ་པའི་ན་གྲིན་ཡང་གོང་དང་མཚུངས། ཆེན་པོ་མཁར་
 གསེར་གྱི་གྲང་བཅོ་ལྔ། རྒྱུད་པོར་དཔོན་རིགས་ཆེ་བ་ལས་
 རྒྱུད་པ་ཡན་གྱི་གྲུ་པ་ཡིན་ན་སྤོང་གྲང་བརྒྱ་ལོ་ལྷན་པོ་དགུ་བརྒྱའི་
 བར་ཆེན་པོ་མཁར་གསེར་གྱི་གྲང་དགུ་ལས་ལྔའི་བར་ལྷན་པོ་དང་
 རྒྱུད་བར་ཆེད། གསེལ་གཞི་ལས་སྤྱེ་ལས་བསྐྱུས་གཞིར་ཆེད་
 པ། རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ལྷིང་དཔོན་གྱི་གསལ་ལ། གོང་གི་
 རྒྱུད་པ་དང་རིགས་ལྔ་དྲེ་དགོན་རྒྱུ་སྤོང་གཞི་དཔོན་ལྔ་ལྔ་དང་
 གསེལ་གཞི་ལས་སྤྱེ་ལས་བསྐྱུས་གྱི་གྲུ་པ་ལྔའི་གྲང་བརྒྱད་བརྒྱ།
 ཆེན་པོ་མཁར་གསེར་གྱི་གྲང་བཞི། སྤོ་བཞི། གཞིར་ཆེད་པོ་ལྔ་ལ།
 རྒྱུ་ལྔ། རྒྱུ་ལྔ། མཁར་བདག་གཞིར་པ་བྲལ་མི་སོགས་
 གཞིར་དང་ཆོས་གཞིས་གྱིས་འཛིན་རྣམས་ལྔའི་གྲང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ།
 ཆེན་པོ་མཁར་གསེར་གྱི་གྲང་གསུམ། སྤོར་པ་རྣམས་ལྔའི་
 གྲང་བཞི་བརྒྱ། ཆེན་པོ་མཁར་གསེར་གྱི་གྲང་གསུམ། ཐེ་མ་
 རྒྱུད་པ་འགར་རྒྱུད་པོ་ཡན་པ་ལྔ་པའི་རིགས་སོགས་ལྔའི་

ཨིསྱམ་དང་མེད་མོན་དམ་བཅད་བྱས་པ་སྲིད་ན། བསྟན་མ་ལན་
 རོ་མོད་བཟུང་བའང་མས་བྱས་པའི་བཅོན་པ་དུའག་བདུན་ཡག་གཅིག་
 བདུག་རྩེས་། ཁྱེད་མྱོན་བཟུང་བྱེད་པ་མེད་པར་བྲིམ་ས་རྩ་དང་
 བྲིམ་ས་དྲུག་ཤར་། བྲིམ་ས་ཤར་མ་སྒྲགས་ནས་གཡང་ལ་སྒྱུར་།
 རྩེས་མི་རྒྱལ་ས་བྲིམ་ས་འོག་ནས་རྒྱ་དྲུང་ཁྱི་ནག་ཡིག་བཟུམ་
 རས་འཁྱལ་གཅོད་བཟུང་། དུག་ཤར་བར་འཁར་ཆོ་བས་མ་སྒྱུར་
 གཞིས་ཀྱི་ནག་པས་བྲག་སྒྱུར་གོང་བཞིན་བྱེད་། བྲིམ་ས་ཁྱི་བཅད་
 མཆོམས་དང་དག་སྟོང་མཇལ་། གཅོད་བྲུག་ནས་མི་འག་སྒྲངས་
 པ་། རྒྱས་བསད་བཟུང་བསད་བྱས་པ་རྒྱལ་ས་ཤེས་བྱས་ཆེ་
 བས་འཛིན་བཅོད་ས་དཔེ་སྟོན་སོང་བའི་ཡུལ་སྟོང་ས་ཁུ་བྲིམ་ས་
 ཡུགས་ཆེ་རྒྱུད་གང་བཙས་གཏོང་ཞིང་། དག་སྟོང་བྲིམ་ས་
 གཞུང་བཞག་སྟོང་། མི་དཔུང་རྒྱ་སྟེ་བས་ཁྱི་བསད་པ་བྲིམ་ས་
 འགལ་ཆེ་བས་ཆད་པ་དག་སྟོང་འདཔ་འཕར་སྒྲུབས་། མི་བསད་
 བྱེད་མི་དེ་གའི་ཤེས་པ་ཁྱི་ཡུལ་མི་རྒྱལ་ས་ཁྱི་འཛིན་བཅད་ས་བྱས་
 རས་བྲིམ་ས་སར་འབྱལ་བ་དང་། བྱིན་པ་མོང་རྩེ་ས་ལ་སྒྲུབ་
 སྒྲིལ་བྱེད་མི་འཇུག་པར་བསྐྱམ་ར་བྱེད་། གཡ་ཏེ་དོ་མ་གཡ་ཁྱི་
 འཛིན་བཅད་ས་བསྐྱམས་ར་མ་བྱས་ན། དེ་བའི་ཡུལ་ཆོན་

0010

རྒྱུ་མི་ཕྱིར་། སའི་གསལ་ལ་ཕྱག་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོལ་པ་ལ་རྟོན་ནས་རྒྱས་འགྲུམ་
 བཅོས་པ་ཡིན་ན་། རྒྱས་འོག་ཏུ་གང་མཁོ་བྱེད་པ་ག་ལེ་མི་འགྲིག་པ་ས
 རྒྱས་འང་ལ་བབ་ཐོབ་དང་། རྒྱོས་རྩ་བ་དེན་འབྲེལ་བ་ཞིག་ས་འདུག་
 གི་གཅོད་རྒྱ་ཕྱིར་། ཨྱི་འོག་ཏུ་རྒྱ་མཁོ་བྱེད་པ་ལ་བྱིར་བ་མྱོར་འགའ་
 ཞིག་གིས་རང་བཅོལ་ཞོན་ས་ཞེས་ཐེང་བའུ་མ་བཅོས་པ་སོགས་
 རྒྱས་ཚེ་བས་ཆེ་བར་སྟོང་སྟོང་ས་ནས་གཅོད་རྒྱ་ཕྱིར་པ་འདྲ་ཡང་ཡོད་
 འདུག་ན་འདྲ་། མི་ལྟས་རྒྱུ་ལ་མ་དུ་གང་བ་འེན་ཆེ་བས་རྒྱས་
 ཚེ་བས་ཆེ་རྒྱུ་གང་ཡང་འོའི་ག་ཏུ་ཞི་། མགོ་རྒྱས་ཚེ་བས་ཆེ་བའི
 གས་རྒྱག་དགོས་ལ། དམར་བྲག་ཕྱིར་མའི་སྤང་དེ་། མེ་
 དགོས་དེས་རྒྱབ་པར་མེ་ཞོ་། རྒྱས་ཀྱི་རྟུས་པ་གང་ཐོན་ཞོ་ཆར་
 བཏག་པའི་གསེར་དང་མཉམ་ཆེས་ཀྱི་གསེར་ཐག་བུ་འི་ལལ་
 བུ་རྒྱག་མཆིས་པ་སྟོན་། གཞན་མཆོ་གནད་རྟུས་གནད་
 ལ་མོག་པའི་ལན་ལག་ཞུ་ཚེ་བས་ཆེ་བའི་རིགས་དང་། མིག་
 བཅར་བ་ལྟ་བུར་སྟོང་རྒྱུད་གི་གཞི་བྱུར་། སོར་མོ་ཞི་བཅད་རྒྱུད་
 བ་སོགས་ལ་སོར་མོ་དེར་དམར་བྲག་ཕྱིར་མའི་ཞོ་བཞི་།
 དེ་ཕྱིན་རྒྱས་ཚེ་བས་ཆེ་བ་ལ་སྤང་དེ་དང་། རྒྱས་ལྷགས་
 རྒྱུ་ཆོད་པའི་བྲག་ཐོན་ཅོ་མ་ལ་ཞོ་གང་ནས་རྩིས་པའི་བར་ཀྱི་རྒྱས་

ཆེ་ཆུང་གཏིང་ཚིགས་གནད་མི་གནད་སྟོན་ལ་གཞལ་བའི་གཙོ་བོ་
ལྷགས་བྱེད་། རྒྱལ་ཆས་ཚུ་བྱེད་གཞིགས་པའི་སྐབས་སུ་
གཏོང་། ། བཤམ་པར་བཤམ་སྟེ་མཉམ་ས་པར་གཏུགས་སུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེད་མི་བྱེད་པར་དང་རྒྱལ་ཆོད་མེད་ཀྱི་དཔྱད་གཞུག་གོ་གོ་ན་
མཚན་ཐོགས་ཀྱི་བྱིམས་འགལ་ཆབས་ཆེན་དང་། འོས་མིན་
བྱིམས་འགལ་ཀྱི་མི་དབྱུང་དག་སྟེ་བས་། དཔེ་གྲུ་གྲུ་གས་། །
མཉམ་པར་བྱེད་ཐོབ་པ་སྐྱེས་བྱས་པ་རྒྱལ་ལ་ཉེས་ཆད་ཐབས་སྟེ་བ་
ཐོབ་པས་གསེར་སྤྱད་ལྟ་བུ་མཉམ་ཀྱི་སྤྱད་གྲངས་སྐབས་དང་སྐྱེད་
བའི་བསྐྱེད་ས་སུ་གཏོང་། དེའི་ནང་ཆོན་གེ་ཉེས་བྱས་སྟེ་མ་
བྱེད་མི་ཉེས་ཆེ་བས་ཆད་པ་འདས་འཕར་སྐྱབ་འཇུག་། རྒྱལ་སྐྱོན་
ལ་བཅོས་ཀྱི་བཏོན་པ་ཉེས་པའི་ཆུ་བར་འདུག་པས་ཁྱེད་
འཕྱོད་བསྐྱེད་གྱི་ཆས་སྟེ་མ་འདོན་མིར་ཞོད་དང་། ཉིང་མར་
དེའི་བྱེད་ཆ་འགལ་། ། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཉེས་པ་གསུང་
པའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མཚན་ལ་དགོས་། བཟོད་གྲིང་གྲུ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་དཀར་བཤམ་ཀྱི་བའི་དཀར་སར་མ་ཐོན་
ན་བྱིམས་འཁོར་ལ་ཞགས་ལྟ་མཁྱེད་ཀྱི་བར་སྐྱེད་ས་རྒྱུས་། ཉེས་བྱས་
ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་ས་ལ་ལྷན་པར་ལྟུང་། རྒྱུས་མི་རྒྱལ་ས་སྐྱེད་ལ་

ཆ་འགྲོས་ཐག་ལ་རྩེས་དེ་བོ་ལན་ །

ཁྱི་སར་སྤྱོད་ཅོད་ནང་རྩེས་ལ་རྩེས་མ་བྱས་པར་ཤར་ན་བརྟན་འབྱུང་
 རོས་བརྟན་འབྱུང་བཞི་དེས་དང་ལྟ་ ། སྤྱོད་ཁྱིས་འཇམ་གསུམ་
 གསུམ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལོན་ཁྱིས་ ། རྩེས་མ་བྱས་དེས་ཁྱི་
 རམ་པའོད་མེད་ཁྱི་དེས་མ་བྱུང་ས་ན་ ། ཁྱི་མས་སར་བསྐྱུགས་
 པའི་ཆར་འགལ་ཁྱི་ཐོད་པ་བྱེད་ ། འཇམ་ཆར་སྐྱབ་མི་ཐུབ་པའི་
 རིགས་སྤྱོད་ན་ཐོད་དེ་བོ་བཟུང་བའི་གསུམ་དེས་ཁྱི་མས་སར་སྐྱུགས་
 བས་ལུས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ར་གསུམ་དང་སྤྱོད་བཟུང་ །

། སྤྱོད་ཁྱིས་དང་ཆོམ་བོ་བྱས་པའི་ས་ཆེ་བས་ ། སྤྱོད་པ་
 གལ་ར་སྤྱོད་དང་ ། སྤྱོད་པས་ཡོད་ན་མིག་འདོན་ །

། བཟུང་སྤྱོད་བྱུང་བའི་སྤྱོད་མེད་ལ་འདོད་ལོག་སྤྱོད་ཆོ་འཇིག་
 རིན་དཔེ་སྤྱོད་མིག་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པར་མཆོད་རང་རང་གི་རིགས་
 བརྟན་འཇོལ་ཞིང་འབྱུག་ཐེར་གི་སྤྱོད་ཡང་འདིས་བྱེད་པས་དྲག་
 ཞན་ཀུན་གྱི་མི་བྱེད་ ། གལ་ཏེ་བྱས་པར་ཤར་ཁྱི་འཇམ་དམར་བྱས་
 བྱེད་མའི་སྤྱོད་དོན་སའོ་བཞི་འདི་བར་དྲག་ཞན་གོ་རིམས་དང་བསྐྱུན་
 པའི་སྤྱོད་ལོན་ཁྱིས་ ། ། ཡང་ཟ་མི་གོས་བྱས་དགོས་
 དམར་མེ་འདོད་ཁྱི་སྤྱོད་པ་གཞན་གཡོ་ཐབས་ཁྱི་རྟོན་པ་བྱུང་ན་ །

ལོག་པའི་རྒྱལ་ཡོང་འཛིན་པའི་པའི་རྒྱལ་པས་བྱི་འཇལ་གང་
ཐོག་གཞི་གསུང་།

༢༡༣་ན་རྒྱལ་འཇལ་རྒྱལ་ཆ་

པའི་སང་པོས་པོར་ཞི་བུ་རྒྱལ་དང་། པོས་པོར་ཞི་བུ་རྒྱལ་བཞི་དང་།

ཕྱི་སང་རམ་ཞི་བུ་པའི་པོར་ཕྱི་རྒྱལ་གང་པོར་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པས་
མཆི་། གྲོང་པའི་སང་པོས་པོར་ཞི་བུ་གཞི་སང་དང་། པོས་པོར་

ཞི་བུ་རྒྱལ་གཞི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པས་ཕྱི་དང་པོར་ལ་རྒྱལ་པས་

མཆི་བའདང་། གྲོང་པའི་སང་རམ་ཞི་བུ་པས་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་

ཆི་སང་པའི་རྒྱལ་པས་ཕྱི་བུ་ཞི་བུ་རྒྱལ་པས་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་

ཕྱི་རྒྱལ་པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་ཕྱི་དང་པོར་ལ་

ཕྱི་གསལ་ཕྱི་དང་། ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་པའི་པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་

པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་པའི་པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་

པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་པའི་པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་

པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་པའི་པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་

པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་ཕྱི་དང་། ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་པའི་པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་

ཕྱི་གསལ་ཕྱི་དང་། ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་པའི་པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་

ཕྱི་གསལ་ཕྱི་དང་། ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་པའི་པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་

ཕྱི་གསལ་ཕྱི་དང་། ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱི་པའི་པོར་ལ་གང་རམ་ཞི་བུ་པས་

དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་མཉམ་ཞེས་པ་དང་། རང་མཉམ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལྟར་།
 རང་དོན་འཇུག་ཏུ་མེད་པར་བྱེད་པས་སེལ་དག་པ་ལྟར་འབྱུང་བར་མཉམ་
 ཞེས་མི་ལེན་། མཉམ་པའི་ལྟུང་ལྟུང་འབྱུང་པས་། མཉམ་
 ཞེས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ལྟར་། དོན་གང་ཡིན་གྱི་བཅད་མཚམས་སེལ་
 དག་པ་ལྟར་འབྱུང་བར་མཉམ་ཞེས་མི་ལེན་། མཉམ་པའི་ལྟུང་ལྟུང་
 ལྟུང་ལྟུང་པས་། མཉམ་ཞེས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ལྟར་། དོན་གང་
 ཡིན་གྱི་བཅད་མཚམས་སེལ་མཉམ་པ་འཇུག་པའི་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་པ་
 དག་པ་པ་གཞིར་བཅས་། དེ་ལྟར་མཉམ་པའི་ཆད་ཆེ་ཆུང་གྲགས་
 བྱེད་པའི་པ་གཞིར་། ༣ ཡང་དེ་ལ་མཉམ་པའི་དོན་ལྟར་
 མཉམ་པའི་དེ་གས་ལ་དོན་ལེན་མཉམ་པའི་ལྟུང་ལྟུང་པས་སྤྲོད་
 བྱེད་པར་སྤྲོད་པའི་གཞིག་། དག་པ་ལྟར་མཉམ་པའི་གས་ལ་སྤྲོད་
 དམར་ལྟར་ལྟར་། མཉམ་པའི་ལྟུང་ལྟུང་པས་སྤྲོད་པའི་གཞིག་།
 ལྟར་ཆད་ལྟར་གང་། མཉམ་པའི་དེ་དང་བཅས་པ་། མཉམ་པ་
 ལ་ལྟར་ལྟར་མཉམ་པའི་དོན་ལྟར་སྤྲོད་བཅས་། ལྟར་ལྟར་པས་
 ལྟར་ལྟར་པའི་མ་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་
 ལྟར་ལྟར་། དོན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།
 དོན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

0017

ལ་དང་ས་པས་རྟུ་མ་དེན་པ་ཅི་མ་བྱུང་ཚེ་མི་སྒྲིབ་གཏང་བ་འི་རྟུ་མི་མ་ཐོང་བ
 བྱེད་། དགུ་མ་མ་མཚན་གྱི་ལག་པ་རྒྱ་དང་འོ་མ་ས་དགུ་ས་རྩེ་ས་འཛིན་ག་
 འཁྱོག་ལྷན་མེད་པ་འདོན་བཅུ་ག་། ལྷུ་མ་དགུ་མ་བཅུ་ག་པས་ཐོག་མར་
 རྟུ་ལོན་ན་དང་། མ་ལོན་ཚེ་དེ་རྩེ་ས་ཐོང་ས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལོན་བཅུ་ག་
 པས་མ་ལོན་ན་རྟུ་ནག་པོ་ལོན་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་། བདེན་རྒྱུ་ན་
 རྟུ་དཀར་མག་གཅི་། བོར་སྤྱོད་པས་རྟུ་དཀར་པོ་ལོན་གྱིན་ལག་
 པ་ཚོག་བྱང་དཀར་སར་ཐོན་། མན་འདོ་རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱི་རི་
 ཚོག་གི་ལེ་གོ་དེ་བདག་གི་སྒྲིག་མ་འཁོལ་ན་། མི་རྒྱ་ས་བསྐྱུག་ས་པས་
 རྩེ་ས་སྤྱོད་བྱས་རྩེ་ས་མགོ་ལ་སྤྱོད་ས་། མན་འཕ་། རྩེ་ས་། ལྷུ་མ་
 པ་གསུམ་རྟུ་བཅས་ན་འཚམས་མ་བྱིན་པ་ཐལ་ཆེས་པས་ཉེས་
 ཚད་གཏོང་། རྩེ་རྒྱུ་མ་གྱི་ཚོགས་ཆས་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱུན་པ་
 བྱེད་། བསྐྱུག་ས་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་བཏང་བ་འི་མི་རྒྱ་རྩེ་མས་གྱི་སྤྱོད་ཆས་
 བཅུ་བཅུ་དང་འབྲུལ་དང་སྤྱོད་ཆས་སོགས་ལོན་ལྷུག་ས་ཚད་
 འཛིན་མེད་པས་རྒྱ་ཚོགས་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་། དཀར་ཆོས་
 ཚད་པ་གསལ་འཛིན་། མ་བརྟུའི་ཁ་ལ་བརྟུ་རྒྱུ་མ་དང་། མར་
 འཛིན་ཁ་ལ་བརྟུ་དམ་རྩིས་པ་འི་སྤྱོད་ཆས་དང་སྤྱོད་ཆད་འབྲུལ་བ་རྩོད་
 པར་ཚད་དོད་སྤྱོད་། དེ་གྱིན་བཀའ་འཁོག་སྤྱོད་པར་ཐོག་འབྱེད་

ལ་དང་ས་པས་རྟུ་མའོན་པ་ཚེ་མ་ཐུང་ཚེ་ཉི་ཤིག་གཏང་བའི་རྟུ་མི་མ་ཐོང་བ་
 བྱེད་། རྟུ་གམ་མཚན་གྱི་ལག་པ་ཐུང་དཔེ་མས་རྟུ་ས་རྟུ་མི་ཚེ་ག་
 འཁྱོག་ལྷན་མེད་པ་འདོན་བརྒྱུག་། ལྷུ་མ་རྟུ་ག་བརྒྱུག་པས་ཐོག་མར་
 རྟུ་ལོན་ན་དང་། མ་ལོན་ཚེ་དེ་རྟུ་ས་ཐོང་ས་གཉིས་ཀྱི་པར་ལོན་བརྒྱུག་
 པས་མ་ལོན་ན་རྟུ་ནག་པོ་ལོན་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་། བདེན་རྒྱུན་
 རྟུ་དཀར་མཁུ་གཏོ་། བེད་སྟོན་པས་རྟུ་དཀར་པོ་ལོན་གྱིན་ལག་
 པ་ཚེ་ག་ཁྱེད་དཀར་སུམ་ཐོན་། མཚའ་རྟུ་ལྷུ་མ་གསུམ་གྱི་རི་
 ཚེ་ག་གི་ཡི་གེ་དེ་བདག་གི་སྟོན་མ་ལེས་ན་། མི་སྐྱུ་ས་བསྐྱུག་ས་པས་
 རྟུ་ས་རྟུ་ས་ཐུ་ས་རྟུ་ས་མཚོ་ལ་སྟོན་ས་། མཚའ་ས་། རྟུ་ས་། ལྷུ་མ་
 པ་གསུམ་རྟུ་བཟས་ན་འཚམས་མ་བྱིན་པ་ཐུ་ལ་ཚེ་ས་པས་ཉེ་ས་
 ཆད་གཏོང་། རྟུ་ལྷུ་མ་གྱི་ཚེ་གས་ཆས་སྐྱབས་ཐོབ་དང་བརྒྱུན་པ་
 བྱེད་། བསྐྱུག་ས་སྐྱུང་ས་སྐྱུ་བཏང་བའི་མི་སྐྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྟོ་ཆས་
 བུ་བྱུ་ཆད་འབྱུང་དེ་སྐྱུ་འབྱུང་ཆས་སོགས་ལོན་ལྷུ་གས་ཚད་
 ལོན་མེད་པས་སྐྱུ་ཚེ་གས་ཞིག་ཡོད་འདུག་པས་། དཔེ་རྟུ་ས་
 ཆད་པ་གསལ་ཤོད་། མ་བདུད་འཁལ་བརྒྱུ་རྒྱུ་མ་དང་། མར་
 བོད་ལ་ཁལ་བརྒྱུད་མཆི་ས་པའི་སྟོན་ཆས་དེ་སྐྱུ་ཆད་འབྱུང་བ་སྟོ་
 པར་ཆད་དོད་སྟོན་། དེ་གྱིན་བཀའ་ལོག་སྟོན་པར་ཐོག་འབྱེད་

མི་ཕྱིད། མི་སྒྲུང་པོ་རྒྱུད་པ་ལོང་ལ་འབྲུལ་ལ་ཆས་ཀྱི་ན་རྒྱུད་གཉིས་
 མའི་རྒྱས་རྒྱུད་མ་ཁར་རྒྱུའི་ལལ་རྒྱུད་དང་། གཡེ་གཡེ་མའི་རྒྱས་རྒྱུད་
 མ་ཁར་རྒྱུའི་བྱེད་མལ་བྱི་ཐང་བསྐྱོར་བ། ཞིན་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ཆ་གསལ་སྒྲིལ་
 བར་ཀྱི་ན་རྒྱུད་མ་ཁར་རྒྱུའི་བྱེད་མ། དེ་ཕྱིན་རྒྱུད་ལོང་པའི་སར་རྒྱུའི་
 བྱེད་མ། རྒྱུ་རྒྱུ་མལ་ མི་གསུམ་པའི་སར་ཆད་རྒྱུད་རྒྱུད་ །
 རྒྱུད་ཐོན་ལ་འབྲུལ་ལ་ཆས་ཀྱི་ན་རྒྱུད་གཉིས་མའི་རྒྱས་རྒྱུད་མ་ཁར་རྒྱུའི་
 ལལ་ཕྱིད་མལ་བྱི་ཐང་སྐྱོར་བ། གཡེ་གཡེ་བྱེད་པའི་སར་འཁོར་མོང་
 བཞིན་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་ཆ་གསལ་སྒྲིལ་ས་པར་ཀྱི་ན་རྒྱུད་བྱེད་མ། རྒྱུ་རྒྱུ་བཞི་
 མ། ཆད་མོང་མཆོད་ས་ ། མི་སྒྲུང་པོ་རྒྱུད་པ་ལོང་ལ་འབྲུལ་ལ་ཆས་
 ལ། རྒྱས་རྒྱུད་པོ་ལོང་གི་འཛུགས་ལ་ལལ་གཉིས་རྒྱུད་དང་།
 རྒྱུ་ལ་ནས་ལལ་གཉིས་རྒྱུད་བསྐྱོར་ས་པར་ཞག་རྒྱུད་མ་ཁར་རྒྱུའི་
 ལལ་བརྒྱུད་མ། གཡེ་གཡེ་འབྲུལ་ལ་ཆས་ཀྱི་ན་རྒྱུད་པོ་ལོང་གི་ཕྱིད་ཆ།
 གཡེ་གཡེ་ས་ལ་དེའི་ཕྱིད་ཆ་སྐྱོར་ ། བམ་སྐྱུ་བས་ཤིས་པ་འབྲུལ་ལ་
 རྒྱས་གཉིས་མལ་གཉིས་སྐྱུར་ ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུད་པོ་ལོང་གི་སར་
 ཆིས་ཞག་ལ་མ་ཁར་རྒྱུའི་ལལ་རྒྱུད་ ། ཆས་སྐྱོར་ཤིས་པ་འབྲུལ་ལ་
 རྒྱས་གཉིས་མར་རྒྱུར་བཅས་ ། བརྒྱུ་བཞད་སྐྱུ་བསྐྱོར་ས་པར་
 ཞག་རྒྱུད་བྱེད་མལ་ལོང་ལ། དེ་བས་སྐྱོས་པའི་ལོན་ཆེན་ས་

ལ་སྐར་འགྲོ་བཞུགས་ཀྱིས་པ་ཕྱུང་ན་དེ་བའི་བྱེ་མཁ་བཅོམ་པ་དང་།
 རྒྱུ་མ་མཁ་སྤྱི་ཡོན་ལ་ཆད་པ་མཁ་གསེར་གྱི་སྤང་གང་གཏོང་།
 སེའི་མས་ལྷལ་མཚན་སོ་སོར་གཏན་ཚིག་བཟུང་བའི་དེ་མ་ལས་
 འགལ་མེད་དགོས་ཏུ་ཡིན། ། རྒྱུ་ལས་རྣམས་
 བར་ཏུ་ལ་བ་ཡིས། ། རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷིད་པའི་རྩེ་མོར་བརྒྱུད་ས་པའི་དཔེ།
 ལྷིད་གསུམ་ཀྱིས་པར་གྲགས་སའདི་རྩེ་གསུམ་ལྟོ་གི། ། དག་ལ་སྟོན་
 ས་ལ་འཆར་བའི་སྐད་དུ་སྟོན།
 འཛིག་རྩེ་དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་བཅོམ་སྐྱེས་པའི་སྤྱི། །
 ལྷགས་གཉིས་བྱིམས་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་རྩེ་བུ་ཆེ། །
 སྤྱོད་ཡང་འདུག་འདི་མི་བསྐྱུན་སྤྱོད་པའི་ཚོགས། །
 འཛིགས་ཤིང་དག་པའི་སྤྱོད་བཅོམ་ཕྱེད་པའི། །
 འདི་ནི་མཁ་དང་བདེ་བའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི། །
 དགོས་འདོད་སྤྱོད་པའི་དཔག་བསམ་དབང་པོ་སྟོ། །
 མཐོང་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བྱིར་འཛིགས་པའི། །
 སྤང་སྟོགས་རབ་དང་མཐོན་པོར་གྱུར་པའི། །
 སྤྱོད་བསྐྱུན་གསེར་གྱི་འདབ་མཁུས་པའི་འཚལ། །
 མཚན་དུ་སྤྱོད་ཕྱེད་ཀྱི་མེད་དབང་ཕྱུག་སྟོ། །

དཔག་པའི་དྲན་འཛིན་ལྷི་ལོན་གཏོང་། ལྷོས་རྩོད་ཆེ་བ་ཤུགས་ལྷུངས་
 ལྷུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོད་ལྷོད་སོ་སོས་དག་པ་ཤིང་གི་བདེན་
 ལྷོན་དུ་བཅུད་དེས་མ་ཐུས་པར་། ཆོས་ལྷ་སྤྱོད་པ་གི་མ་དེས་
 པ་དང་། ལྷོས་ལྷུང་གི་འབའ་ཆད་འདྲེན་པ་སོགས་མི་བྱེད་།
 རྩོད་ལྷོད་ནས་བཀོད་པ་མེད་པར་། གཞིས་གཏོང་རྒྱལ་ས་གི་མི་
 སེར་ལ་འབའ་འདྲེན་དང་ཆད་འགའ་བྱེད་པ་མེད་། མི་སེར་
 རྒྱལ་ས་གི་གཞུང་གི་གཏོས་སྒྲེར་ཆོས་གཞིས་གི་ཡོང་འབབ་དང་
 བུམ་པའི་དུས་སྒོ་བྱས་པ་སེར་གནས་གི་འབྱུང་ལྷོད་ལྷུང་རྩོད་ལྷོད་སྤྱོད་སྤྱོད་།
 ཐམ་ལྷོ་ལ་འདོན་སོགས་གི་ཐམ་འདྲེན་བྱེད་པ་མེད་། སེར་དང་
 མཚན་ཡོན་ནས་གཏན་ཆོས་ཐམ་པ་སེར་པའི་རིགས་ལ་
 དོན་རྩོད་པའི་ལོན་གི་འབྱུང་དོན་སེར་སྤྱོད་པ་གཏོང་གས་འགའ་ཆ་
 རྩོད་མེད་མི་བྱེད་། སེར་མས་རྩོད་སྤྱོད་ལ་ལ་། མཚན་ཡོན་
 གི་དམ་པ་མེད་པར་རྩོད་དང་མི་རྩོད་རིགས་གི་ཐེལ་གཏོང་
 བུམ་ལ་འདྲེན་བྱེད་པ་མེད་། གལ་སྲིད་བྱེད་མི་ལྷུང་ན་ལྷུང་
 ཆོན་སོ་སོས་དོས་གང་འདྲུག་དོས་བུམ་མེད་པར་སྒྲེར་རྒྱེལ་བྱས་
 པའི་གཞུང་དུ་འབྱུང་། ལྷོས་རྩོད་པ་དང་པའི་མཚན་གི་རྩོད་པ་ས་
 རིགས་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཐོབ་བདེན་འབྱེད་ལ་གི་མཚན་རྩོད་

དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ ། དེ་ཕྱིན་ཐོད་པམ་མཆུ་དང་འབྱུང་འབྱེལ་
 ཆགས་ཀྱི་ཡིན་པའི་བམ་ཐོ་བཅད་ནས་བརྗོད་མེད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་
 པས་ཡི་གེ་གསལ་རྫོང་ལ་སྒྲ་པའི་འདྲེན་ཚོད་མི་བྱེད་ ། འབྱུང་བློ་ག་
 ཏུ་སྒྲིབ་ཐོད་པ་དང་ ། དེ་ལྟེ་བཞག་པའི་རིགས་རྒྱ་མཉམས་སེ་སེའི
 ཆད་དོན་གང་ཡོད་ལ་གནས་དགོས་ཆུ་ཡིན་པས་འཁོར་བམ་ལ་སྒྲ་
 པའི་བྱེད་སེའི་མི་བྱེད་ ། དནས་འབྱུང་གཏོང་ལོན་འདྲེན་མཐུན་
 མ་གཏོགས་ ། ལོན་མིས་རྗོད་སྟེད་ཀྱི་ཐོའུ་བྱེད་སེའི་མི་གཏོང་
 ་དབང་མེད་བྱེད་སེའི་ ། གཙང་དུས་ཀྱི་ཚོད་ཚི་ས་དང་ །
 ངནས་དོན་མ་པའི་ལག་ན་གང་ཡོད་འབྱུལ་དགོས་ཆུ་དང་ ། མི་
 སེའི་ནས་བསྐྱུས་མ་བྱུས་པ་གང་ཡིན་བཅག་པ་ཡིན་པས་བསྐྱུལ་
 ཚོད་མ་བྱེད་ ། རྗོད་སྟེད་སྟེད་དེས་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་མཆུང་པ་རྒྱ་མཉམས་
 དང་ ། རྗོད་སྟེད་ཀྱི་གཡོག་རྒྱ་མཉམས་རྗོད་དཔོན་ལ་བྱི་བ་མ་བྱས་པར་
 རྒྱལ་སྟོ་འདས་ནས་མི་འགོ་ ། གཞུང་དོན་བསྐྱུལ་བརྗོད་སེའི་གས་
 ལ་འགོ་དགོས་རིགས་ ། གཞུང་མི་སེའི་གཞིས་མཐུས་ཀྱི་བྱིས་
 མཐུན་ ། རྗོད་སྟེད་ཀྱི་དག་གཏོང་བཞིན་བྱེད་དགོས་པར་ །
 བརྗོད་བསྐྱུལ་ཡིག་ཐོབ་ལས་འགལ་ { Here three are aware
 the same 72. 3. 14. 14 }
 རྗོད་པར་དབྱས་ན་བརྗོད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱེད་མི་གཏོང་ལ་སྟེ་ག་སྐྱུ་ཡིས་

མགྲུབ་མཐར་ཕུགས་ཀྱི་ལོ་ཚེ་ཅིང་ཡང་དགོད་ཅུང་སྤྱོད་པའི་ཁོ་
ཕྱིན་མཆོག་དེས་སྤྱོད་སྟེ།

མཛེས་སྤྱོད་མཆོག་དཔེའི་ཆ་ཤས་རྩོགས་པའི་སྤྱོད་འཆོལ་ལའང་
ཞིགས་པ་ལ་དགོད་པ་ཅིང་།
ཅ་འདྲིའོ། །

ཀུན་དགའི་བདུན་ཅི་གསུང་རྒྱ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་མས་པ་
མཆོལ། །

ཡིད་འཕྲོག་སྒྲིལ་ཆོག་རྒྱུན་མཐུངས་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པའི་བདུན་ལེན་
ཐུས་ཕྱིན་པ། །

སྤྱོད་སྤྲུལ་མཛེས་བཞེས་དབྱངས་ཅན་མཁྱེད་ཡིད་ལ་རིང་རྒྱ་
གནས་པར་མཛོད། །

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཁོ་གསུང་བ་མཆོག་གི་ཀུན་ཁྱབ་དོ་རྩལ་བདེན་དོན་
ཞིགས་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་པ་ཅིང་།
བཅུས་ཁྱིམ་གྱི་བདག །

མི་རྒྱུད་བདེ་བདེ་ཉིད་བདུན་སྤྱོད་རྩོད་རྩོད་ཆོགས་མན་བདེའི་སྤྱོད་
བ་བདུན་ཅི་འཛིན། །

སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཁོ་སྤྱོད་གསུམ་འགྲུབ་ཀྱི་བདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལ་ལྷན་པ་སྤྱོད་ཕྱིན་ལྟེན་ལྟེན། །

མཉམ་མཉམ་དེ་མཆོག་དང་དགོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཐུངས་པའི་ཞབས་
མཐོལ་ལ་མཐོང་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད། །

གངས་པའི་ས་འཛོམ་མའོན་པར་དབྱིང་པ་ས་ཀུན་ནས་ཡོངས་བསྐྱར་
བསིལ་ལྷན་གྱི་॥

ཞིང་འདིར་བྱེད་པོ་བྱུག་ན་བརྩོའི་ཐུགས་རྩེར་སྦྱུང་ཡུལ་མ་དམན་པ་॥
བཀའ་བྲིམ་ས་སྤྱོད་པའི་གདུགས་དཀར་འོག་ཏུ་ལུས་ཅན་བདེ་བར་རལ་
འཛོམ་པའི་॥

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོམ་པར་བྱོན་པའི་ཞབས་སེན་འོན་ཅེན་དེ་ལ་དད། ॥
ཆོག་ས་གའི་ས་ཡོངས་འདུའི་རྩ་བ་རབ་བརྟན་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཅེན་ཅན་ལ་
པར་རྒྱས་པའི་ཡལ་གཅན། ॥

སྒོ་ཤོས་འདབ་ཡངས་བྲག་ས་སྟན་མེ་འོག་ལེགས་བྱས་འབྲས་བྱས་
རྟག་པར་རྟུང་པའི་ལྷོན་ཤིང་ཆེ། ॥

ཀམ་བུ་སྟན་སྒྱུར་དབང་པོར་རབ་བྲག་ས་ས་གསུམ་འདོད་འཛོམ་པ་
བའི་གྲིབ་བསིལ་སྤྲོན་མེད། ॥

དྲགས་ལྷན་ཀུན་གྱི་བྱུང་ལུང་ཅེ་མོར་མའོན་པར་དབང་བསྐྱར་
འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གནམ་གྲོས་ལྷས། ॥

མི་མཐེད་ཞིང་འདིར་ཐུབ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དུང་རྩེར་ཞིང་
ཆབ་འབངས་ཏེ་འོན་དན་ནའི། ॥

འབྲི་ཤིང་མན་བདེའི་སྒྲིང་པོས་ཡོངས་ལྗིད་ཤལ་ཡུན་བདེ་

ཕྱིན་ཚར་རྒྱུ་མཐར་བསྐྱོད་པའི་ཆེད།

མི་བསྐྱེད་གནས་ཐོན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཤེས་ས་དང་ཕྱིན་ལྗོན་མུ་ཁྱུ་ཀུན་ནས་
དགའ་བའི་ཀར་བསྐྱུར་བའི།

གཙུག་ལག་གཉིས་ལྷན་བྲིམ་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྩོམ་སྒྲིག་རྒྱུ་དབང་ས་ཕྱོགས་
ཀུན་ཁྱེད་པར་བསྐྱུགས་པའི་གཏམ།

ཞེས་སྟོབས་བརྟུན་དབང་ཕྱག་རྒྱམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་
མི་ཆེད་བཟུང་རྒྱུ་མི་ཐོག་ཅིང་། སྒྲི་ཡི་སྒྱུར་ཡུལ་ལས་འདས་

པ་གོང་མ་ཆག། དེ་ཞིང་དང་མཚུངས་པར་མཚོག་གི་བསྐྱུལ་
པ་བྱུངས་མེད་ཀྱི་བར་རྩོམ་གས་གཉིས་སྟོན་རྩེ་བའི་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པའི་ལེགས་སྒྱུར་རྒྱམས་ཀྱི་ཤེས་མེད་ཀྱི་རྩམ་མཁས་
གར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་དབང་རྒྱ་བསྐྱུར་བའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་

སྟོང་ལྷན་བདག་གིས་ཀྱིས་པས། ཕྱི་དབྱའི་དབང་ཕྱག་ཀུན་གྱི་
ཕྱི་བར་དབང་ཐོབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གས་མེད་པའི་

ཁྱིད་ལྷུལ་རྒྱས་འདར་བ་ཀུན་བསྐྱེད་སྟོང་དབང་པོ་ཞེས་བཞི་བར་
གསུངས་བསྐྱེད་གསེར་མཐའ་ཅན་གྱི་རྩོམ་ཕྱོགས་རྒྱས་ཀུན་

རྩོགས་པས་གཙུག་ལག་གཉིས་ལྷན་གྱི་བཀའ་བྲིམས་ཉིན་
ཕྱིན་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱོགས་བརྟུན་འཛིན་ཏེ་ཀུན་རྩུགས་ལ་བར་

གིས་དེ། དགེལེགས་ཀྱི་ཕརྟེན་པ་འདབ་བརྒྱ་མཛོན་པར་བཞད་
 ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གྱི་མི་བསྐྱུན་པའི་རིགས་ས་ལུས་པ་མིང་
 གི་ལྷན་མའ་བཞིད་པའི་ལུང་གིས་མ་བྱབ་པ་མེད་པ། དེ་དག་
 གཞུ་བའི་ཁྱོ་བྲིམས་གཞིས་ལ་གནས་དགོས་པས། དེ་རྒྱལ་ས་
 ལུ་ལྷན་པ་གཞིས་ཀྱི་འདུན་པ་རྒྱལ་བབ་ཆེན་པོ་མོ་བྱང་བས་མ་
 འབྱུང་ཅེ་ནས། རྩོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱི་བཀའ་
 བྲིམས་མཛད་གྱོལ་བཟང་པོའི་ལྷན་པ་བཞིན། བྲིམས་
 འགལ་ལ་ནན་ཏུར། བྲིམས་མཐུན་ལ་ཅེ་སྒྲོང་ས་སོགས་
 རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཏའ་ཤིང་ལྟར་བརྒྱད་ནོན་ཆེ་བའི་མདའ་
 འོག་བཟམས་ཅད་ཞོད་འཇགས་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་རྒྱ་འདའ་བར་
 ཡོད་འདུག། ལྷན་པར་དབུས་གཙང་གི་གཞིས་པ་ལ་
 ལའ་ད་ལྷ་བྲིམས་རག་བརྒྱན་ལ་རྩོན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 འདུག། རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བྱབ་ཅིང་གྲགས་པའི་
 མདའ་འོག་ཏུ་བྲིམས་པ་རྒྱལ་ས་གྲངས་མངས་པ་དང་།
 མི་སེར་བྱོད་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྱང་སྤངས་ལ་མ་རྩོས་པའི་དུན་
 ཆ་ལག་གི་ཆད་པ་དུལ་འདྲེད་ཁྱུངས། མི་བསད་ལ་སྦྱོང་
 གི་མིང་བཏགས་ཅིམ་ལས་མེད་པའི་ཁྱུང་སྦྱོན་མེད་པ་སོགས་

ལྷ་མོ་འག་འབྲེལ་དུ་མི་འགྲོ་བས ། དཔྱེས་ཐེ་བྲང་གི་ལྷོ་བ་
 གཞིས་ཀྱི་བསམ་འབྱུང་རྩེ་ནས་བཞིས་པའི་བཅའ་ཆེ་ཆེན་མོ་འདི་
 བཞིན་ལ ། རྒྱལ་སྤོང་སྤེའི་གསལ་ཆ་ལ ། ལྷ་མོ་སྤོབ་དཔོན་
 རྩ་སྤེའི་སྤེ ། གཞིས་ཀྱི་དང་རྩེ་དང་གཞིས་ཆེ་སྤེའི་གཞིས་ལས་
 འཛིན་ ། མི་དཔོན་སྤེའི་ཆོ་མག ། བསྐྱེད་བྱ་བའི་བསྐྱེད་ལ་བདེ་ལ །
 ཞི་དག་གི་སྤེའི་མེད་སྤེའི་བསམ་པ ། ཡུལ་ཆེན་ཐ་དད་ཀྱི་ཆེན་
 བཟུང་རྩ ། དམངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་བསྐྱེད་
 རས་སྤོང་སྤོངས་རྩེལ་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག ། རྒྱལ་བྱིམས་
 ཡོདས་འདྲའི་དཔལ་གསལ་མ་དཔེ་པོ་ལ་བརྩོན་ནས་ ། རྩེ་
 འགྲོ་བྱུང་གཞས་བྱི་ཤིང་མ་ལུས་རྩེ་མོ་དོར་ །
 དག་ལོགས་འབྲས་བྱའི་བཟུང་གིས་དྲན་པའི་དག་འཛོལ་གྱིས་ །
 མངའ་འབདས་བསམ་པའི་དེ་བ་མ་ལུས་རྩེ་གས་པར་འབྱུང་ །
 རྩེ་དེ་ཡང་དཔལ་རྩེ་བཟུང་གསལ་གྱི་སྤོངས་གཞན་ལ་འབེབས་
 དགོས་སྤེ ། རྩེ་མོ་ལས་འཛིན་གྱི་ལལ་སྤེ ། རྩེ་བཞིས་
 བདེན་རྩེ་ལྱི་ལལ་སྤེ ། བསྐྱེད་ཀྱི་གྱིམས་པའི་ལལ་སྤེ །
 རས་ཆེན་བྱུང་སྤོང་གྱི་ལལ་སྤེ ། དུན་འཛིན་ཆད་ལས་
 གྱི་ལལ་སྤེ ། རྩེ་འདྲེན་པའི་གྱི་ལལ་སྤེ ། བསམ་དཔལ་

ལམ་འབྲེད་ཞིག་གསེས་། སྤྱི་གྲོག་ལ་དཔེ་གསེས་པའི་སྤྱི་ལ་
 ཚེས་ལ་ཡུལ་ཚུན་སེ་སེར་གྲུ་བྲེག་གསེས་ལ་དཔེ་གསེས་བྱེད་འདུག་
 བ་། གཏེར་ཚད་དུ་ཚེས་བཅུ་ཆ་མེད་འདུག་ས་པ་། ལྷ་ལ་
 ཆས་ཀྱི་གཏེར་འོག་ལ་བྲེད་པའོང་མ་གཏེར་རྩོད་དཔོན་གྱི་གཏན་
 ཚིགས་མི་སྟེར་། སྟེར་གྱི་འབྲུག་འབྲེད་ལ་ཆགས་གཞུང་དུ་
 ཡོད་བརྒྱུམས་ལ་སྟེར་ནས་བཟུང་དེ་མི་གཏོང་། སྟེར་གསེར་
 ཡུལ་འབྲེམས་དུས་ཀྱི་ཐུག་པའི་རྩོད་འབྲེད་པའི་རིགས་མ་
 གཏོགས་འདེགས་མི་སྟེར་། འབྲུག་རྩོད་པའི་སྟེར་དུ་ཡོན་པ་
 ལ་དེས་གཅིག་པེད་གཅིག་འབྲེམ་ན། དེ་ལྷ་ལ་སྟེར་ཤོད་ཤོས་
 ལོན་ཀྱི་ཤོས་ཀྱི་བཅོད་རྩོད་བྱེད་པ་སོགས་མ་གཏོགས་ཆེས་
 གྲུབ་མི་བྱེད་། མཐའ་འབདས་དང་སྟོན་པའི་ཆར་ལ་སྟེར་
 རྒྱུ་པའི་རྩོད་འབྲེམ་མི་སྟེར་བྱེད་པར་གྱི་རྩོད་ཐོས་དུ་མ་སོང་བ་
 ཞིག་དགོས་འདི་། བྲིམས་ཀྱི་སར་སྟེར་གཞུགས་པའི་གནས་པའི་
 ཕྱོགས་ཆ་ཏེ་རིང་བདེན་རྒྱུ་ལོན་འབྲེད་པའི་བྲིམས་འགལ་
 ལ་སྟེར་སྟེར་སྟེར་གྱི་བདེར་འདོད་། བྲིམས་མཐུན་བྲེམས་
 བཅོས་སྟེར་བ་། ཕྱི་རྩོད་གི་སར་ལམ་མཐུ་སྟེར་བ་དང་འཚོས་
 བ་མི་བྱེད་ཅིང་། བྲིམས་སར་ཁྱེད་འབྲེད་བྱེད་བརྒྱུམས་ལ་

ལེན་པར་མི་འཛུགས་པར་སྐྱེད་ས་པ་ཤད་པར་རྒྱུན་སྒོ་ཁ་རྩེ་གས་
 ཐབས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དབང་སྒྲིག་སྐྱེད་མི་བྱེད་ ། རང་བྱིས་ལས་
 ལས་སྐྱེད་འིན་རང་གི་ཉེ་བ་དང་དག་ཕྱོགས་ལ་འདི་སྐབས་ཉེ་
 འབྱེད་ས་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། མདོར་རྩ་མ་འཁོས་གོང་ཕྱད་
 གྱིས་ཕྱོགས་སུ་མ་སྐྱེད་ས་པའི་དཔེ་རྒྱུད་ས་གི་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གང་
 ལ་ཡང་ ། འཛིན་རྟེན་དུ་གྲགས་པའི་ཐོག་ནས་མིག་སྒྲོས་ལས་
 ལྷན་བྱས་པའི་ལ་གཡོགས་མི་འཛུགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་ཡིན།
 ༥ གཞིས་པ་ཁྱབ་ཞེས་བདེན་རྒྱུན་གྱི་འལ་སྒྲེ་ནི།
 བཀའ་ཡི་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ལས་ཐོན་པའི་ །
 ཁྱབ་ཞེས་བདེན་རྒྱུན་འབྱེད་པའི་རིམ་དང་འཛིན། །
 སྤང་བའི་བརྟན་ཅི་འོད་དཀར་སྒྲོས་པ་ཡིས། །
 བརྟན་པའི་སྤང་མེད་རབ་རྟ་གཞིམ་པར་བྱོས། །
 ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོར་སྐྱས་པའི་སྤང་སྤངས་དང་ལྟན་པ།
 ཐོག་མར་མི་འདོད་མཉམ་ངོས་གཤེར་བ་དང་། དོད་མི་
 མཉམ་ན་གདོད་གཤེར་མི་བྱེད་པར་སྐྱོག་སྐྱེད་ས་གཏོང་བ་སོགས་
 སྒོ་ཁ་རྩེ་གས་ཐབས་སུ་འགོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་བྱེད་དགོས་འོད་ །
 ལྷག་པར་བྱིས་འཛིན་རྟེན་བྱིས་ཤར་བ་རྣམས་རང་རང་གི་

དེ་མཚན་ཐུང་ནས་། བྱིམ་ས་པ་ཏེ་རྒྱུད་ཡིན་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་པ་ཆད་ལེན་
 ལྷུང་ས་ཤིང་པའི་གཞུང་པ་རང་གིས་བྱིང་པའི་གཞུང་པ་རང་།
 དེ་ཡིག་ས་ཀྱི་ཆད་པ་ལྷུ་མི་རྣམས་ལ་ཐལ་ཆ་མི་ཤིང་། གཤེད་ལོད་
 ཐོག་པ་དེ་རྒྱུན་རྣམས་པར་ཆད་པ་ཐོབ་དེས་ན་དེ་ཐོག་ཏུ་
 གཏོང་བ་གཞིར་བཅས་ཤིང་། གཡོ་ལྷུས་ཡིན་ན་ལྷུ་མ་ལན་
 གྱི་ཐོག་ཏུ་ཆད་པ་དེ་ལ་བསྐྱོན་། ཡང་རུམ་དེས་བྱུང་ན་ཆད་
 པ་དེ་ལ་སྐྱུས་པའི་གཞུང་པ་འདྲུན་གཞི་གཡོ་གཡེ་ཤིང་། གཏིས་
 གས་དག་པ་མ་འབྱེད་ན་ཆད་པ་དེ་དེ་ལས་ཤིང་ལྷུང་ན་ཆད་ཆད་
 ལ་སྐྱུས་པ་འདྲེད་པ་། ལམ་མཚུ་བྱིམ་ས་སར་ཐལ་བའི་སྐྱུར་
 རང་ཏུ་རྒྱུམ་ས་ཤིང་ན་ཏེས་པར་སྐྱུས་པ་འདྲེད་པ་འདྲེད་ཀྱི་
 ཤིང་དང་། ལྷུང་གི་འོས་པའི་བྱིམ་ས་སར་ཐལ་ནས་སྐྱོས་
 པ་ནང་འཇགས་སུ་རྒྱུམ་ས་འཇགས་།

གསུམ་པ་བཟུང་བའི་གསུམ་བྱིམ་ས་འདྲེད་པ་ལྷུ་མི་།
 མི་བསྐྱུན་ལོག་པར་སྐྱུང་པ་འཛོར་མའི་ཤིང་། བཟུང་བའི་གསུམ་
 བྱིམ་ས་འདྲེད་པ་ལ་བསྐྱུས་ཏེ་། བྱིམ་ས་འཇགས་སྐྱིན་
 གྱི་ཏུ་འཛོན་ བཟུང་གིས་བཞི་ཀུན་།
 དག་ལོག་ས་མེ་རྒྱུས་པ་ཏིན་ཏུ་བཞུགས་།

བེས་དེ་ལ་བྱིམ་ས་ལོག་ཕྱི་དམིགས་གསལ་ལ། མེ་བྱང་ལོག་ཏུ
 ལྷུང་བོད་མཛེས་མཚོན་པོར་པར་བཟུང་བཞིགས་ལ། གྱི་ལ་དོན་ཆུ་
 འདྲེ་བྱས་བཟུང་བཞིགས་ལ། རྟོགས་རུ་ལ་རྟུན་མ་བྱས་ན་བཟུང་བཞིགས་ལ།
 ལམ་རྒྱུ་ལ་ལྟོགས་བཟུང་བྱས་ན་བཟུང་འཁྱིལ་ལ། མགོ་མིར་རང་
 ལོས་གཤེད་བྱས་ན་བཟུང་འཁྱིལ་ལ། ཆ་ད་གཅོད་གྲོས་ཚད་འབྲུག་པར་
 བཟུང་འཁྱིལ་ལ། འབངས་ཀྱི་དཔོན་ལ་འཛིན་ན་བཟུང་འཁྱིལ་ལ།
 མི་མཉམ་ལ་རན་སྟོག་ན་བཟུང་འཁྱིལ་ལ། སོགས་སྐབས་ཐོབ་དང་
 རྒྱུར་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བེས་པ་ཆེ་བ་ལ་བྲིས་བཞིགས་
 དམ་ལྷག་གི་བསྐྱར་ལ་ལམ་རྒྱུ་ལ་ལྟོགས་བཟུང་འཁྱིལ་ལ། དེ་ནས་ལྷག་ཕྱིར་
 ཐོབ་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོགས་བསགས་བྱིམ་ས་ཡིག་བསྐྱགས་ནས་
 དམས་བྱིམ་ཆེ་བའི་བྱིམ་ས་གཅོད། དེ་པར་སྐྱགས་པ་ལ་རྒྱག་
 བཞིགས་ཀྱི་སྟོག་རིན་བཞེས་པ་ལ། རྒྱུ་དོར་གཏོང་བ་ལ། ཆད་གོ་
 གཏོད་པ་སོགས་མི་རྒྱུར་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་བྱེད།
 ཁྱིམ་པ་ལ་ལྟོགས་བཟུང་འཁྱིལ་ལ། རྒྱུ་དོར་གཏོང་བ་ལ། ཆད་གོ་
 གཏོད་པ་སོགས་མི་རྒྱུར་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་བྱེད།
 ཁྱིམ་པ་ལ་ལྟོགས་བཟུང་འཁྱིལ་ལ། རྒྱུ་དོར་གཏོང་བ་ལ། ཆད་གོ་
 གཏོད་པ་སོགས་མི་རྒྱུར་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་བྱེད།
 ཁྱིམ་པ་ལ་ལྟོགས་བཟུང་འཁྱིལ་ལ། རྒྱུ་དོར་གཏོང་བ་ལ། ཆད་གོ་
 གཏོད་པ་སོགས་མི་རྒྱུར་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་བྱེད།

དཔལ་མཁུངས་མཚན་གྱི་འདེགས་པར་བྱེད།
 ཅས་པ་ལྟར་མཚན་པས་མེད་པའི་ལས་བྱས་པ་དང་། སྒྲ་མ་སྒྲ་བ་
 དཔོན་བཤེས་པ་། དགོ་འདུན་གྱི་རྩེ་ས་དང་། རྒྱལ་པོའི་དགོར་
 མཛོད་ལ་འབགས་པ་། དཔོན་བོ་ཁྱེད་སུ་ཞབས་འདྲེན་ཚེ་བས་
 ཆེན་བྱས་པ་། རྒྱ་སྐྱོར་གཏོར་། དན་གཏན་ཕུར་བོར་།
 དམེ་བས་ད་མཐོལ་སྐྱོར་། ཕུང་གཡོ་འབྲུག་སྐྱོར་དངོས་
 འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོམས་མི་བས་ད་དྲ་བྱེད་བ་། རྒྱས་པད་
 ས་འཇམ་གྱི་བྲིམས་ཞོད་འཇགས་སྐབས་ཨར་ཇག་བཟུང་འཇམ་
 བརྒྱས་བས་ད་། ག་ཐུན་མཚན་ཐོགས་གྱི་དན་རྒྱ་སྒྲིགས་།
 མི་མཉམ་པ་ལག་སྒྲིག་། འབངས་ཤེན་བརྒྱག་། མདོར་
 ན་མིག་སྒྲིས་ལ་གཞོད་པའི་བྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་ལུས་
 སྒྲིངས་ནས་མིག་འདོན་། སྒྲིད་འབྲེག་། སྒྲེ་གཙོད་།
 ལག་བྲེག་། གཡལ་དད་སྐྱོར་བ་། དམར་བས་དྲེད་པར་སྒྲགས་
 པའི་ལུས་སྒྲིངས་ནས་བཅད་གས་འགོལ་ལུགས་བྲིས་འདོམས་
 ཆེ་བ་དན་བཟུང་པའི་ལུ་མ་སོང་བ་དགོས་པ་ཡིན་།
 ། ལྷ་པ་དྲན་འཛིན་ཆད་ལས་གྱི་ཞལ་སྒྲེ་ནི་།
 གང་ཞིག་བྱེད་འཛོལ་བྲིས་ནས་དན་བརྟེན་བྱེད་།

ཕྱི་མོར་སེར་ལྗེ་མཁུན་པ་དབང་མེད་དུ།

གསོལ་ཚེ་སེམས་ཀྱི་གྲང་པོ་དྲན་པ་ཡི།

ལྷགས་ལྷུན་རྒྱལ་པར་བཟུང་བའི་ཚེ་ག་བྱ།

དེ་ཡང་ལུས་སྟོང་དུ་ཆེད་གཅོད་མི་ཐོབ་པའི་བྲིམས་སྐད་འགལ་

བརྒྱལ་ས་ལ། ལྷུང་འདོམས་ཀྱི་དྲན་འཛིན་དེ་གཏོར་དགོས་

ཏེ། འེས་ཆད་ཅེས་ཆད་པར་མིང་དུ་བཤགས་པའི་བྲིམས་

སྐད་བསྐྱབས་དགོས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྦྱར་བྱི་འེས་ཆད་ཆེ་རྒྱུར་

ལ་སྤྲུགས་པའི་གསེར་བསིལ་མ་སྤང་གྲངས་སུ་བྱེད་པ་དང་།

མར་གསེར་བྱེ་མའི་སྤང་གྲངས་སུ་བྱེད་པ་དང་། མར་ཞོ་འི་

གྲངས་སུ་བྱེད་པ་སོགས་འདུག་པར། འེས་བྱས་ཆེ་བའི་

མིང་ལྟར་གྲ་སྒྲེབས་ཀྱི་མི་བསད་པ་དང་། རྩེ་དགོན་འཕྲུགས་

འཛིངས། འཁོན་འཛིན་ལྟེས་ལེན་གྱིས་ཐག་བྱས་པ།

དམ་གྱི་བསྐྱེགས་སོགས་བྲིམས་སྐད་དགོངས་པོ་གཏེ་བརྒྱལ་ས་

ལ། གསེར་བསིལ་མ་སྤང་བཟུང་དུ་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་

འེས་པ་ཆེ་རྒྱུར་དང་བསྐྱུན་པའི་གཏོར་། དེ་བས་ལྟར་འེས་པ་

རྒྱུར་བའི་རྒྱར་ཆགས་སུ་བྲུག་པའི་མི་བསད་། ལྷགས་རྒྱལ་

ཀྱི་རྒྱན་ཐག་སོགས་དེ་གསེར་མཚན་སྐད་པར་ལ་མར་གསེར་

བྱེད་མའི་གྲངས་ལྟ་ ༡ གསུམ་རྒྱུ་མ་ས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་ས་པ་རང་མཚན་ས་པ་
 བྱེད་ ༡ ཡང་ཕན་བྱེད་བྱེད་པ་འཇོལ་བའི་རྩ་འཇོལ་མ་མར་
 ཞོ་དོ་གསུམ་རྒྱུ་མ་ས་ཇི་ལྟར་ལྟ་བུ་ས་པ་གཏོང་དགོས་ཤིང་ ༡ དེ་ཡང་
 ཆད་བཟས་བཞི་བརྒྱུ་མ་ས་ལ་གསེར་བསེལ་མའི་གསེར་རྒྱར་
 མ་གཏོགས་སྤྱུ་ས་ཆ་མི་ལོན་ ༡ གསེར་རྒྱར་མཁུར་ཞོ་རྩེར་སེ་
 བཞི་ལྷུ་རྩ་བཞི་མཚུ་ས་པའི་ཞོ་བརྒྱུད་ལ་གྲང་གང་ ༡ མཇོ་
 གཡག་སོགས་དཔུས་གཙང་ལ་རིང་གི་མོང་གཙང་པ་དགོས་ཤིང་ ༡
 དེ་སྤྱར་རིན་བརྒྱུ་ས་པས་རིང་བྱུངས་ནས་སྤྱ་འབེབས་དགོས་ཏེ་
 མཁུར་ཞོ་རྩེ་ལ་སེ་བཞི་ལྷུ་རྩ་བཞི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེ་བ་
 རེར་ ༡ གཙང་བྲེལ་དེ་ཁྱི་ལ་ལ་རྩིས་པའི་ཞོ་གང་ལ་ནས་ཁལ་
 ཉི་ལྷུ་རྩ་བཞི་ཐོབ་པ་རིན་རྒྱུ་ས་ཏུ་འབེབས་ ༡ མར་གསེར་བྱེད་
 མ་ལ་སྤྱུ་ས་གཙང་བ་བཞེས་པ་དང་ ༡ བསྐྱེལ་ཉན་པའི་རིགས་
 གང་སྤྱལ་བཞེས་པ་དབྱིབས་ལ་སྤྱགས་པ་ཞིག་དགོས་པས་ ༡
 དེ་ཡང་མར་གསེར་བྱེད་མའི་གྲང་གང་ལ་གསེར་ཞོ་བཞི་དང་ ༡
 མར་ཞོ་བཞི་ ༡ ཞོ་གང་གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་རྩི་ལྟར་
 རིག་མཁུར་འབོའི་ཁལ་བརྒྱུད་ལ་མར་ཞོ་གང་ ༡ གསེར་
 ཞོ་ལ་དེ་འདྲ་པ་འཕྲུ་བའི་ཁལ་བརྒྱུ་རྒྱལ་གསེར་ཞོ་གང་ ༡

ཕྱིན་མའི་གྲང་ལྟེ ༥ གསུམ་རྒྱལ་ས་མི་ལྟར་སྐབས་དང་མཚན་དཔལ་
ཕྱིན། ཡང་ཡུན་གྱི་ཕྱིན་པ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་འཛིན་མ་མར་
ཞོད་གསུམ་རྒྱལ་ས་མི་ལྟར་འོས་པ་གཏོང་དགོས་འོར། དེ་ཡང་
ཆད་བབས་བཞི་བརྒྱལ་ས་ལ་གསེར་བསིལ་མའི་གསེར་རྒྱང་
མ་གཏོགས་སྤྱད་ཆ་མི་ལོན། གསེར་རྒྱང་མཁུར་ཞོ་རྩེར་སེ་
བཞི་ལྷུང་བཞི་མཚུ་ས་པའི་ཞོ་བརྒྱད་ལ་གྲང་གང་། མཛོ་
གཡམ་གསེགས་དཔུས་གཅོང་ལ་འིང་གི་འོང་གཅོང་པ་དགོས་འོར།
དེ་སྐར་འིན་བརྒྱུ་པ་པས་འིང་ཁྱད་ས་ནས་སྤྱ་འབེབས་དགོས་ཏེ།
མཁུར་ཞོ་རྩེ་ལ་སེ་བཞི་ལྷུང་བཞི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སེ་བ་
འིང་། གཅོང་བྲེལ་དེ་ལྷི་ལལ་འཛིན་ས་པའི་ཞོ་གང་ལ་ནས་ཁལ་
ཏི་ལྷུང་བཞི་ཐོབ་པ་འིན་རྒྱུ་འབེབས། མར་གསེར་ཕྱིན་
མ་ལ་སྤྱད་གཅོང་པ་བཞེས་པ་དང་། བསྐྱེལ་ཁྲ་པའི་རིགས་
གང་ཡུལ་བཞེས་པ་དབྱིབས་ལ་སྤྱགས་པཞིག་དགོས་པས།
དེ་ཡང་མར་གསེར་ཕྱིན་མའི་གྲང་གང་ལ་གསེར་ཞོ་བཞི་དང་།
མར་ཞོ་བཞི། ཞོ་གང་གཞིས་ཀ་བསམ་འགྲུབ་ཆེ་འི་གཏན་
ཚིག་མ་བར་འབོའི་ཁལ་བརྒྱད་ལ་མར་ཞོ་གང་། གསེར་
ཞོ་ལ་དེ་འདས་འཡུར་པའི་ཁལ་བརྒྱ་དུག་ལ་གསེར་ཞོ་གང་།

ལམ་པའི་གཙོ་དོན་འཆར་ཅན་ལ་ནས་སུ་ཕབ་ནས་མའ་གསེར་ཕྱིན་
 མའི་སྤང་ལ་གདན་ཚིག་འཁོལ་ཁལ་དགུ་བརྒྱ་ཚུ་རྒྱལ་ཐོབ་པ། སྤྱི་ས་
 ཆའི་ཐོག་ཏུ་འཆར་ཅན་བཞིན་ཡབ་ན། ར་སྤྱབ་རྩེ་ལ་མའ་གསེར་
 ཕྱིན་མའི་སྤང་གང་རྩི་བ་དང་། གཡམ་ག་གྱུས་པོ་བརྒྱན་ལ་སྤང་
 གང་། ཡང་གཡམ་ག་གྱུས་འའ་གསེར་ཞོ་རྩི་བ་དང་། ཡུལ་
 བྱང་གི་རིན་ཁུངས་རང་རྩི་བ་དང་། ཡུལ་བྱང་གི་རིན་ཁུངས་
 རང་རྩི་བ་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་། ཡུལ་ཁལ་བརྒྱན་
 ལ་མའ་ཞོ་གང་གི་མིང་ཏུ་བཏགས་བཅོ་བརྒྱན་ཕྱིན་པ་དང་རིན་ཁུངས་
 རང་རྩི་བ་སོགས་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་། ཡུལ་ཁལ་བརྒྱན་ལ་མའ་
 ཞོ་བྱང་གི་མིང་ཏུ་བཏགས་བཅོ་བརྒྱན་ཕྱིན་པ་དང་རིན་ཁུངས་སུ་གཙོ་དོན་
 པ་ཇི་ལྟར་སྐབས་དང་བསྟུན་པའོ།

༥ རྒྱལ་པོའི་ལོ་ན་ཐུག་པའི་ཁལ་ལྟེན།

བསྐྱལ་བཤའ་ཆད་འདྲེན་འགྲོ་བའི་སྤེ་པོའི་མེས།
 བ་ཡི་ག་འབབ་འབྲེལ་དུ་རྒྱལ་ས་ལེན་པ་དང་།
 འདོད་ཅན་སྤྱགས་ཁྱགས་པེད་པར་གཏིས་ཀྱི།
 བྱི་མས་མཐུན་པར་འཁབ་པར་འཇམ་གྱི་སྤྱོད་པར་དགོས།
 ཞེས་སྤྱིར་གྱི་བཀའ་འབྲེལ་དང་མཚུངས་པ་སྤེ་མའ་ལྟོ་མའི་ཕྱིན་

0042

0043

མིའོས་ཐམ་རེ་གཏོང་ཞིང་། ཆད་པ་མ་ཕྱུལ་བར་ལ་བྱ་མ་གཟུག་
 བྱེད་གོང་གི་རིགས་མཚུངས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ཀླུ་
 ཆད་པའི་མཆོའུར་ལས་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་མི་བྱེད་། ཐོགས་ཡོང་
 བྱལ་བསྐུལ་གྱི་འདྲེད་ལ་མི་ཞིས་སྤྱེལ་རེ་བའང་བའི་བྱ་མ་ཕྱུལ་ཆས་
 རེ་བསྐྱབ་དགོས་པར་། རོད་མ་ཆན་པོའི་ཐོག་ཏུ་གནན་པའི་ཆན་
 ཆག་ཡོད་པ་རྒྱུ་མས་ཁྱིས་ཆན་པོར་རིགས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆན་
 ཆག་མེད་པར་ཆན་པོ་མི་སེར་ནས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་གཞིས་ཤེས་
 བྱེད་ཐོག་རེས་དང་། ཆད་སོགས་གང་སྤྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་
 བྱལ་ཡོང་རྒྱས་ཁོང་འགྲིག་ན་ཆད་སྤྱིའི་བསྐྱབ་མ་བྱེད་།
 རྒྱས་ཐོག་ལས་འབྱེད་ས་ན་ཞིན་རེ་ཆད་སྤྱིའི་བྱེད་ས་ཁྱིས་
 བསྐྱབ་ནས་ཞི་མའི་ཁ་བྱངས་བསྐྱིགས་དགོས་པ་མ་གཏོགས་
 འདྲེད་ཡུལ་གྱི་ཁྱི་མ་རྒྱ་ཡོད་ཆད་པས་གང་ལ་ཁོང་གྱི་བྱེད་ས་ལ་
 འདྲེད་མི་བྱེད་། རེ་གཞིས་རན་བྱེད་ཁྱི་ཆན་པོས་མ་ཕྱུལ་ན།
 མི་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་བྱས་པའི་ཁོར་རིགས་ཞག་གང་ཐོགས་ཁྱི་བྱེད་
 ལེན་དགོས་པ་དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་དོན་ལ་རྩེ་ནས་མི་སྤྱོད་།
 གཞེར་པའི་ཐོའུ་སོགས་དམིགས་གསལ་དགོས་རེས་ལ།
 བྱེད་དོན་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་བམས་འབྲེལ་མི་འདུག་ན་འདྲ་།

ཅི་རིགས་ཀྱིས་གཤེར་ཐོལ་གྱིས་སྐྱབས་ཐོབ་སོགས་གང་ཡང་མེད་པར་
 རང་འདོད་ཁོང་འཛོམས་ཀྱིས་ནང་ཟུན་སྡོད་རེས་པ་སོགས་འབྱིད་
 སའི་གཡོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་གཞུང་སྒྲེར་སར་བྱ་འདོད་སྒྲོག་བརྒྱུད་ས་
 གྱིད་པ་ཡོད་གི་འདུག་པ་། འདི་རིགས་ལ་ནང་ཟུན་སྡོད་རེས་
 བས་ཕྱིན་ན་རྒྱུན་ཆད་ཟླ་རེ་ཅམ་གཅོད་། དེ་མིན་ཞོལ་ལྷ་བྱ་ནས་
 ཕྱིན་ན་། ཆད་པ་མར་ཞོག་སྤྱུལ་གང་འོས་གཏོང་དགོས་ཞིང་།
 རྒྱ་གཡོ་འཕྲུལ་སྡོད་ལེན་ལ་ནང་བདག་ནས་ནོར་དུ་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱ་
 ར་ལེན་པ་དང་། རྒྱ་པའི་ལག་ནས་ཆད་པ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཆད་
 རྒྱལ་ལེན་། ཟུ་མ་རྒྱས་བབས་ལས་སྒྲོས་པའི་བཅིངས་པའི་ཕྱིད་
 ཅིང་བརྒྱུ་ལ་མི་གཏོང་མ་གཏོང་གཏོང་ལེན་འགར་ཆེ་བ་དགོས་པ་
 བཅོང་མར་འདུག་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོས་པ་སྐབས་དང་
 བརྒྱན་། རྡོ་སྡོད་གཞུང་དོན་གྱི་མནར་ལ་མནར་གོས་མི་
 ལེན་ཞིང་། དུལ་ཚན་སྒྲོས་པའི་མནར་རྒྱལ་ལ་སྤང་དོན་།
 རང་རང་སྒྲོས་པའི་མི་དྲག་པའི་མནར་རྒྱལ་ལ་སྤང་གང་སོགས་
 དུལ་སྤོལ་དང་བརྒྱན་ཞིང་། འབྲིང་སྒྲོད་ཀྱིས་ལག་འདུ་ཡོད་
 བལ་གསེར་ཞོར་རྩ་རྩ་། རོ་ལ་ལྷ་ཡོལ་ལྷ་རྩ་རྩ་། བཟུང་སྤང་
 བཟུང་སྤང་སྐྱམ་པ་། རོ་ལྷུང་གཞུང་སྤོར་གང་གི་ཁོག་ལ་

ཡོད་ཀྱང་། དཔེན་བྱུངས་དེ་ལ་ལྷ་ཚོན་བརྟན་ཚོན་དབྱེ་ཚོན་གང་ཤོས།
 རྒྱུ་མ་གཏུག་པ་འདི་ལ་ཐོན་གསུམ་གྱི་སྤང་རྩེ། ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་གྱི་
 ལྷུ་མ་བྱུངས་གང་རྒྱུང་། ལྷུ་མ་རྒྱུ་མ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་
 དང་བསྟུན་པ་ལེན། དུས་མའི་འདུ་ཅན་གྱི་མནའ་ལ་མར་ཞོ་
 ཏོ། རང་མནའ་ལ་མར་ཞོ་གང་། དུས་ལྷགས་ལ་ལྷུ་མ་བྱུ་
 རས་བལ་བརྟ་གཞིས་དང་བྱེ་བརྟ་གཞིས། རང་མནའ་ལ་བལ་རྟ་གྱི་
 ལེན་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག། རང་ཚོར་འདུ་འབྲེལ་འཇམ་ཐོག་
 ལྷུ་མ་བཏོ་ལྷག་གྱེད་པར་འདུ་མས་བྱས་པར་པན་རྒྱན་རང་
 གཤེད་ཀྱི་མ་མནའ་། དུས་ལྷགས་བཏོས་ལྷན་གསུམ་བྱུང་
 དུས་འདྲ་བམས་ལ་པན་རྒྱན་སྤྱི་བྱོལ་ནས་བརྟ་ལ་ལེན་པ་དང་།
 བཏོས་ཚར་ནས་པན་རྒྱན་བྱོལ་ས་བྱོལ་ས་ནས་བརྟ་ལ་ལེན་པ་
 སོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་རང་གཤེད་ཚེ་རྒྱུད་གི་བམས་འབྲེལ་དང་
 མཚུངས་པ་བྱེད། རག་ཅན་བཟུང་བཀྱིགས་བྱས་པ་ལ་ཁོ་
 རང་གི་ལུས་འབྱུང་གང་ཡོད་མི་སྤྲོས་ལེན། དགོ་སྤྱོད་གི་
 སྤྱོད་ལོ་ཚོགས་ཆས་སོགས་ཐོབ་ཐོང་འཆར་ཅན་བྱ་མ་ལྟར་
 ལེན་ཅིང་། གཞན་མ་དུས་ལྷགས་ལ་བརྟ་ལ་ལེན་པ་
 ཞིག་འདུག་ཀྱང་འདི་འགས་ལྷུ་མ་ཆགས་པ་ལེན་མཛོག་མ་

དེ་ལྟར་པ་ལ་གདོག་ས་ལྟོང་ལྟར་དང་དཔར་བྱས་ཐོང་ག་སུམ་
 གྱི་ལྟོད་མཐུལ་གྱི་ཡུལ་མིན་ཅིང་། རབ་ཀྱི་འབྲིང་ནས་མཐུང་
 མའི་མཐུང་མ་ཡུལ་ལྟོང་ལྟར་གི་མཐོང་པར་འཆར་ཅན་རྒྱ་
 ལུས་ནས་སྤྲར་བྱས་ཐོང་ག་སུམ་གྱི་འཐུལ་ལྟོད་བྱེད་ཅིང་།
 དེ་ལ་རབ་འབྲིང་མཐུང་ག་སུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་རུས་དང་ཁྱུངས་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། གོས་མཐོང་པར། ལས་ཚན་སྤྲར་བྱར་ཆེ་ཆུང་།
 ལ་སྤྲུགས་པའི་བྱེད་པ་སོགས་འདུག་ཀྱང་། ཆེ་རབ་དང་
 འབྲིང་མཐུང་ག་སུམ་མི་ཁྱུངས་ལ་འང་ལམ་ས་པ་འདྲ་ཅིང་།
 གཞན་མའི་རོ་ཐོག་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་ཆེ་ཆེན་དང་། གཞུང་སྤྲུལ་
 གྱི་ཐོག་སྤྲུལ་ལ་བྱེད་ཅིང་། བྱ་མའི་དེ་མའི་སྤྲུགས་འབྲུལ་ས་
 འགར་བ་པ་འགར་པ་སོགས་བྱིམ་ས་ཡིག་རྒྱུང་པ་ན་འདང་།
 ལ་མེད་འགར་བ་པ་འགར་པ་སོགས་།
 པས་ད་པར་སྤྲོད་ལ་དྲོད་ཐོག་གཅིག །
 ཅེས་མཐུང་མའི་མཐུང་མ་འདི་རྣམས་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་
 པ་དང་། དེར་སངས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལས་དང་བསྐྱུན་ན། རབ་ཀྱི་
 འབྲིང་དེ་དག་པ་འཁོས་སྤྲོ་བ་དཔོན་དང་མཁུ་སྤྲུལ་པ། རྒྱུང་
 འཁོར་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་ཆེ་བ་ལ་ཆ་བཞག་ནས། ལྟོང་ལྟར་བཞུ་ཏི་བྱ།

ལྟོང་གྲང་གྲ་ཕུང་ཞོང་འཕེབས་། ལྟོང་གྱི་བྱིམ་ས་ཕྱོལ་ལ་དག་
 ནས་དང་དག་ལར་དག་ཕྱོག་ཏུ་ཕན་པ་ཆ་བཞག་དེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ལི་
 ཞོངས་སུ་སྒྲུབ་ནི་། ལྟོང་ཕྱོག་ཏུ་འདབ་རྩི་བ་དང་། ལ་འཕྱོད་ན་
 དེ་བཅུང་ལ་གཏོང་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། བྱིམ་ས་བདག་ཆེན་པོ་
 འདིའི་དགོངས་བཞེད་ལ། མི་ཞིག་གྲུབ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་མཛོད་
 ནས་ལྟོང་ག་ཞུང་སྟོངས་སུ་རྩི་བ་དགོས་། ཞོ་ཐང་ལ་ཕྱང་ཆེན་
 གྱི་ཞོ་རྩེ་ལ་བརྒྱད་ཞོ་བྱས་པའི་ཞོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱང་ཆེན་གར་། ལྟོང་
 ག་ཞུང་སྟོང་མཐལ་གྱི་སྒྲུབ་ས་དེ་སྟེ་སྟོང་ལ་བརྒྱད་ཞོ་བྱས་ལ་རྒྱག་
 ཞོ། ཐོང་ལ་བཞི་ཞོ་བྱས། ཐོང་ལ་སྟོང་ཆེན་ཅེས་རྟོགས་
 པ་དེད་པ་ཀྱང་ལྟོང་ཕྱོག་ཏུ་བཏང་ནས་། ལྷག་ཐོང་རྒྱམས་ལ་འཕར་
 ཞོ་འདི་གཅོད་འཆར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། འདིར་
 རྩི་བ་གཏོང་དང་གཅོད་རྒྱ་འཆར་ཅན་མི་དགོས་པར་ལྟོང་གི་ཞོ་
 ཐང་ལོང་རྩི་བ་པའི་དམར་ཐོང་ཐམས་ཅད་བྲག་གི་རྒྱུག་ཞོར་ཆ་
 བཞག་། ལྷག་ཐོང་སྟོང་བསྟོན་གྱི་བྱེད་རྒྱམས་དོས་གྲུབ་བྱུབ་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་བཀའ་ཁྲུ་ལ་ཆ་བཞག་། དེ་ལ་རིང་
 རྒྱུ་ཡུལ་ཐང་གར་ཡོད་གྱི་རིན་ཏུངས་བཅད་པའི་སྟོང་ལེན་
 བྱེད་དགོས་པར་དཔུས་བྲེ་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཅོད་

བློ་མཛད་པ་འདས་པ་འདྲེ་རྩིས་བྱས་ཞེས་གི་བློ་བྱང་ཚུན་མ་ལ།
 གཤེད་ཚུན་གི་དམ་ཕྱག་འབྱུང་བའི་བལ་བཞི་ལ་བྱང་ཆེན་གྱི་ཞེ་
 གང་། ལལ་གསལ་མ་དེ་སྟོང་བྱང་གི་བྱག་གི་ཞེ་བྱང་། དགོ་མས་
 བྱང་དེའི་རིགས་འགྲོས་བརྩེ་ཞིང་། གཞན་མའི་ཡུལ་ཚུན་
 རྒྱལ་ས་སྤུ་ཡང་གོང་ལྷན་གྱི་བློ་བྱང་གི་བྱང་གི་འགྲོས་རྩི་དགོས།
 དབུས་ཡུགས་ལ་སྟོང་ལ་དེ་སྟོན་མི་ཚུད་། བྱིམ་ས་ལེ་སྤུ་
 རྒྱལ་བྱོགས་བྱོགས་ལ་འགོ་ལ་དགོས་པ་སྟོང་བྱང་མཐོང་དེ་མ་
 གྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱང་བརྒྱན་བརྒྱུའི་བར་ལ་ཇ་བར་རྩེ།
 མ་བྱུང་། དར་ཡུག་རྒྱལ་ས་གྱི་བཙོས་པའི་ལྷ་ཚུན་བརྒྱན་ཚུན་
 ཞབས་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱང་དེའི་བཞི་བྱང་བལ། དེའི་གཞི་བྱང་
 བྱུག་རྒྱུའི་མ་འགྲོས་སྤྲོད་། ཚོགས་ཆས་བྱང་སྟོང་གི་འཕེབ་
 ཆེ་རྒྱུང་ལ་སྤྲོགས་པའི་ཇི་ལྷན་འོས་བྱ་མ་བྱུང་གསལ་དུ་བྱེད་ས་་
 པ་བྱེད་། དབུས་གྱི་སྤུ་ལ་ལ་གཞན་གྱི་སར་འོས་མེད་རྩེ་ཞི་
 བ་ཡིན་ཀྱང་མི་བདག་གི་ཤོད་ཆེས་སྟོང་འགྲོག་པ་དང་། གྱི་
 ལྷ་བུས་རྒྱགས་པའི་རྩེ་ཆེན་གྱི་ཞི་ཀྱང་། གྱི་བདག་ལ་སྟོང་
 འདད་པ་སོགས་བྱེད་གྱི་འདུག་མཁའ་། གྱིས་པ་ལོ་བརྒྱན་
 མན་གྱིས་ཐོག་འོས་གྱི་རྩེ་ཆེན་གྱི་ཞི་བར་སྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་དེ་མ་

ཆགས་པའི་དབང་དུ་བྱས། རག་འབྱུང་མ་གཞགས་སྟོང་མ་དགོས།
 གཞན་ཡང་སྟོང་མ་ཆགས་པའི་དྲི་སྟོང་མ་ཆོན་ཆ་མཁ་
 རེས་ཀྱི་འགྲེ་བ་ལ་དག་བ་མ་གཞགས་སྟོང་གི་སྟོང་མེད། སྟོང་མ་
 ཀྱི་ཡན་རྩ་ཆེ་བ་མཁྱིས་པ་ལ་དག་སྟོང་གི་གསུམ་བྱུང་འགྲེ་བ།
 བྱམ་རིངས་མཐུང་འོག་ཀྱི་རྩ་མ་བྱུང་བས་ད་བྱས་པ་ལ་དག་
 འབྲས་སྟོང་པ། རྩ་མའི་རིགས་ཐོག་མ་ལག་ཐུང་
 སོང་ན་སྟོང་མི་དགོས་པ་སོགས་བྱིམས་ཡིག་རྙིང་པ་རྣམས་
 མ་འདྲག་པ་བསམ་འབྲེལ་དང་མཚན་པའི་བདེན་རྩ་མ་དང་
 འབྲེལ་དགོས་པ་འདྲག་པ་དང་། ཡང་བྱིམས་ཡིག་རྙིང་
 པ་རྣམས་འོག་དུ་མ་འཆིའོས་ཆུ་འདྲེའི་གཅིག་འགྲེལ་གཅིག་ལ་
 རྣམས་ཐོབས་ཀྱང་རྣམས་མི་གཅོད་པ་ཞིག་འདྲག་པ། འདིར་
 བདེན་པ་གཅོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྣམས་པོ་ལ་
 བདེན་པའི་སྟོང་པ་རྣམས་རྣམས་ཆོས་ཆུང་གི་གཅོད་ཆུ་
 སྟོང་ཐོག་ནས་བྱེད།

མི་དགོས་སྟོང་མེད་
 རྣམས་དང་སྟོང་མེད་

བཞུང་པ་རྣམས་པ་བྱམ་གཞགས་སྟོང་མེད།
 ཆུ་འདྲེ་རྣམས་འབྲེལ་ཆུང་བཞུང་མི་བཞུང་།
 ལོགས་པར་བཞུགས་ཏེ་དེ་ཡི་འཇལ་སྟོང་བྱ།

Handwritten text in a cursive script, possibly a list or a short paragraph, located at the bottom of the page. The text is written in dark ink and is somewhat difficult to decipher due to the cursive style.

ཆགས་པའི་དབང་དུ་བྱས། དག་འབྱུང་མ་གཞགས་སྟོང་མ་དགས།
 གཞན་ཡང་སྟོང་སྟོང་མ་ཆགས་པའི་དུ་གྲུ་པོ་གས་མཚོན་ཆ་པོ་ག་
 རེས་ཀྱི་ཤི་བ་ལ་དག་པ་མ་གཞགས་སྟོང་གི་ཤི་ལ་མེད། གྲོ་སྟོན་
 གྱི་ལན་རྩ་ཆ་ཐ་མ་བྱས་པ་ལ་དག་སྟོང་གི་གསུམ་བུར་འགོ་ལ།
 ཐག་འཛམ་མཐའ་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བུར་བསད་བྱས་པ་ལ་དག་
 འབྱུང་སྟོང་པ་། རྒྱུ་མའི་རིགས་ཐོག་མ་ལག་ཐལ་དུ་
 སོང་ན་སྟོང་མི་དགས་པ་སོགས་བྱིས་ས་ཡིག་རྒྱུང་པ་རྣམས་
 ར་འདུག་པ་བསམ་འགྲེལ་དང་མཚུངས་པའི་བདན་རྒྱུ་ན་རང་
 འབྱེད་དགས་པ་འདུག་པ་དང་། ཡང་བྱིས་ས་ཡིག་རྒྱུང་
 པ་ར་རྩིས་དུ་མ་འཛིམས་སྟེ་འདྲེའི་གཅིག་ཤི་ན་གཅིག་ལ་
 མས་ཐོབས་ཀྱང་མས་མི་གཅོད་པ་ཞིག་འདུག་པ། འདིར་
 བདན་པ་གཅོ་ཆ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མས་པོ་ལ་
 བདན་པའི་སྟོང་ས་ནས་མས་ཆ་བས་ཆ་རྒྱུང་གི་གཅོད་སྟེ་
 སྟོང་ཐོག་ནས་བྱེད།

གེ་ར་ལ་སྟོང་ཐོག་
 ས་དང་སྟོང་ཐོག་

རྒྱུང་པ་རྣམས་པ་བྱས་གི་ཤི་ལ་སྟོང་།
 གྲོ་སྟོན་མས་འགྲམ་ཆ་རྒྱུང་བརྒྱད་མི་བརྒྱད་༥
 ཤི་གས་པར་བརྒྱགས་ཏེ་དེ་ཡི་འཇལ་སྟོང་བྱ། །

ཕྱི་མོ་འཁོར་ལྷ་ས་མེ་ཤིང་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བུང་སྟེ།

མང་ལ་མང་མཚེས་ས་པལ་ཐོན་པ་དེར་འབྲེལ་བྱེད།

ཅེས་སྐར་གྱི་བྱིས་ས་ཡིག་རྒྱུང་པ་རྣམས་ལ།

མི་རབ་བྲག་ལ་བྲིག་འོ་དང་།

མི་མཐའ་བྲག་ལ་བྲིག་པ་ལྟེ་བྲེད་པ་གྲགས་འདུག་ཅེས་

འདིར་མི་དོན་མི་པའམ་པའི་འབངས་ཀྱི་རྣམས་ལྟ་བུའི་རྣམས་

པ་ལ་གསེས་སྒྲུ་ཆ་བཅུ་ལྟར་གྱི་ཡན་ལག་གི་སྒྲེང་རྒྱ་ཆེན་

གཙོར། དཔེར་གཤེག་གི་སྤྱི་དཔེར་པོས་ལག་ཐལ་བ།

རྣམས་གསེས་སྒྲུ་ཆེ་པོ་གསེས་དོ་ཆལ་སྒྲགས་པའི་བདག་ཀྱིས་

བྱེད་ལྷགས་ཅེས་བྱས་དང་བསྐྱུན་དགོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་

མ་གཏོགས་དཔེར་གཤེག་གི་གོ་རྒྱུས་རྣམས་འཇལ་གྱི་

སྒྲེལ་མེད། སྐར་ཆུང་མག་སྒྲེལ་སྒྲིལ་རྒྱས་འགྲུལ་

ལ་སྒྲེར་རྒྱ་འོག་རྒྱ་བཤགས་དོར་བྲེད་བཞིག་འདུག་ཀྱང་།

དེས་ན་བདེན་རྒྱ་རྒྱ་འགྲོ་བཞིག་འདུག་པས། འདིར་

བདེན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་མི་འོས་པའི་ལག་འཛིན་བྱས་

པའི་རྒྱུ་རྒྱུས་མ་ཐོག་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོག་པས་རྣམས་ལ་

རྣམས་གསེས་མ་གཏོགས་འཇལ་མི་དགོས། སྐར་ཆུང་

གི་འདོན་ལྷ་ཁྱི་འདོན་ལྷ་མ་ལ་གི་རྩ་དོན་རིགས་དང་། མ་སྤྱུང་
 བདེན་རྩུན་གྱི་མས་ནས་བསྐྱུགས་པའི་མཚུངས་དང་གི་སྒོར་ལ།
 ལྷ་མ་གི་གཞན་པར་གསོད་གི་རྩུབ་ན་རྩུབ་འཇལ་ཐོབ་ཐང་གི་
 རྩེད་རྩུབ་སོན་ཐོང་མའ་གསོད་གི་སྤྱད་གང་། རྩེད་སོགས་
 གི་འགྲོས་བདེན་འབྲེལ་དང་མཚུངས་པ་རྩེད། རྩུབ་དང་གི་སྒོར་
 ལ་མི་རྒྱུ་པའི་རིགས་ལ། གསོན་ཐོང་རྩུལ་ལྷ་ས་རྩུབ་གོས་
 རྒྱུ་གཞན་ཞེས་། ཅས་རྩུབ་འཇལ་གསོན་པོའི་སྤྱད་ནས་
 བཤུགས་པའི་བཞི་བྱུང་སོགས་ཆེ་ཆུང་གི་འགྲོས་རྩུབ་ཚབ་ཆེ་ཆུང་
 ལ་སྤྱུགས་པའི་གཅོད་པ་དང་། རྩུབ་གོས་ལ་གོས་བཟན་དགོས་
 པ་དང་། རྒྱུ་གཞན་ལ་འཕྲིད་དཀར་སྤྱུང་དཀར་སོགས་སྤྱོད་
 དགོས་པའི་རྩུན་འདུག་ཀྱང་། ཁྱི་ས་མི་རྒྱུ་པར་རྩུབ་འགྲུ་
 ཆེར་མི་ཡོད་ཞིང་། རྩུང་ཡང་སྐབས་བབ་བདེན་འབྲེལ་
 དང་བསྐྱུན། གཟུང་པ་འབྲིང་ལ་ཆ་བཞག་པའི་རྩུབ་ལ་
 ཞེས་པ་ཆེ་ཆུང་བདེན་རྩུན་བཤུགས་པའི་གཞན་ཆོགས་བཞིར་
 འཇུག་པ་སོགས་གོང་གི་གཞི་ནས་སྤངས་པའི་། ད་ལྟ་ཡོད་ས་
 ལྷ་གྲགས་པའི་མེ་ཞྭ་སྤྱད་ཞེས་། མེ་རྩུབ་པ་ལ་ཐུན་གསུམ་
 གི་ཞོར་དང་། གས་པ་ལ་ཐུན་གསུམ་གི་སྤྱད་དེ་བྱེད་པ་ཞིག་

འདུག་པ་ ཅི་མཚམས་དེ་མདག་ས་པ་འདུག་ཅིང་ ཁྱིམ་པར་
 དཔུང་ན་གསལ་ཁྱེད་ཐུན་ཚེ་རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་པའི་སྤང་གུངས་མཐོ་
 དམའ་བྱེད་པ་དགོས་པ་དང་ རྒྱས་ལ་ལང་མིང་རྒྱད་ཚེ་བར་
 སྤང་དེ་གསུམ་ གཏིང་གཞན་མེད་པའི་ཁ་སྤྱོད་བཞི་ལ་ཆ་
 བཞག་པར་སྤང་དེ་གཏིང་དགོས་པ་སོགས་དེ་ཁའི་འགྲོས་ཀྱི་
 ལེས་པར་བྱེད་ཅིང་ རྒྱུད་པ་ལ་རུས་པ་ཚེ་རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་པའི་
 གསེར་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱེད་ཟེར་བཞིག་འདུག་ཁྱེད་ ཀྱི་
 དེ་རར་ནད་པ་རྒྱུད་ཞིག་གུད་པར་འགྲོ་བས་མ་པས་ རུས་
 པ་སྤུང་མཚམས་དེ་ལ་གསེར་མེད་བྱེད་ རྒྱག་འཚོར་ཚེ་བར་
 རྒྱག་གཞན་སྤོན་སྤྲུགས་སོགས་སྒྲིབས་དང་བརྒྱུན་པ་བྱེད་ ཀྱི་
 དེ་ཁ་སྤོག་མས་བདེན་པ་རྒྱས་པོ་ལ་མེད་ན་ རྒྱས་པོས་བདེན་
 ལུས་གུངས་ལྷ་ཚེན་ཅི་མ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་འཇལ་ནས་
 མི་གཏོང་ རྒྱས་པོ་ལ་རྒྱག་མིས་ཞག་བདུན་པོངས་སུ་
 རྒྱས་གསེས་ཅི་མ་པ་ཁལ་གཅིག་ནས་རྒྱག་གི་བར་ རྒྱག་
 འགྲོད་སྤྲད་ནས་ཚིག་འགྲོད་སྤྲད་ཀྱི་བར་ མར་ཁལ་
 གཅིག་ཀར་རྒྱ་སོགས་རྒྱས་ཚེ་བས་ཚེ་རྒྱུད་ལ་སྤྲུགས་པ་སྤོད་
 པ་དང་ ལྷ་མེ་ཚེར་གཏིས་ཀྱི་བར་འཁོད་ཅིང་ དེ་ཁའི་

འདུག་པ་ ཅི་མཚམས་དེ་ཁ་དགོས་པ་འདུག་ཅིང་ ཞིབ་པར་
 དབྱེད་ན་གསུམ་ཀྱང་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ལ་སྤྲུགས་པའི་སྤང་གྲངས་མཐོ་
 དམའ་བྱེད་པ་དགོས་པ་དང་ རྒྱས་ལ་ཡང་འདྲིང་རྒྱད་ཆེ་བར་
 སྤང་དོ་གསུམ་ གཏིང་གཞན་མེད་པའི་ཁ་སོང་བཞི་ལ་ཆ་
 བཞག་པར་སྤང་དེ་གཅིད་དགོས་པ་སོགས་དེ་ཁའི་འགྲོས་ཀྱི་
 འཕེས་པར་བྱེད་ཅིང་ རྒྱད་པ་ལ་རྩལ་པ་ཆེ་ཆུང་ལ་སྤྲུགས་པའི་
 གསེར་དང་མཉམ་འདྲགས་བྱེད་ཐེངས་བཞི་ག་འདུག་ཀྱང་ ཀྱང་
 དེ་རེ་ནང་པ་རྒྱུད་ཞིག་གྱུད་པར་འགྲོ་བསམ་པས་ རྩལ་
 པ་སྤུང་མཚམས་འཕྲུལ་གསེར་འཕྲུལ་བྱེད་ ལྷག་འཆིང་ཆེ་བར་
 ལྷག་གཞན་སྤོན་སྤྲུགས་སོགས་སྐབས་དང་བྱུང་པ་བྱེད་ ཀྱང་
 དེ་ཁ་ཐོག་མས་བདེན་པ་རྒྱས་པོ་ལ་མེད་ན་ རྒྱས་པོས་བདེན་
 ཡུས་གྲངས་ལྷ་ཚུན་ཚམས་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་འཇལ་ནས་
 མི་གཅིད་ རྒྱས་པོ་ལ་རྒྱག་མིས་ཞག་བརྒྱན་བོངས་སུ་
 རྒྱས་གསེས་ཚམས་པ་ཁལ་གཅིག་ནས་རྒྱག་གི་བར་ ལྷག་
 ལྟ་སྟོང་སྤྲད་ནས་ཚུག་ལྟ་སྟོང་སྤྲད་ཀྱི་བར་ མར་ཁལ་
 གཅིག་ཆར་རྒྱ་སོགས་རྒྱས་ཚུགས་ཆེ་ཆུང་ལ་སྤྲུགས་པ་སྤོད་
 པ་དང་ ལྷ་ཚུན་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲེད་ཅིང་ དེ་ཁའི་

རིན་མཁོར་རྩྱུང་ས་ལྷན་སོགས་ཀྱང་བཅའ་ཐོབ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་
 དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་གསོལ་སི་ལེན་པ་ཀྱང་བྱིས་ས་ལ་མི་
 བདུག་ཅིང་། རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་སོགས་ད་ལྟ་
 མེད་བྱས་ཀྱང་ལམ་མི་བདུག་པས་། བྱིས་ས་མཐུན་ལ་རྒྱལ་
 གསོལ་སྤྱོད་ལེན་དགོས་། འཇགས་གཅིད་ཀྱི་སྐབས་རྒྱ་གསོལ་
 དང་ལྷན་པོ་ལྷན་སོགས་རྒྱལ་འཇལ་ཐོག་འདབ་ཆོད་རྟེ་
 རྩི་བ་བྱིས་ས་རྒྱལ་འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་རྩི་བ་དེ་
 ལའི་པར་རྒྱུན་རྒྱས་འགྲམས་འཇལ་ཐོབ་སྤྱོད་གྲོ་རྩི་བ་ཐབས་།
 སོ་བཅས་སྤྱོད་བརྒྱལས་ལ་དང་པོའི་བྱིས་ས་ཡིག་རྩིང་པ་རྒྱས་
 ལ་། སོ་རྩི་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་བཅའ་ཐོབ་ཀྱང་། བྱིས་དེ་མི་དང་
 ཞིང་། སོ་བཅས་པ་ལ་གོང་གི་རྩིས་པའི་བཅའ་འགྲོས་ལས་
 ཆ་ཆེ་ཆུང་མཁྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་ལེན་བྱེད་ཀྱིས་གཉིས་གསུམ་
 དེ་ཆེ་མ་ལ་ཞེས་གཅིད་པ་སོགས་སྐབས་དང་བཅུག་།
 དཔང་པོའི་སྤྱོད་ཡིག་སོགས་དང་ཡོན་ལག་རྩིང་ལག་སོགས་
 རྩི་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུ་དང་། མི་དྲག་ཞེས་ཀྱིས་སྤྱོད་གི་ཐོབ་ཆ་
 རྩིས་པའི་བཞི་བྱུར་གསུམ་བྱུར་གྱི་བར་དཔང་པོ་ཡོན་ལག་
 རྩིང་ཆེ་ཆུང་ལ་སྤྱགས་པའི་གཅིད་རྩི་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་།

༤ དགྲ་པ་བསྐྱོད་པ་པ་པ་དག་གི་ཞལ་ལྟེན།

མི་དན་བསྐྱོན་རམ་བྱེད་པའི་དགས་རྣམས་ལ་། བྱང་ཚད་
བྱུང་གནས་མི་ཡི་ལག་སྟེལ་ལམ་། ། རྟོ་སྐྱུ་མ་འདམ་ལྷགས་
ལ་སོགས་གང་འོས་ཀྱི། །

བདེན་རྒྱུན་ལོགས་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟོར་བྱ། །

ཞེས་ཡིན་མིན་བསྐྱོན་རམ་བྱུང་བ་ལ་མཇའ་ཡིས་འབྱེད་
དགས་ཤིང་། མཇའ་ཞེས་པ་དང་ཡུས་གདོང་གི་བྱང་པོར་
གནས་པ་ལ་སྒྲ་ཡོད་པས་དཔེ་དེ་བཞག་ནས་མཇའ་ཞེས་པ་དང་
ཡིན་ཅིང་། རོ་པོ་ཡི་འོས་ཀྱི་སྐྱུན་དང་ལྷན་བརྒྱུས་དང་།
རྒྱ་འཕྱུལ་བྱག་བཅས་ཀྱི་མདོན་འོས་ཡོད་པའི་བསྐྱུར་མ་
དཔར་རྒྱ་བཅུ་གས་ནས་བདེན་རྒྱུན་འབྱེད་དགས་པ་འདི་ལ་
མཇའ་མི་འགྲུགས། བྱིམས་ཡིག་རྫིང་པ་རྣམས་ན།
གསེར་བྱ་དང་པ་རྫི་ལ་མ་བྱིན། རྒྱག་སྐྱུལ་རྒྱག་པོ་འབྱུར་
ལ་མ་རྒྱག། མོ་རྫི་ག་རྒྱག་པོ་ལ་རྫོ་མ་རྒྱག། བྱི་མོ་
ཚར་མར་རྒྱུག་པ་མ་འབྱུར། གཡུ་རྒྱུར་སྐྱུ་དམར་
ཅ་ར་ལ་མ་རྒྱུ་བྱེད་བའདུག་པས། གསེར་བྱ་དང་པའི་
དོན་ནི་སྒྲ་མ་དང་དག་པ་འོས། ཡུལ་གཞན་པ་དང་

བཅུན་པ་ལ་མཉའ་ཡུལ་མིན་པས་མཉའ་མིར་མི་བསྟུ ༡

མེད་ཤིང་མེད་པའི་མི་སྟོགས་ཀྱིས་དང་དང་འདད་ཅན་སྟོང་གིས་དང་

དང་འདད་ཀྱི་ཉེས་པ་དེར་ནས་མཉའ་བ་པར་མཉའ་མིར་མི་བསྟུ ༡

ཁྱིམ་ཚང་མཉའ་སྟེ་དམན་དང་གི་ཁྱེད་དང་ཡུ་གུ་འཛིན་དུ་མཉའ་

བ་པས་མཉའ་མིར་མི་བསྟུ ༡ གཡུ་རྒྱུད་རྒྱུག་དམར་ནི་ཁྱིས་

པས་དུམ་བུ་བ་མཆག་པ་དང་། སྒྲིན་ལྷག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཉའ་

ཉེས་པ་དང་སྤང་སྤངས་མི་གོ་བས་ན་མཉའ་མིར་མི་བསྟུ ༡

གཡུ་རྒྱུད་རྒྱུག་དམར་ནི་ཁྱིས་པས་དུམ་བུ་བ་མཆག་པ་དང་།

སྒྲིན་ལྷག་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མཉའ་ཉེས་པ་ མཉའ་མི་ལག་ལྷོགས་

ཀྱི་འཕྲི་ཅི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ན། མི་དོན་གཉིས་ཤེས་ཤིང་ཆ་གོ་

བ ༡ གཏན་ཚིགས་ཆེ་བ། དྲང་ཞིང་ཆེན་པ་ལ་རྩི་བ། སྟེ་ལ་

སྒྲིག་ལ་རྒྱལ་ལ་དང་བཅས་སྒྲིན་པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་

མ་བརྟེན་ན་དོན་ཚིག་གསུམ་དུ་བདེན་རྒྱུན་རྒྱུན་པའི་ ༡

དེ་ལྟར་སྟོགས་འདམ་བསྟོལ་རྒྱལ་སྟོགས་སྟེང་ཅིང་། ༡ ལོ་

རྒྱལ་ས་ལ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་དེ་ཚིག་རྟོག་འབྲེལ་ཆས་སྟོགས་

ཀྱིས་ཐོན་མི་ཐོན་ཡོད་པ་བརྟེན་བདེན་པ་གཙོ་བོར་ཡིན་ཀྱང་

དེ་ཚིག་བྱུར་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཐོན་པ་ནི་བྱ་བ་ཆེ་རྒྱུ་

གང་ལ་ཡང་བསམ་ས་པ་ལ་ཤར་རི་བྱེད་བ་བཅུག་ན་ ། མི་འགྱུར་
 བ་དང་ ། སེམས་འདི་ལ་གང་ཡང་འཆར་བས་ ། དཔེར་ན་
 དེས་རིགས་མཚོན་པའི་ཚིག་གྱུར་འགྲོས་ཀྱི་མཚན་ལ་ཐོ་
 འཕྲོག་པའི་རི་ཚོགས་མི་འདྲུག་ ། རྩོམ་འབྲེལ་གྱི་བདེན་པ་
 མེད་ཀྱང་འཕྲོན་པའི་བསྐྱུར་བ་བློ་མོ་མཚན་རག་སོགས་
 དང་ ། མི་དྲན་གསལ་གྱིས་གཞན་མ་ཞིག་གི་ཐོད་པ་མགོ་
 ཐོར་བཀའ་མས་ ། ཐོད་པ་འདིའི་འོག་ཏུ་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་
 རྩིང་མི་བྱེད་བྱེད་བ་བསྐྱུལ་ནས་ཐོད་པ་དེ་ཐོར་ན་ ། དེའི་རྩོམ་
 འབྲེལ་གྱིས་མཐོན་སར་འགྲོ་བ་སོགས་དཔེ་འགྲེ་བ་དང་ །
 ཆས་ཀྱི་མཚན་ཐོན་ཀྱང་མཚའི་ཉེས་པ་ནི་ལྟས་གཅིར་བྱ །
 ཀོད་མར་གྱི་གདན་བཅིང་གྲང་ལ་གྲོད་པ་བྲག་གི་བཀང་ནས་
 བྲག་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་ཡོང་བ་བྱས་ན་རྣམ་རྟོག་གི་རྩིས་སུ་
 འགྲང་ནས་མཚའི་ཉེས་པ་ཡོང་བ་སོགས་དེས་མཚུངས་
 འཛིན་ ། ཡང་མི་རྣམས་བསྐྱེད་མེད་ཅིང་བདེན་པས་
 ལྟས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ ། གོང་གི་རྣམ་རྟོག་ཅིས་ཀྱང་མེད་
 རང་གི་བདེན་པའི་རོ་བོ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏན་ནས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལ་བདེན་པ་བརྟན་ན་ ། རྩོད་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་

ཡ་མཁུག་ས་གཟིགས་པས་བདེན་ཐོག་ཏུ་འཕྲོན་པ་ཡོད་ན་འདྲ་།
 མི་ཐུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་མང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་རྩིས་སུ་
 འདུག་པས་། དེས་བྲིམས་སའི་བར་པས་ཚད་མ་ཞིག་
 ཐེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དག་པ་བྱ་དང་། ལྷ་དཔང་འདས་མ་
 འདས་ད་ལྷ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་བདེན་རྒྱན་གཟིགས་པར་ཡོད་ཤེས་
 གི་ཐུན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དང་། དེ་བའི་རྩིས་གཙོ་དེ་ཅིང་ཡིན་
 མིན་གྱི་ཆད་བསྐྱར་རྒྱ་འཕྲེལ་ས་པར་འཛིན་རྒྱུ་གྱི་ལྷ་རྒྱག་
 རྩལ་ཆེ་བ་དང་། མཉམ་སྦྲེལ་མ་མཉམ་རང་གི་མོ་ལྷ་སོགས་
 དཔང་རྒྱ་བཅུགས་ནས་མཉམ་ཐེད་ན། གསེར་སྦྲེལ་ས་།
 14 མཉམ་རྒྱ་སོགས་ཆས་འགྲིག་པ་དང་། དེ་སྦྲེལ་འདམ་བསྐྱེལ་
 རྒྱལ་གྱི་ཐེད་ན། ལྷ་གསོལ་ལྷ་གདན་མཉམ་བའི་ཆས་།
 དེ་གས་གྲུ་མ་མེད་པ། ཟངས་སམ་ལྷགས་སྤང་གང་
 རྒྱུ་གཙོ་དེ་མ་ལག་ཐོག་མགོ་རྒྱབ་ཅི་མ། དེ་རྒྱུ་དཀར་
 རག་ཞེད་བཏེགས་པའི་ཡང་ལྷི་མེད་པ་ཐེབ་མགོ་ཅི་མ་
 གཞིས་དང་། ཡང་འདམ་བསྐྱེལ་རྒྱལ་གྱི་ཐེད་ན་ཅི་ཞི
 རང་རྒྱུ་འདམ་གང་སྤྱོད་ཅི་མ་ལག་མགོ་རྒྱབ་པ་དང་། ཡང་
 རྒྱུ་ཅི་ལ་དེ་རྒྱུ་མི་མཐོང་བ་ལག་མགོ་རྒྱབ་ཅི་མ་བསྐྱིགས་

དེས་པ་རིའི་ག་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡང་བྱས་། བྱིས་པ་ལ་ཡང་པ་
 རིའི་ས་སུ་ཉེ་འབྲེལ་ས་མེད་པར་སྤྱད་། རིའི་ག་རྒྱལ་ས་གོ་སོའི་
 འདོད་པ་དང་ཚིག་ལྷུང་གིས་རན་གཡོར་མ་སོང་བ་བྱ་མཁུ་བཤེད་།
 ཐོག་མའི་རིའི་ག་དེ་དག་ལྷུང་བྱེད་། མེད་དོས་སུ་མ་ཐོན་
 ན་དང་། ཡང་སྒྲེལ་འགག་ལ་མ་ཚམས་འཁོར་བ་འཕྲོས་པའི་གོང་གི་
 ལྷུང་མའི་ཚིག་རིགས་ལ་མ་ཡོང་བ་ལྟར་། ཐོག་པ་ས་མཐུན་
 བྱུང་སྒྲུལ་པ་དང་། འཕྲོས་པ་ས་སྒྲེལ་འགག་ལྷུང་པ་གོས་
 པའི་འཕྲོན་དུ་གར་འཕྲུག་གི་སྒྲེལ་མ་ཐན་དེ་ལ་མི་སྡུ་པར་པ་ས་
 རིའི་ག་ཚར་ག་སུ་མ་པར་རྒྱ་པར་འདོན་བ་དང་། སེམས་ལུ་ལ་
 རྟེན་པ་སྒྲེལ་ཅིང་། འཕྲུལ་གཉིས་ནས་སྒྲུང་ས་པ་འད་
 གའི་དགོས་། དེ་ཐོན་པ་ཐོག་ཚེད་བྱུང་ན་། མཐུན་
 ས་མ་གོ་མང་། གཞི་བདག་གཉེན་ས་། རྒྱལ་པོའི་སྒྲེལ་
 ཁང་སོགས་ལ་འབྲིད་ལ་སྒྲུ་བ་སྒྲེལ་། སྒྲེད་གོས་དང་།
 གྲིབ་སྒྲུང་པ་འདྲེན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲོད་གཅེར་བྱེད་
 པ་སོགས་མི་དྲག་ཁམ་དང་དོན་འབྲས་འགའ་ས་ཚེ་རྒྱུང་སོགས་
 སྐབས་དང་བསྐྱུར་བ་བྱེད་ཅིང་། མཐུན་ས་ཚེ་རྒྱུང་གར་
 ལ་ཡང་ལག་འདོགས་ཀྱི་སྒྲེད་གོས་། གྲིབ་སྒྲུང་པ་

འཛིན་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཆས་མི་དགོས་གསེར་སྤྱོད་པས་གང་
 བདེན་པ་བདེར་ནས་དགག་བྱུང་ཁོ་རང་གི་ཐོབ་པ་ཆེ་ལ་མཚུགས་
 ལག་སྤྱོད་དང་ལག་འདོགས་ཡོད་ན་ལག་ག་དང་ཅས་། ཡི་ག་
 འཕྲིན་ནི་ཆོག་སྟོག་པ་དང་། ཡི་ག་མི་འཕྲིན་ནི་ཆོག་འདི
 མང་བཞིན་འཕྲོན་ན་ཅུ་དགའ་དང་། མ་ཕྱོར་ན་ཉེས་པ་མདོན་
 ལུ་ལུ་མ་བཅོས་དེ་ཆོག་མགོ་ཐོག་ཏུ་ལོན་། རྩོམ་དེ་ལྟ་ལྟ་
 ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་དགོས་། ལྟ་བུ་དུ་གསོལ་ཆས་རྩ་མ་
 པ་ཐོ་ལྟ་། མར་ལག་ལྟ་། ལྟ་མགོན་ལ་སྟོན་དར་རེ་།
 དགོན་གའི་ལ་གསོལ་བ་གསུམ་སྟེར་། ཡོན་གསུམ་ཚན་།
 རྩོམ་གསུམ་ལ་སྟོན་དར་། རྩོན་ཆས་རྩ་གསུམ་བཟང་ལྟ་།
 དཀར་རྩོན་རྩོན་གང་། ལྟ་བུ་སྟེར་གསུམ་ཚན་རེ་། རྩོམ་
 རྩོན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་ཆོན་རེ་། མགར་བ་ལ་རྩོམ་གསུམ་ལྟ་
 རས་ལ་ལ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་སྟེར་སྤྱོད་སྤྱོད་།
 རྩོམ་གསུམ་སྤྱོད་པའི་རྩོགས་བཟང་། སྤང་ལོ་བ་ལྟ་སྤྱོད་རྩ་མ་
 ལྟ་པ་གཅིག་། མེས་ལོ་ལ་རས་ལྟ་སྤྱོད་ཆོང་། མི་
 དར་རམ་པ་པོ་མཉམ་ཆས་རྩོམ་སྤྱོད་པོ་མཉམ་ཆས་བཅས་།
 མི་སྤྱོད་རྩོམ་སྤྱོད་གང་། ཆོགས་སྤྱོད་ཆོགས་ཆོགས་ལ་ལ་གཅིག་།

ཅིང་ཐུག་གཅིག ། ཚར་རྒྱུ་ནས་པལ་གཅིག ། ར་ལག་དོ་འདྲ་
 རྟེན ། ལྷག་ག་ལོག་པ་གཅིག ། ཚན་སྟོང་གཅིག ། ལྷ་
 དམ་ཆང་སྒྲགས ། ལྷ་སྟེང་ནས་བཅས ། ལྷ་མོར་
 རྒྱལ་ས་སྒྲིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཚོག་གོང་གི་སྟེང་རྒྱ་དམ་མཁུ
 རྟེན་བཟུས་འདི་བདེན་པ་གསལ་ཆེན་གསུལ་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་སྤངས་པ་མ་
 གཏོགས ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་མཉམ་དག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་སྤངས་པ་
 ཡིན་པའོ། རྟེན་ལོན་མི་ཚེས་སྟོང་ཡོན་ནས་སོང་གོང་གི་
 ཆས་རྒྱལ་ས་སྒྲིག་སྤངས་པ་། ལ་ཆས་འབོལ་གདན་བདེན་བྱ །
 མགར་བས་ཐུག་བསོ་སོང་བཅས་ནས་རྟེན་གྱི་ཐུག་འཇག་པ་ཅས་
 ཆེ་ཆུང་མེད་པར་རེ་རེ་བསྟེན་སྤངས་པ་། རྟེན་ལོན་མི་འཛིན་པ་
 ཆུང་དང་འཛིན་པ་ལགས་པར་བཟུས་ལག་པ་འཛིན་པ་སོགས་
 སྤངས་ཀྱི་སྟོན་རྟེན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲིག་རྒྱལ་ས་ཆུབ ། རྟེན་སྟེང་ལ་
 མ་སོང་པར་བསྟེན་སྤངས་ནས་སྤངས་སྟེང་རྟེན་རྟེན་ནས་དད་ལ་ལ་མི་
 རྟེན་མེད་པར་སྤངས་སྤངས་། དེ་ནས་སྤངས་སྟེང་རྟེན་རྟེན་ནས་གོང་
 བཞིན་གདུགས ། ཡོན་མི་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་གདན་
 རས་གོམ་པ་གསུམ་འམ་བརྟན་ཀྱི་བར་རྟེན་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བར་སྤྱིལ་རྟེན་སྤྱིལ་བྱས་ནས་གོམ་ཆད་ཀྱི་སྤངས་འཇག ། རྟེན་

མེ་ཐུག་ཡིན་དེས་ཐོངས་བརྟུན་གྱི་ཐར་ལ་ལག་མ་འཕྲུང་བར་རུ་
མེར་གྱི་ལ་རྟུ་ཐོང་ན་བདེན་པ་ཡོད་པས་ལེན་མི་དགོས་ཀྱང་གེར་།
དེན་ས་ལག་པར་ས་གྱིས་བརྟུ་མ་ས་བྱི་མ་ས་ས་འེ་མེ་ལྷ་ས་དམ་
ཐུག་གི་བརྟུ་ན་། ཞག་ག་ལྷ་མ་མམ་བརྟུན་གྱི་ཐར་བཞག་
སྒྲོ་རྩོལ་བྱེ་བས་། འཕྲོན་པ་རྣམས་ལ་རྩོ་ལོ་ཞེས་ལག་པའི་
གྲུང་ལ་མེར་ཐུ་ལ་ཚ་མ་ཡོད་ཞིང་། གཞན་མ་སྒྲོ་ན་མེད་
རུ་འདྲག་ན་གཙང་མར་ཐོན་བ་དང་། རྒྱ་ལྷན་གྱི་མ་ཚ་ས་
གཅིག་གྱུར་ན་ཕྱན་གྱི་སྒྲོ་ན་ཡོད་པས་མཐོན་མ་མཐོན་བྱེད་
མ་བྱེད་། གསུམ་འཕར་ཚེ་མ་མཐོན་པར་འགོ་། སྒྲུང་གི་
སྒྲུག་རྒྱས་ཐུག་པའི་སྒྲོ་ན་རྩིང་པ་རྣམས་འདིར་མེ་བཙུ་བ་
སྒྲུག་སྒྲིབ་འདྲུག་བྱས་ཏེ་བདེན་རྒྱུན་དཔེ་། རྒྱ་གསེ་ལ་
རྒྱ་གདན་ཅས་པའི་བློ་ཡིན་ཅིང་། ཐུབ་སྲུང་སྲུབ་ལྟེན་
མགར་བའི་བློ་གཙང་། སྒྲུམ་བྱེད་པར་འཕར་ན་། དེ་
ཚིག་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ་ཚིག་གི་འདོན་ཆ་བརྒྱུར་བས་གོང་
བཞིན་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་། གཞུང་གི་དགོང་ཚེ་མ་གྱི་
དག་རྒྱས་སྒྲུམ་སྒྲུམ་སྒྲོད་གཞིར་ཚང་ནས་གནང་།
ཅིས་སྒྲོད་ལ་སོ་སོར་རང་གིས་བསྒྲིག་ཅིང་། ལང་

མེ་ཐུབ་ཡིན་དེས་ཐོངས་བརྟན་གྱི་བར་ལ་ལག་མ་འབྱེད་བར་རུ་
 མེ་དེའི་ལྷ་ཐོར་ན་བདེན་པ་ཡོད་པས་ལེན་མི་དགོས་ཀྱང་གེད་ །
 དེ་ནས་ལག་པར་ས་ཀྱིས་བསྐྱམས་བྱིམ་ས་སའི་མེ་ལྷ་ས་དམ་
 རྒྱུ་གི་བསྐྱེད་ ། ཞག་གསུམ་མམ་བརྟན་གྱི་བར་བཞག་
 སྤེལ་བྱེད་བས་ ། འཕྲོན་པ་རྒྱམས་ལ་དོ་ལོ་ཞེས་ལག་པའི་
 བྱང་ལ་སེར་ཐལ་ཅན་ཡོད་ཞིང་ ། གཞན་མ་སྒྲོམ་མེད་
 རུ་འདྲུག་ན་གཅོང་མར་ཐོན་བ་དང་ ། རྒྱ་ལྷན་གྱི་མ་ཅན་ས་
 གཅིག་གྱུར་ན་ཕྱར་བྱེད་སྒྲོམ་ཡོད་པས་མཐོན་མ་མཐོན་ཕྱིད་
 མ་ཕྱིད་ ། གསུམ་ལའང་ཆོ་མ་མཐོན་པར་འགོ་ ། ལྷན་གྱི་
 ལྷ་རྒྱལ་ས་རྒྱལ་པའི་སྒྲོམ་རྒྱུ་དེ་པ་རྒྱམས་འདིར་མི་བཅི་བ་
 སོགས་ཞིབ་འདྲུག་བྱས་ཏེ་བདེན་རྒྱུན་དཔེ་ ། ལྷ་གསོ་ལ་
 ལྷ་གདན་ཅན་པའི་བླ་སྒྲོ་ཡིན་ཅིང་ ། ལྷ་བ་སྒྲུང་ལྷ་བ་ལྷེད་
 མགར་བའི་བླ་སྒྲོ་གཅོད་ ། ལྷ་མ་ཕྱིད་པར་འཕར་ན་ ། དེ་
 ཆོ་ག་གོང་དང་འདྲ་བ་ལ་ཆོ་ག་གི་འདོན་ཆ་བསྐྱུར་བས་གོང་
 བཞེན་ཞིབ་པར་བྱས་ནས་ ། གཞུང་གི་དགོང་ཆོ་མ་གྱི་
 དག་རྒྱལ་ས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་སྒྲོད་གཞེད་ཅོང་ནས་གཞར་ །
 ཅིས་སྒྲོད་ལ་སོ་སོར་རང་གིས་བསྐྱིག་ཅིང་ ། ལང་

ཡང་ཡོག་ལ་ཁྱིམ་གཅིག་གིས་ལོན་ན། ལྷུ་ལྷུ་ལྷོད་ལྷོད་
 མ་ཐན་གྱི་བབས་ཐོབ་ཡིན་ཡང་། རམ་བྱེད་ལྷུ་དོགས་པ་འེ་
 ལོན་མ་ཐན་རང་གིས་སྒྲིགས་དགོས་པ་འདུག་ཅིང་། དེའི་
 དོན་ལྷོད་མ་ཐན་གྱིས་མི་སྒྲིལ་བབས་ཐོབ་ལྷོད་། ལོན་
 ལྷུ་ལས་ལོན་མིའི་ལག་པ་བཟུས་། དག་ག་བྱ་སྒྲིག་ལྷུ་གས་
 ཐེུ་ཙྰ་རྒྱག་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་པའི་ཐོག་། ལྷུ་ལ་
 ཐོན་མ་དེུ་དཀར་པོ་མཐོང་ལས་། ལག་པ་ཁྱད་རྒྱ་དང་
 ལས་འཇམ་པ་འཁོན་། མ་འཐོན་ན་དེུ་ནག་པོ་དང་།
 ལག་པ་གཞི་ཐུལ་གྱིས་ཚིག་གཅིག་ཅེས་པ་འདུག་།
 དེུ་དཀར་ནག་ལྷུ་ལ་དཀྱིལ་ལྷུ་བཟུང་། ལྷུ་ལ་གོལ་ཐག་
 ཚོད་པའི་ཚོད་ནས་བཟུང་ལ་གས་འགྲོ་བར་ཆ་བཞག་།
 དག་ག་བྱ་མག་ཐོག་ཏུ་བྱེད་ལ་གས་པ་དཔྱད་པས་དེུ་གང་
 ལྷུ་དེིག་ལག་ཏུ་འཁྱེད་། འཐོན་དེས་ན་ལྷུ་ལ་ཇམ་ཞིང་
 སྤང་ལ་དེུ་དཀར་པོ་ལག་ཏུ་འཁྱེད་ཅིང་། དེུ་འི་ལྷུ་ལ་མ་
 གོགས་སྒྲིལ་མི་ཡོད་། མི་འཐོན་ན་ལྷུ་ལ་ལྷུ་དཔ་དང་།
 མི་འཐར་བ་སོགས་བྱེད་ཅིང་དཔྱད་པས་དེུ་ནག་པོ་ལག་
 ཏུ་འཁྱེད་པ་དང་། ལག་པར་ལྷུ་ལྷུ་རྒྱག་པ་དང་ཚིག་འགྲོ་བ་

སྐྱེས་མི་རུང་པ་ཡིང་ཞིང་། ལག་པར་སྒྲོར་བྱུང་ནས་དེ་ལྟར་ག་པོ་
 ལོན་ན་འཐོན་མི་འཐོན་བྱེད་བྱེད་མའི་བརྟགས་ཡིན་ལྟར་། དེར་
 སང་སྐྱེས་སྒྲོན་ཐོན་པའི་གལ་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་བ་བཞིན་།
 ཡང་དེ་ལྟ་མེད་པ་སྐྱེས་རྟུགས་ནས་ལག་པར་སྒྲོན་བྱུང་ས་བྱུང་
 རྟག་པའི་གཞི་བྱེད་འདུག་པ་། དེའི་འབྲས་འགངས་ཆེ་ཆུང་ལ་
 སྐྱགས་དེས་ཁྲུང་བྱེད་ཅིང་། སྐྱགས་ཞིག་དམས་རག་
 བཞིན་འགྲོ་བས་ཕྱིས་བྱེད་པ་ལ་དེ་ཆེར་མི་ཡོང་། བྱེད་ཁྲུང་
 དེ་ཆོག་སྐྱེས་བྱེད་ལྟགས་དོ་དང་འདྲ་། ལོན་པ་དང་
 སྐྱེས་འདགས་པ་སྐྱེས་བྱས་པའི་སྒྲོན་བྱུང་མ་བྱུང་རྟག་པ་
 བྱེད་། འདམ་ཆུ་སྐྱེས་མི་བཀོལ་བའི་དེ་ལྟ་འདྲུགས་པ་
 སྐྱེས་བྱེད་ལྟགས་སྐྱེས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་།

༥ བརྒྱུ་པ་རྒྱས་པ་འདུལ་གྱི་འལ་སྒྲོན་། ལ་བརྒྱུ་པ་འལ་སྒྲོན་། །

རྟག་པོ་སྐྱེས་བྱུང་ས་ཆེ་ཆུང་རྟགས་བྱས་ཏེ་། །

ལྟས་སྒྲོང་ས་རྟག་གཅོད་འཇལ་ལྟས་གང་མཚན་མས་སོགས་།

བདེན་འབྲེལ་བབས་ཐོབ་བྱིམས་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་། །

ཞེས་བྱིམས་ཡིག་རྒྱུར་པ་རྣམས་ལ་། ཀའན་པོའི་བྱི་

0072

0073

0074

ང་དེས་མཚན་པ་འདི་ཆུ་ཐུང་ས་རིག་པ་ས་རུ་བྱེད་ནས་འབྱེད་
དགོས་འདི། ཡང་རིག་ས་རུ་ས་མི་གཅིག་པ་སྤྱིད་སྤྱག་
མཉམ་རྒྱུ་ཆགས་སྤྱར་ཡང་བུལ་བ་ལ་ཆགས་རུ་ས་ཁྱི་ཆུ་ཆེ་ཆུང་
བཅས་པ་ཙུ་བ་ཡིན་མིན་བདེན་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཁྱི་སྒོ་ནས་
བདེན་ཐོག་ཏུ་འབྱེད་པ་འདི་གཅིད་ཆུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན།
༥ བཅུ་ས་པ་ཁྱི་བྱས་ཁྱི་རིམ་ཁྱི་ཞལ་ལྟེ་ནི།

ཡུལ་གཞན་བཅུ་མ་སྤྱི་མའི་བྱས་མ། །

དེ་བཞིན་མི་རྒྱལ་གཞི་བ་ཁྱི་མ་ཆོས་ཁྱི། །

བདག་ཅན་བྱད་མེད་སྤྱད་ལ་ཁྱི་རིན་ནི། །

སྒོལ་ཆུན་བྱི་མས་དང་མཐུན་པ་འདི་གང་མཆོམས་གཅིད། །

ཅས་སྒོར་ཁྱི་ཆོས་ཆུལ་ཁྱི་བྱི་མས་ཡིག་རྒྱམས་ན།

ཁྱི་བྱས་པ་འདི་ཡན་ལག་གི་ནི། །

ཕུན་བཅད་ནས་ཡུལ་གཞན་རྒྱ་བཅུ་གཞིས་པ་འདུག་ན་འད་།

འདི་ནི་སྤྱི་མ་དཔོན་པོ་སོགས་ཁྱི་བཅུ་མ་ལ་མི་འདས་པ་འདི་ཁྱི་

བྱས་ནས། དེ་འདི་ནག་གཅིད་རྒྱ་བྱེད་བའི་ཆོག་ཡིན་ཅིང་།

གཞན་མ་འད་བཞིན་གཅིད་ཆུ་བྱེད་པ་ལ། བྱི་མས་

ཡིག་རྒྱུང་པ་འདག་འཛིན་ཏུ། རྟོག་ཞོ། སྤྱི་གཞུང་།

གུ་ལུག་། ཅེ་དང་། ཅུབ་དང་། ཞེལ་གཡག་། ཟེར་བ་འདུག་ན་པར་
 འདིར་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པར་མི་སྒྲུབ་ས་པའི་བྱི་མཇལ་གྱི་དང་
 གསུམ་། གསེམ་སྒྲོང་ཁུར་གི་སྒྲོང་གི་བཞི་བྱུར་། རྒྱལ་ཡུལ་
 ཇ་བར་རུམ་གྱིས་གཙོས་པའི་བདུན་ཚན་གྱི་དང་། ཁུར་འབྲུག་པ་ལ་
 ཞེལ་མེད་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ན་ཇི་མཇལ་ལ་གསེམ་སྒྲོང་སྟོན་གས་
 བསྒྲུབ་ས་པར་གྱུར་གསུམ་ནས་ཞི་དེ་འེ་བར་དང་། རྒྱལ་ཡུལ་
 གོས་བཟུང་གྱི་གཙོས་པའི་ལྷ་ཚན་བདུན་ཚན་གང་ཟིགས་།
 རྒྱེ་དམན་གྱི་རྒྱུར་འགྲེལ་བས་བྱས་ན་བྱི་འཇལ་གྱི་དང་གང་དང་།
 རྒྱལ་ཡུལ་ཡུལ་སྟོན་གྱིས་བཙོས་གསུམ་ཚན་ཅུ་མ་མ་
 གཙོགས་། གསེམ་སྒྲོང་གི་མིར་རུ་མི་དགོས་། བདུན་མ་
 ས་བ་པ་ལ་དགོན་པའི་རྒྱིགས་བཅའ་ཡིག་ལ་གང་དགོས་
 ཡོད་བྱེད་དགོས་། ཡང་བདག་ཅན་བྱོ་ག་བྱིམ་མཚོས་
 རྒྱེ་དམན་གྱིས་བསྐྱེད་ཐབས་བྱས་ན་། རྒྱེ་དམན་
 བདག་ཅན་མེ་རུང་ལ་རྒྱས་ཡུལ་ཇ་རུམ་གྱིས་བཙོས་པའི་བདུན་
 ཚན་། གཤར་ཡོལ་གྱིས་བཙོས་པའི་ལྷ་ཚན་སྟོན་གས་སྒྲུང་
 སྐད་ས་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱགས་པའི་གཙོ་དབྱེད་བྱེད་ཅིང་། ཡང་བྱེད་
 སམ་། ཐེད་ས་འེ་གཉིས་ཀྱི་བྱོ་གས་པར་བཀམ་པའི་འཛེམ་ཆ་

ལྷན་པ་ལ་རྒྱལ་ཡུལ་སྐོན་པ་སྤྱོད་མི་དགོས་འོང་། རྒྱུ་ལ་
རྒྱལ་རྒྱུ་མྱིང་དག་པ་ཞེས། རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དག་པ་
དེ་སྤྱོད་དགོས་པ་འདྲིན་འདྲིན་པ་ཡིན།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

མར་ཚཱོན་རྩ་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་བྱིས་གས། །

ཐགས་པ་ཅུང་པའི་ཚག་གིས་ཞིབ་ཚད་ས་སྒྲུང་ས། །

མཆོད་རྒྱུ་ལི་དཔ་སྒྲིལ་བྱུང་མཚས་པས། །

ཐུ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་སྤྱི་བྱི་མས་མཐུན་པའ་བྱོལ་གྱིས། །

ཆེས་དཔེར་ན་སེམས་ཅན་དྲུ་མཇོ་གཡག་སྒྲིལ་གང་དུང་

གཅིག་གཡུང་ནས། གཡུང་མཐའ་ཁྱིལ་གཏུ་བྱིན།

ཐོག་མའི་དབྱེར་ལྟར་། རྒྱུ་མེད་རྩ་འཁྲོད་ནས་

ཆེན་པོ་མཆོད་མཆོད་པོ། གཡང་མཆོད་པོ་མཆོད་པོ་སྐྱོ་སྐྱོ་

མེད་པ་དང་། ཡང་ཕྱི་མེད་ཏུ་རྒྱུད་ནས་མེད་ཕྱིད་

ཚུན་ལ་གིན་གཡར་མ་བད་ཀྱི་རིན་ཐོན་དགས་ལ།

ནམ་ཡེན་པན་ཤིན་པོར་བདག་གི་ཉིན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མི་བྱུང་།

པརྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱེད་ལ་ཡིག་རྒྱུ་པ་ན་པར་འདྲུག་ཅིང་།

ད་ལྟ་ཡང་དེ་ཁ་གཏོང་བ། ཡང་དཔེར་ན་ཆལ་ཕྱོད་སྐྱེས་ཀྱིས་

རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་བ་བྱུང་ན། རྩེན་རྩ་ཆེ་ཆུང་གི་རིན་ཀྱི་རྩ་ལས་
 སྤྱོད་ཅིང་། རིགས་དེས་འདྲེ་བའི་གཡུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་དཔེ་ལྟ
 བྱེད་དགོས་སྤྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་ས་པ་ལ། ཚར་མ་
 ཤིང་གཟན་སོགས་ལ་མེ་རྩུབ་ན་འེས་པའི་ཆད་ལས་གང་
 ཡིན་བསྐྱབ་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་། བདག་པོ་ལ་
 དེ་ཁའི་ཆོས་འབྱུང་འགྲོས་སུ་སྤྱོད་བསྐྱིག་ས་བདད་། རྩ་ལ་
 ཡུས་འེས་བབ་རྩ་གཏོང་བ། ཡང་དབྱར་གྱི་ཞིང་ཁ་ལ་བསྐོ་
 དན་གྱི་རྩ་གཏོང་བ་དང་། རྩེ་རྩས་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་
 གཏོང་བ་སོགས་བྱས་ན་ཡང་གོང་རྩ་ཆད་འགྲོས་བཞིར་
 བཅས་ཤིང་། བདག་པོ་ལ་དེ་ཁའི་སྤྱོད་ཐོག་གི་གྲུང་བསྐྱིེ་
 པ། རྩས་བྲོལ་ས་བཞི་ཆོས་བསྐྱིག་ས་པ་སོགས་
 སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་ས་བྱེད། ཡང་རྩ་རིགས་ལ་བདག་
 ཐོབ་འཆོམས་ནས་སེམས་ཅན་ཐུག་སྤྱེ་གཞིར་གཏད་བྱས་ན།
 མཐོ་མོངས་ལ་གང་སྤྱོད་ས་ཀྱི་སེམས་ཅན་བརྩུས་གཏོང་
 བ་དང་། རྩེན་གྱི་ཡིག་དན་ཡོད་ན་འབའ་སེལ་ཅོམ་
 འགྲེལ་བ་སོགས་བདེན་ཡུས་སྤྱི་གས་བ་བྱེད། ཡང་གཞུང་
 ས་བྱུག་པའི་སེམས་ཤིང་བརྩུམས་ལ་སྤྱོད་འཇལ་མི་དགོས་པ་

ལོགས་དེས་རིགས་མཚན་པའི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་བསྐྱོས་
 བ་རྒྱུས་ལ། འཁོར་ས་ས་བར་མི་བསུས་ཀྱང་ལྷོགས་སྤྱོད་
 མེད་པའི་མ་འཤམ་གོང་ལུད། དགོན་མཚན་གྱི་དུ་
 བཅུགས་ནས་དྲང་པོའི་རྒྱལ་སྤྱོད། གཡེ་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་ཐོན་
 བསྐྱེམས། རྒྱ་ཆ་ལ་ཁྱི་ཚོད་འཛིན། འེས་པའི་ཚང་
 འབྱུང་འེས་པ་བོལ་གྱིས་བསྐྱུངས་ནས་བདེན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་
 བཞིག་བྱས་ནས། མི་སྤྱ་སྤྱེ་མཐར་སྤེལས་པ་རྒྱལ་ས་ཁྱི་
 ཞབས་ཏིག་ཏུ་འཁྱུར་ཞིང་། རང་གི་དགེ་བཅི་བྱས་པ་
 ལས་ཚོགས་ཆེ་བ་བར་མི་རྒྱལ་ས་ཁྱིས་འདི་བཞིན་ཁྱི་སྤྱོད་པ་
 སྤངས་བྱས་ན་རང་གི་གྲུ་ལ་དུ་ཚུད་ཅིང་། སྤྱི་བ་བྱིས་པ་
 མི་ཐ་མལ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཁའི་དགེ་བ་དང་བསོད་ནམས་
 ཁྱིས་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་ཏུ་འཁྱུར་བསོགས། དཔེར་ན་
 མང་བསྐྱུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐང་ཁྱི་འཤམ་པར་བཞིས་ཤིག།
 རྒྱ་རི་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོའི་
 འཕྲོན་ཚོགས་གཞིས་ཡིན་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་
 མཚན། མི་འཛེད་ཞིང་གི་རྒྱན་མཚན་རྩེ་མོར་

མདོན་མཐོང་སྤེལ་ལེགས་གཟི་འབར་གཙུག་ལག་གཞིས་ལྟན་
བཀའ་བྱིས་སུ། །

འོད་ཟེར་ཁྱིམ་འབྲུམ་ལས་ཆེས་ལྷག་ཀྱང་གསལ་ལ་མཐར་ཐུབ་
འདོད་དགུའི་ཆར་བྱིས་ཆོས་སྤེལ་བྱེད་པའི། །

བྱིས་སྤེལ་ཡིག་ཡན་ལག་རྒྱལ་ཅུའི་དབྱངས་ལྟན་འདི་ཉིད་
ཡིད་གཏན་སྤྱོད་ཤིག་འདིར་སྦྱིད་བྱི་མར་སངས་རྒྱས་འཕྱུར་
གངས་ལས་བསྐྱལ་བར་ཆོག་སྤེལ་གཞིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་
སྦྱར་བྱིས། །

གམ་མ་བྱི་ཤེ་མེད་རབ་དབྱུངས་རྒྱུད་བྱི་ཤོར་འཛིན་ཀྱན། །
འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བས་ཀྱན་བྱི་སྦྱི་བོར་དབང་ཐོབ་པའི། །
གཙུག་ལག་གཞིས་ལྟན་བྱིས་སྤེལ་བྱི་ལེགས་བཀའ་དོ་
མཆར་གཏམ། །

སྤྱོད་བྱི་རྒྱལ་པོ་མེ་ལོང་གདོང་དང་སྤོང་བཅོམ་བྱིས། །
བྱིས་སྤེལ་ཡིག་བཅའ་ཆོ་མཛད་མཚུངས་མ་ནོར་འདིར་གོད་
པས། །

འདི་ཡི་དག་བས་འགྲོ་རྒྱལ་སྤྱོད་མེད་ཆོ་རིད་ཞིད། ། །
བདེ་སྦྱིད་སྤྱོད་ཆོག་སྤེལ་བྱི་མ་དོ་རྩེ་འཆར་ཐོབ་ཤིག།

७७। । विमल विद्यावत्सल वरुणः ।

གང་ཞིག་འདྲི་གཏོར་བམ་ས་འདྲ་མཉམ་བཤེད་དཔལ།

ཆུལ་བྱིམ་ས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་སྤོང་གི།

མཐའ་བཞི་རྣམ་མཉམ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོའི་སྒྲེ། །

སྒྲུབ་ས་འབྲུག་ལྷ་འཆི་བཤེད་ལ་འདུད། །

ཨེ་མ་ས་དབང་ཆུལ་པོའི་སྤྲུལ། །

ཕུན་ཚོགས་ས་དག་ལ་གསལ་ཀླུ་གྱི་གཞི། །

གངས་མེད་བསྐྱལ་པར་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱུར། །

མགོན་མེ་ལ་སྒྲུལ་བྱ་བྱུག།

གང་འདྲེངས་དགའ་ལ་གཞི་རྩེ་འདྲ། །

ཆོས་སྤྱིད་སྤྱོད་ས་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེངས། །

མངའ་འབངས་རྣམས་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

མཚན་རྣམས་གཙང་སྤྱོད་ཆུལ་པོ་ཡིན། །

དེ་ཡི་གཏུང་རབ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་རྒྱུ། །

མཛེས་པར་ཐོད་རྒྱ་བཅིངས་པའི་ངོ་མཚར་གྱི། །

འདྲོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གཏེར། །

ཁས་དྲག་རྣམས་ཀྱི་ཤེ་མོང་ཐོབ་པར་ཤོག། །

ཆོས་མཚན་པར་བཟོད་དེ། སྤེལ་གསེར་གཏམ་རྒྱུད་ལ།

གཙང་ཐོད་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་།
དེའི་ཕོ་བྲང་དང་མངའ་བུལ་གྱི་ཆེ་བ་། །
དེའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ལུགས་དང་བཀའ་ཆེ་མས་། །
དེའི་སྤང་སྤངས་དང་དོན་གཙང་པོའི་ཞལ་ལྗེ།
དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྒྱལ་ཏུ་ཁར་བྱུང་གི་སྤོན་གྱི་བྲིམས་ཡིག་དང་།
གང་མ་རྒྱུད་བྱུངས་བརྩམས་པོའི་ཀློག་དང་།
མཉམ་གཤམ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་གསལ་པ་ལས་ཐོག་མར་
གཙུང་རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི་། སྤྱིར་གྱི་སྤྱེས་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་
མཛད་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཤི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སོ་སོའི་སྤྱོད་
ལུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་
རྟོགས་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི་། དེ་མ་རྟོགས་ཤིང་རྣམས་པོའི་
སྤོས་སྒྲུན་དག་དང་ལྟེ་བས་སྤྱོད་ཚེ་གསལ་བཅད་དང་པ་ལུགས་
པོའི་སྤྱི་གསལ་ཆེ་མས་རྣམས་མཛད་པར་ལྷ་དགའི་གང་མ་བཞིན་
བསམ་ཚེ་ལྟ་བུས་པ་འདི་ཉིད་རྣམ་སྤྱོད་ལྟན་གྱི་གཟིགས་ན་
སེང་གའི་གཡུ་རལ་ལ་སྤྱོད་ལས་ལག་ཆེད་བྱས་པ་ལྟར་བཞད་
མོའི་གནས་སུ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་རང་རང་གི་མོས་དོར་ཤིང་བ་
བྱུང་བྱུང་འདྲི་བར་བྱུང་། དེ་ཡང་མོད་ལ་བཅཅ་གྱི་རྒྱལ་ལས་

འདིའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱེད་པ་གཞིགས་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱེད་འོང་བཅས་
 གང་ལ་གང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པ་བསམ་གྱི་མི་བྱུང་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་
 ཚོས་གྱི་ཆུ་ལ་པོ་པོས་བོན་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་རྩོན་ནས་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དུ་བརྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་།
 དང་བཟུང་མཛད་། རྒྱལ་པོ་གཞིས་གྱི་བཀའ་བྱིམས་བཟུང་
 པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱིད་ལ་བཀོད་། མངའ་
 འབངས་དང་རྒྱལ་སྤྱུ་མཛད་ཅིང་བོད་ལ་སྤྱད་པ་དང་དང་སྤྱིད་
 གསུམ་བྱས་ན་། འདི་ཡམ་སྤྱད་དཔོན་། བཟང་དཔོན་ཅིན་པལ་
 རྒྱལ་སྤྱུ་པས་བོད་འོང་མགོ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པ་
 དང་། རྩེ་གྲིང་སྤྱེད་ཀྱི་པོད་པའི་མཚན་དོན་རྩེ་རྩེ་གང་བཞག་
 ཡན་རྒྱུ་རྒྱལ་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་གྱི་འདུག་གྱི་མའི་སྤྱིའི་
 བཟང་དཔོན་། བོད་དཔུས་གཅིང་འདིར་སྤྱོད་སྤྱུང་གྱི་མཚན་དུ་འགལ་
 ཞིག་གིས་ཡུལ་གྱིས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅིགས་། ཡུལ་
 པོ་སོ་རྣམས་བདག་རྒྱུ་བཟུང་ཏེ་། དང་དང་འདོད་པའི་འབྲུལ་
 འཁོར་གྱི་བསམ་སྤྱོད་མི་བསྐྱེད་པའི་དམག་མཚན་གྱི་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ཅིང་སོགས་སྤྱོད་དཔུང་དཔུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ཡུལ་འབྲུ་
 ཐམས་ཅད་འཛུམས་འོང་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བའི་གོ་སྤྱོད་

མེད་པའི་སྐབས་དེར་། སྤྱི་མཉམས་སྤྱུ་ལ་མེས་དཔོན་རྒྱལ་
 གསུམ་གྱི་པོད་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་དགོངས་པ་
 ཟབ་མོ་ཚུལ་དབྱིངས་སྤྱི་མཉམས་ལྟེ་ལེ་ཤེས་ཅན་པའི་གཟིམ་
 ས་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩལ་སྤྱི་འདོད་ཟེར་འབྲེས་ཏེ་འཇིག་
 རྒྱུ་གྱི་ལམ་ས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་པར་མཛད་པ་ལས་གཙང་སྟོན་
 རྒྱལ་པོའི་ཆབ་སྲིད་གྱི་རྩམ་འབྲེལ་རང་བཞིན་ལྷུ་གྱི་བྱུང་ཏེ་།
 སྤྱི་དང་གྱི་དབུ་བཅུགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་རབ་འདི་ཉིད་
 གྱི་སྤྱུ་རྒྱལ་ནི་བྱི་སྟོང་ལྟེ་ལྷུ་མཚན་ཡག་སྤྱུས་གྱི་རིང་ལ་རྩོུ་ཐོག་
 པ་ལས་བྱུང་བ་རྩིས་པའི་སྤྱི་ས་ཅན་དམ་པ་མང་དུ་བྱོན་པའི་
 རང་ནས་གཞགས་རྒྱ་ཁྲུལ་ར་ཁེས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ལྟ་རྒྱས་
 ཞིབ་པ་རྒྱུར་མའི་ཡིག་ཚང་རྒྱམས་ལ་གསལ་ཞིང་། འདི་དེ་
 གཙུང་རབས་སུ་སྤྱི་ས་སྤྱུ་དམ་པའི་རིགས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡང་
 གྱུ་ས་ལའི་ཚུལ་དང་། སྤྱུས་པའི་ཚུལ་སོགས་དོན་རྒྱ་
 སྤྱི་ས་སུ་རྒྱུས་མཁུན་པའི་གཙུང་རབ་གྱི་འབྲེལ་བ་རིགས་
 རྒྱས་དང་ཚོ་འབྲེལ་མཉམས་ཤིང་། བརྒྱུད་གྱི་ལྷ་འགོ་བ་
 རིམས་བཞིན་སྤྱུར་མཚན་པ་འབྲེན་པའི་རང་ནས་གཞུལ་

0005

0006

0007

གྱི་རྒྱུ་འགྲོ་བར་དགོངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྤངས་མེད་པར་བཤེས། །
 ཤིང་ཆ་རྒྱམས་ལྷ་སས་གཙོས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱམས་ཀྱི་ཞིག་
 སོས་དང་། རྒྱ་བྱས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུར་གཙང་། ལྷ་ས་ཆོལ་ག་
 རྒྱམ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོད་ལྷོ་རྩེ་པ་འབྱམས་ཀྱི་མཆོད་ཆོགས་
 དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འབོར་ཡུག་ལྟར་ཆགས་སུ་འདྲུགས་སུ་པ་མཛད།
 མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་སུ་རང་
 མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་གཙང་། སེར་འབྲས་དག་གསུམ་གྱི་
 བཙོས་པའི་འབང་པོར་བསྟན་ཤིག་རྒྱམས་གནས་རྒྱུང་།
 རབ་རྒྱུང་གནས་བརྟན་དག་འདུན་འདུལ་བྱིམས་མཁས་ཤིང་
 བརྟན་པ་རྒྱམས་བསྐྱས་ནས་བསྟན་པའི་གད་བདར་དང་།
 རྩེ་དགོན་བསྟན་པ་ཉམས་ཆགས་སུ་རྒྱུར་པ་རྒྱམས་ཁ་
 སེའི་དབུ་བརྟུགས་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྒྱུས་གཙང་
 བདག་པོའི་ཡུང་གནད་རྩེ་ཤོལ་ཐམ་དམར་ཅག་། རྒྱ་དར་རྒྱ་
 རྩེ་སོགས་ཡུང་གི་ཆེ་བ་མཛད་པར་མཐོ་བའི་དག་མཆོན་བསམ་
 གྱི་མི་བྱུང་ཅིང་། བཀའ་བྱིམས་བཟང་པོ་མཛད་འབངས་
 རྒྱམས་རྩེ་གས་ལྟར་གྱི་རྒྱུས་བཞིན་བདེ་གྱི་དུ་མཛད་པའོ།
 དེའི་གྲས་སྐྱུ་གནད་དོན་ལྷུ་ལ་བཆོས་སྐྱོད་བའི་རྒྱལ་པོའི་

ལྷོ་མཐོན་ན་མས་ཀྱི་མདོན་པར་མཐོ་མ་ཁྱ་བཞུན་ལྷོ་དབང་པོ་
 ཞེས་མཚན་ཉི་ལྷན་ལྷན་གྱི་མས་པའདྲིན་ ། བཀའ་མཁའ་མས་ལྷོ་གྲ་
 བམ་རྒྱུར་བར་ ། སངས་རྒྱས་དག་གི་སྤྱལ་པ་ཅིར་ཡང་ལྷོན་
 ཞེས་པ་ནས་ །

ལྷོ་པོ་སྤྱལ་ནས་འགྲོ་བ་འདྲན་པ་ལ། །

ལྷོ་པོ་ལྷོ་སྤྱལ་རི་མ་ཀྱི་ལྷོ་པ་འདྲན་ ། །

གལ་ཏེ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་རི་མ་ལི་འན་ ། །

ལྷོ་པོ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ ། །

དེ་ནས་ཐབས་མ་མས་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་པོ་ ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྷོ་ ། མེ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །

ཅོགས་པའི་ལྷོ་ ། ལྷོ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ མཚན་མ་བཞུན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། དེ་མཚན་ལྷོ་

ཞེས་མཚན་ནས་ལྷོ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ། ལྷོ་

བ་ན་འདྲི་ལྟུང་པ་འཛུལ་པ་ཞིག་བཅས་ནས་དེའི་རིང་ལ་བོད་ཀྱི་མཚན་
 རྣམས་པད་ཕྱིན་ཏེ་པའི་འདྲ་བའ་ལྟར་བའི་ཁྱད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་
 གསུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཁྱད་ལྟ་བུ་ན་ཡོད་གནད་བའི་རྒྱུ་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྲུང་གི་སྒྲིབ་ས་ལས། སྤྱི་བོ་གནས་པ་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་
 པོ་འགྲན་པའི་ཐུང་རང་སྤལ་བ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དོ་སུ་རྒྱུ་
 བའི་ལྟས་བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་པ་ཁྱུང་ཅིང་། སྤྱུང་རྒྱུས་
 གཞི་བརྒྱུན་ཆེ་ཞིང་སྤྱུང་སྤངས་མཐོ་བ་མང་འཕང་ཆེ་བ་སྤྱུ་བྱིས་
 པའི་རྒྱལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་བག་གས་པ་དགོངས་པ་བྱལ་ལ་བཤེལ་ཆེ་
 བ། བསྟན་པ་ལ་ལྟ་ག་པར་གྱས་པ། འབྲི་བྲོ་གལ་སོགས་
 ལའང་བདེ་ཆེན་གྱིས་མཐུན་ཅིང་། རིག་གནས་ལ་མ་བས་པ་
 འཛོམས་དང་སྤྱུ་རྩ་ལ་གྱི་རིགས་ལ་ག་སར་གྱི་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུ།
 ཆོས་དང་འཛིན་ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྒྱས་ཤིང་
 མང་འཕང་ཆེན་ལ་བརྟེན་པ། མཐུང་པ་འདུལ་པོད་པ་ལྟའི་
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་མཐུངས་པ་འདི་ཉིད། རྒྱུང་ལོ་
 བཅོ་ལྟ་ལ་རྒྱལ་ལས་ཆེན་པོ་བསམ་པ་འགྲུབ་ཆེ་ར་གནད་སྤང་གའི་
 ཁྱིམ་པོ་བས། རྒྱུ་རྒྱུན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་བཟང་ཤིས་
 མང་འཕང་གསལ་ཆེན་འབྲེལ་མཐུང་དག་སྤྱི་ག་པར་མཛད།

0012

སེང་ཚེས་ཚེས་གསུམ་ལ་སང་མ་གནས་པའི་ཁྱིམ་པ་ཞིག་།
 གསེར་དུལ་པོའི་མཚེས་ཀྱི་ནས་། གསེར་མ་ཐུག་གསུམ་པ་རེ་ལ་
 བལ་ཚེས་ཕྱི་དྲུག་། ཚེས་མེས་པ་འདོད་དུ་ཡི་ཡོད་སྟེ་ཐུག་གསུམ་
 ཅད་སྐད་པ་འདྲེན་ཚེན་གནང་བས་། དག་འདྲུན་པ་ལ་ལོ་འདྲེ
 རྒྱལ་གསེས་ཁྱིམ་ཚོ་བར་མཛད་པ་འདི་དང་གཅིག་། ལང་ལ་འབད་
 ཐུག་ཅད་བདེ་སྟེ་དང་སྟོམ་ས་ཀྱང་ཉམས་པ་ལ་མ་མ་ལྟར་
 བཅོ་བའི་བོད་ཁྱིམ་ས་སང་དུ་ལད་པ་རྒྱལ་ས་གསེར་འདྲུག་ཕྱིར་
 བཀའ་བྲིམ་ས་ཁྱིམ་ཁུ་ལེ་ཆེན་མེ་སྒྲིགས་པ་གནང་བ་ནས་མཛའ་
 འབད་ས་རྒྱལ་ས་ཞོ་ལ་སྟེ་ལ་མཚམས་པ་ལྟར་ཞོ་འདྲུག་ས་འཁོར་
 རིན་མཚན་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གསེར་གསེར་ལོག་པར་ཉམ་ཚེག་པ་དང་གཞིས་།
 མཛའ་འབད་ས་བྲལ་མེ་རྒྱལ་ས་དལ་གསེར་ཞིར་སྟེ་པ་ལ་སྟེ་
 བདེ་ལོས་པ་འདྲེ་སྟེ་མཚན་ལ་ལོ་བཞིན་པ་སྟེ་ཁྱིམ་པ་འདྲེ་
 ལག་འདྲེན་བྲལ་པའི་གསུམ་ས་བཅག་པ་འདི་དང་རྒྱན་ཁྱི
 ལྷན་གནང་པ་ལོ་སྟེ་པ་འདྲེ་རྒྱལ་ལམ་ས་སྟེ་སྟུག་ཚེ་པ་
 སྟོམ་ས་པ་གནང་བ་དང་གསུམ་། མེ་འདྲེག་ས་པ་སྟུག་ས་
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་འདྲེ་ས་སྟེ་ལ་མཚམས་ཅན་བདག་མཛད་ལུས་ལྷག་ས་པ་འདྲེ་
 ཕྱིར་སྟེ་གཞི་ཁྱིམ་པ་རྒྱལ་ས་སྟུག་ས་པ་དང་བདེ་བར་འདྲུག་

སེའི་ཕྱིར་ཆོ་རུལ་རྒྱལ་ཆེན་ནས་བླ་བ་བརྒྱུད་པར་རིན་ཏུ་གྱུར་ལ་ཆུ
 ལྷལ་པ་གཙང་བ་དང་བཞི། ར་ས་འབྲུལ་རྒྱུད་གི་གཙུག་
 ལག་ཁང་ཆེན་པོར་རྩོམ་ཡིན་གཞིན་ནོར་བུ་ལ་ཐམས་ཅད་རིང་ས་
 མཐའ་ལོ་བཞུགས་པ་རྒྱལ་ན་བཟའ་འབྲུལ་བ་དང་། ས་མ་
 རྩེ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱེ་ལ་བ། ཐོན་པ་གཙུག་པ་ནས་སྒྲོན་ལམ་
 རྒྱལ་མ། རྒྱལ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་རྒྱལ་ས་སུ་འབྲུལ་
 ཕྱེ་ལ་སོགས་དག་ཆུན་གསེར་ཐམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིར།
 རྒྱུད་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁ་བསྐྱུལ་ས་པ་མཛད་ནས་བཟའ་
 འབྲུལ་མཐའ་ལོ་བཞུགས་སྒྲིན་དཀར་པོ་ལ་ཆོད་བརྒྱུགས། གངས་
 དཀར་པོ་ལ་སྡེ་བསྐྱུད། ས་ནས་པོ་འདོམ་རུ་འཇུག་ནས་
 འམ་ཐམས་ཅད་གཙང་བ་རྒྱལ་ས་རྩ་ཆད་བྱེད་ཁམས་སུ་གསོལ་
 ཆོག་པ་དང་། མི་ཆད་སྒྲོགས་འབྲུལ་ས་ཀྱི་གཅིས་པ་རྒྱལ་ས་
 ལ་གོ་བ་བྱེད་རྒྱུ་རིགས་ནས་གཡག་ལུག་དཔུས་ཀྱི་རྩོད་གཞིས་
 རས་རྩལ་སྤྱན་རོས་རྒྱུ་རི་སྒྲུལ་སྤྱུག་གཙང་ཏེ་བྱམས་བཅོལ་
 བཀའ་རྩིན་གྱིས་བསྐྱུད་ས་ཏེ་རང་རང་འདོད་པའི་བཞུད་པ་རྒྱས་
 འབྲུག་ཏེ་རང་རང་གི་ཡུལ་རུ་ལོག་ཆོག་པ་རྒྱུ་མཁའ་པོའི་བྱེད་སྒོ་
 སོག་ཡུལ་ནས་དཔུས་གཅིང་གི་བར་རྒྱན་མོ་གསེར་བྱེད་

0015

0016

[illegible]

0018

0019

002:

འགྲུབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་ཕྱི་མཚན་ཞིང་། ལྷན་པར་གོ་བ་མ་གྲིབས་
 སའི་མ་དག་པ་དང་མཚན་བ་འདྲུག་ཅིང་། ལྷན་པར་མིང་གིས་
 ཡིག་ཏུ་བྲིགས་པ་ཞིག་འདྲུག་པས་། བྲིམས་ཡིག་ཅེས་པ་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཅད་ནས་དཔལ་བ་འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་བ་ཡིན་
 པས་། རྒྱུད་ས་བཅད་ན་རྒྱུག་ཅིང་རང་མཚན་པས་སྤྱེད་གོ་
 འདྲུག་པས་། ལྷན་པར་ལ་ཕྱི་མཚན་གྱིས་ཕྱི་འབྲེན་པས་
 བསྒྲིགས་ཏེ་བཀའ་སྒྲུང་ས་ནས་ཨོ་ལོ་འབྱུང་མེད་དོན་པ་འཛིག་
 རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་ལྷན་པ་ཇི་ལྷན་པ་ས་རྒྱལ་གྱི་དྲི་བ་གནད་
 རྒྱུད་པས་ལས་།

༥ བཞིམ་སྤང་སྤངས་ལ་ཕྱི་མཚན་གྱི་བྲིས་ཏུ་གནད་། དེའི་
 རྒྱུད་བྱི་བྲིམས་ཡིག་རྒྱུད་པའི་ལྷན་པ་དང་། གང་ལ་རྒྱུད་
 ཞེས་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལས་། སྤྱི་མཚན་པའི་བྲིམས་རྒྱུད་
 པ་སྤྱི་པ་ལྷན་པ་ནས་ཕྱི་མཚན་པའི་ལྷན་པ་འདྲུག་པ་རྒྱུད་ས་
 བཅུ་མཚན་དང་། ས་གང་ལ་རྒྱུད་པ་མ་པས་པ་ཞིག་ཡོད་
 པ་དེའི་དག་རྒྱུན་དང་། རང་གི་ཁྱད་དཔུས་གཅིང་ཅོང་སོག་
 རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་སྤྱི་བས་པ་དེ་ལྷན་པ་སོགས་ལས་ལས་ལ་
 ཕྱི་མཚན་པའི་བྲིམས་ཡིག་བཞིན་། དེ་ལ་ཚེས་བྲིམས་

དང་ཆུལ་བྱིམ་ས་རང་བྱིམ་ས་གསུམ་། ཚོས་བྱིམ་ས་དང་གི་
 མཉུན་པ་འཇམ་ལ་དམ་པ་། ཆུལ་བྱིམ་ས་གསེར་གི་གཏམ་
 ལིང་བཟིན་ཅོན་ཆེ་བ་། རང་བྱིམ་ས་ཐོག་པ་ཁུར་གྱུར་ས་ཡིན་
 རྒྱ་དང་ལྷན་པ་དགོས་ལེད་། ཚོས་བྱིམ་ས་ཅི་ཡང་དག་པར་
 རྩོགས་པ་འེམ་དཔས་ཆུས་ཀྱི་མི་དག་གཙུ་འེ་སྟེར་པོར་དགོ་བ་གཙུ་
 གསུངས་། དེ་ལ་རྩོམ་ཅན་ཚོས་ཆུལ་མེས་དཔོན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་
 དགོ་བ་གཙུ་ལ་རྩོམ་ཅན་ཆུལ་བྱིམ་ས་བཅས་ཏེ་། ལུས་ཀྱི་སྒོ་
 མས་སྟོག་བཅད་པ་དང་། འདྲོད་པ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་།
 ལ་བྱིམ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་དགོངས་ནས་སྟོང་དང་གི་འཇལ་དང་རྒྱུ་
 འཇལ་རྒྱལ་ས་བཅས་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ཅན་རྒྱུ་དང་།
 བརྒྱུ་ས་མེས་གནོད་སེམས་ལ་སོགས་པ་འེ་སྟེན་གྱུར་ཏེ་ས་
 པ་རྒྱལ་ས་ལ་འེམ་དཔས་རྒྱ་གཙུགས་ནས་མཉམ་འདག་སོགས་
 མཛད་ཅིང་། རང་བྱིམ་ས་ཐོག་པ་ཁུར་གྱུར་ས་ཅི་།
 སྟོན་ཆུ་གར་རྒྱ་གྲུང་པོ་ཆེ་དང་། དེ་ཐོང་དང་། བྱ་སྟོག་
 པ་གསུམ་ཀྱི་གྲུང་པོ་ཆེ་སྟོབས་ཆེ་བས་། ཆུལ་ཁུར་ཏེ་བསྐྱལ་།
 དེ་ཐོང་གྲོ་དང་ལྷན་པས་བྱུས་དང་གྲོས་ཆོད་། སྟོག་པ་ནི་
 ལུར་བྱུ་པས་འེར་གྱི་རྩོམ་ཅི་ལྟེན་སྟེན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུས་ཏེ་

ལོང་གསུམ་གྱི་བྱས་བྱེད་པ་ཞིག་ལྟར་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལས་ །
ལྟར་པ་དེར་ཡོ་ཞུགས་རྒྱུ་ལོགས་ཤིང་ཆར་རྒྱུས་སུ་པོ་སྤྱོད་
པ་བདེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བ་ལས་ ། བྲམ་བྲེ་མཚན་མ་ཁན་
ཞིག་གི་རྒྱལ་ས་པས་སེམས་ཅན་དྲུད་འགྲོ་དེ་གསུམ་གྱི་བྱིམས་
ལ་གནས་ཤིང་མཐུན་ཤིས་ལོགས་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ལས་
བྱུང་བར་གཤམ་ཞིང་ ། དེར་སངས་ཚེ་རབ་ལོ་སྤྱོད་པ་རང་རང་
རྒྱུ་འདོན་དྲུ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཚོར་པ་འབྲུལ་མཚན་རྒྱལ་ས་
ཀྱི་འང་ས་ཚོགས་ལོ་འགྲིམས་དགའ་བོའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་དེད་
དཔོན་གཏམ་ཚོགས་ཚེ་བ་ཞིག་གི་བ་ལ་ཉན་ཏེ་ ། རང་གི་མས་
དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན་ཐམས་ཅད་ལམ་བདེ་ཞིང་མགོ་བོན་པའི་
གཏམ་ལོན་པ་བཅས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་སྤྱོད་པས་པ་
འདི་ཡིན་ཞིང་ ། དཔོན་སྤྱོད་ལྟར་གིས་བསྐྱོས་པའི་
སྤྱོད་པ་ལས་འདྲིའི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་ ། མི་ཚོས་སྤྱོད་
འདུག་པ་ལ་རང་བདེན་པ་གཙོ་བོར་མ་དགོས་བྱེད་བའི་དཔེ་ལྟར་
རང་གི་ཡར་བྱེད་ཡོད་དེ་ཚོ་ཤིས་པ་བཅས་ཡོད་པ་དང་ལྷན་
ཞིང་ ། དགོན་མཚན་མ་བྱེད་པ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱས་
ཏེ་ ། དཔོན་པོ་མཉམ་ན་བོད་དུ་བསོད་བྱེད་བའི་དཔེ་ལྟར་

0025

དཀ་མི་ཆེ་ལ་ལྷོ་། བརྒྱུ་མ་འཇུག་གི་ཆེ་ལ་ལྷོ་། འེ་རྒྱལ་
འཇུག་འདྲུལ་གི་ཆེ་ལ་ལྷོ་། བྱི་བྱུ་མ་འཇུག་གི་ཆེ་ལ་ལྷོ་།
རལ་མ་འཇུག་གི་ཆེ་ལ་ལྷོ་། བྱ་ལྷོ་མ་འཇུག་གི་ཆེ་ལ་ལྷོ་།
དང་བཅས་པ་བརྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་།

རྒྱུ་ དང་བཅས་པ་འཇུག་གི་ཆེ་ལ་ལྷོ་། དཀ་འདྲུལ་མ་ལ་
དཀ་མི་ཆེ་། དེ་ཡང་འདྲུལ་བ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་རིག་པ་ཁྱེ་བ་སྐྱེ་ན་
བཅས་ཀྱང་པ་ལས་། མ་མས་པ་རྒྱུ་མ་ལ་རི་གཞི་མས་པ་རང་།
རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་རང་བ་ལྷོ་བ་རང་། རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་རང་ལྷོ་བ་རྒྱུ་།
རྒྱུ་རྒྱུ་ཁྱེ་རྒྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱུ་ལས་།

ཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་། དཀ་ལ་མ་འཇུག་གི་ཆེ་ལ་ལྷོ་ཐལ་ལས་།
ཐོག་མར་རྒྱུ་མ་ལ་འཇུག་གི་ཆེ་ལ་ལྷོ་མི་བསྐྱེ་བ་རང་ཅས་ཅེ་ན་
ཁྱེ་བ་རྒྱུ་། བྱི་བྱུ་རྒྱུ་མ་ལ་འཇུག་གི་ཆེ་ལ་ལྷོ་། དང་
ཅས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལ་འཇུག་གི་ཆེ་ལ་ལྷོ་ཐལ་ལས་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཐོག་མར་རྒྱུ་མ་ལ་འཇུག་གི་ཆེ་ལ་ལྷོ་ཐལ་ལས་ལྷོ་། མ་མས་པ་རྒྱུ་
ཅས་ཅེ་ན་ཐལ་ལས་། རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལས་རང་གཞི་ལ་
ཐལ་རྒྱུ་ལྷོ་མས་པ་ལྷོ་རྒྱུ་ལས་། དང་དང་ཅེ་ན་ཁྱེ་བ་སྐྱེ་བ་
ལ་ལས་ཐོག་མར་རྒྱུ་མ་ལ་འཇུག་གི་ཆེ་ལ་ལྷོ་ཐལ་ལས་ལྷོ་།

མོ་བ་མཐོང་མཁའ་ཡི་ག་གི་འབྲུལ་པའོ་གསུང་། ལམ་གྱི་སྒོ་
 རམ་འབྲུལ་ཐུགས་པ་དང་། བྱིན་པ་དབང་རྒྱལ་གང་འགྲོ་གང་
 ཐུག་གི་དཔེ་བལ་ལྟ་དགོས་པ་བཞིན་། མི་སྡུག་པ་དང་ཡིག་གིས་
 ཐུང་དང་གི་མེད་པ་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐུག་ཅི་བེད་བཟུང་། རྒྱལ་
 མོ་མཐོང་ཐུལ་རྒྱ་སྒོར་ར་ལྟག་པ་འེས་སྒྲིམ་ར་ཡོད་པས་མེ་
 འེས་འེས་པར་བྱ་། དག་པོ་དཔལ་ག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལ།
 ཐུང་དོས་ཐུས་གསུལ་བས་པ་ཐུང་དམ་པ་ཆེད་བཞི་དག་སྒྲིག་
 ཐུང་དོས་པ་ལྟག་པ་འེས་སྒྲིམ་ཐུག་པ་འེས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ཐུང་པ་།
 འགྲིམ་འབྲུལ་གྱི་དགའ་ལ་ལྷོ་པ་བས་པ་བཞི་ཐུགས་མ་ཁས་
 པར་བྱ་ཞིང་བས་པ་པ་ཆེ་བར་བཟུང་། ཐུག་པ་ཆེ་བར་ཐུང་
 མཐོང་ཐུང་བར་བྱ་། ལ་འཇམ་པར་བྱས་ནས་། མོ་མཐོང་
 ཐུང་ཐུང་པ་འེས་ཐུག་ནས་དང་དོར་ལ་འབྲུག་གང་ཐུག་ཐུག་ཏེ་
 འཇམ་ཐུང་གྱི་ལ་དཔེར་། འདྲ་བ་མཁའ་མོར་གྱུ་བཞིར་
 རྒྱས་བྱེད་བཟུང་། ལེ་འེར་མཐོང་བཞིར་སྒྲུབ་ཐུག་པ་འོད་།
 མེད་ལ་གྱི་སྒོ་པ་དང་འཆད་ས་རམ་འཆད་བཟུང་། དེས་
 མཁའ་ཆེན་། མི་དེ་ཐུག་གཅིག་འོར་ལ་འབྲུག་མི་འཕྱེས་།
 མཁའ་ཆེན་རྒྱུད་པོར་སྒྲུབ་ཐུང་བཞི་དཔེ་འཕྱེས་ཡོད་། མེད་ལ་

གཡུལ་ཡིན་ན། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དོན་ལ་རྒྱལ་སྐོལ་
 ལྷན་ས་འདི་དང་ས་ན་པ་དང་འབངས་མི་བད་བས་། སྤུ་བྱར་ཁས་
 པའི་མིང་དང་ལུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་བད་ལྷན་ས་། ལྷུལ་དམག་
 ཡིན་ན་ལྷུལ་གྱི་སྤྱི་ཚེགས་ལ་གཞན་དེ་ཅིང་མི་མཐུས་པ་འདི་དང་
 འདི་ཁས་སྤྱང་བྱར་བའི་བདར་པ་བརྒྱུད་། བཏུན་ལོགས་པར་
 བཤད་། དག་ལ་མཚོར་། གཞན་ལ་སྤྱིར་བཏག་ཅིག་བྱར་
 བའི་ལུང་དོར་ལྷུང་རྒྱལ་ནུས་འདོན་། རང་སྤྱོད་ས་སུ་ཞོད་
 འཇགས་སུ་དགས་པ་སོགས་སྤྱང་སྤྱང་ས་མཚུ་བཤད་།
 དོན་འགག་ཐོལ་ལུང་གིས་གདམས་གཤམ་གཞན་གཞན་རྒྱ་འཇམ་མཐོ་
 འཇམ་དོན་ཅན་སྤྱི་བྱུང་པ་ལས་མི་འདེལ་བའི་དོན་རྒྱ་འདུས་པ་
 ལྷུང་། ལ་དཔེར་། དཔལ་རྒྱུ་ཤོག་དགར་རྒྱུང་ལ་དོན་ལྷན་
 ཚེའི་མི་འགག་ཐོལ་ཚེ་ལྷུང་མི་བྱུང་པ་ལྷུང་། དོན་ཅན་ལན་
 སྤྱང་སྤྱང་ས་གྱི་དོན་ཅིང་འགག་ལ་སོ་སོས་ནན་གཏན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་དང་མི་རྒྱུར་བའི་ཕྱིར་མིང་གིས་བརྒྱལ་ས་བཞག་།
 དེ་དོན་སོམས་ལ་བཟུང་ནས་རང་རང་གི་སྤྱོད་འཚོ་བའི་རྒྱ་སོ་
 མགོ་སོགས་ཀྱི་གྱུར་། སྤྱོད་སོམས་ཀྱི་སྤྱོད་། འཚོར་
 སྤྱོད་གི་ལུས་ཆས་རྣམས་ཁྲལ་འཇལ་དུ་མ་སོང་བར་དང་

དེ་ཆེ་བར་བྱེད་། རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་ཡུལ་མིའི་ཁྲོ་མཚན་ས་སར་འཆར་
 རྒྱུ་བྱེད་ཟེར་བ་དང་མི་འདྲ་། རྒྱལ་པམ་ས་ཉི་མེད་ཡིན་པས་ས་
 པ་རྒྱ་འདིར་ཆོག་ས་པ་ཡིན་། རང་ལ་དཔག་ས་པའི་ཐལ་དོན་
 པ་བྱེད་དགོས་སོ། ། དཔག་འདི་ལ་མེད་རྒྱ་མི་དུང་པའི་མི་བཞི་
 དགོས་ཏེ་། ད་པག་ས་པའི་སྐྱེད་ས་། ལོག་ས་འཇམ་སྐྱོན་པའི་
 མོ་མ་། རྒྱ་ཁྲོག་ས་ཏི་པའི་གཡུལ་རྒྱལ་། རྒྱ་ཁྲོག་ས་པའི་
 པའི་སྐྱེག་ས་དཀར་དང་པའི་འོ། ། དང་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་ཉི་གཟུང་
 རྒྱུ་དང་རྒྱ་གཟུང་ཉི་འཁྲོས་དང་ཁྲོག་ས་ཏི་ས་། ཁྲོས་སྐྱེད་
 གཟུང་གསོལ་ཏེ་། དཔའ་པོ་སྐྱེག་ས་ཁྲུང་ཆས་པའི་བྱིམ་ས་ཉི་
 བོག་མར་། དཔག་ལས་ཉི་གླུང་ཐོར་། དེ་ལས་མ་
 གལ་བར་སྐྱེད་ས་། རྒྱ་ཁྲོག་ས་སྐྱེད་སྐྱོད་དང་པོ་ཆོན་
 ཅི་གཏན་། རང་ཡུལ་ལ་དགོན་མཚན་གཉིས་དང་རུས་
 བསྐྱེད་། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་ག་ནས་བཟུང་བསྐྱིག་ས་
 ལ་རྒྱག་པར་བྱ་། རྒྱ་རྒྱུ་གསུམ་ས་ལ་རྒྱེལ་སྐྱེད་རྒྱ་
 དེ་དམ་པ་རྒྱམ་ས་འཛོམ་ཆར་བ་བྱས་ནས། དཔག་ལས་
 ཉི་འདྲག་ས་འཛིམ་ས་རྒྱག་ས་མལ་ཤོ་འཇམ་བཟན་ལོན་ཤོར་ག་
 སོག་ས་རྒྱ་ཁྲོག་ས་སྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་ས་། ཁྲོས་སྐྱེད་ཐེལ་

ཕྱིན་པ་ཕྱིན་དགོས། འགྲིམས་རྒྱས་འདྲེན་ས་རྒྱས་གསུམ་གྱི་
དང་པོ་ལ་མེ་བ་གསེབ་ ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱར་བ་སྒྲན་པ། གསུམ་
པ་ལ་གཡལ་ས་རྒྱ་ནས་རིམས་བཞིན་བཞིག་པའི་རྒྱ་ཐོན་ལ་མ་
འབྲེད་ལ་དཔགས་པའི་འགྲིམས་ལྷགས་ཤོ་རིམས་བྱས་ཏེ་
རྒྱར་བ་ལ་ཆེ་བ་ལ་གྱི་མི་རྒྱུ། བད་པ་ལ་རྒྱར་མི་རྒྱུག་། ཀེ་
རྒྱ་ལ་བཅོམ་རྒྱུ་འཛིན། ལམ་ལམས་ཀ་རྒྱར་བ་ཅུ་ད་གཅིད་
ར་བཅུར་པ་མི་དགོས། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན་འདཔ་
འཇལ། ཤོད་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལ་རོ་བོ་བརྒྱད་འཇལ། །
འིན་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ཕྱིན་ཚབ་གསུམ་ཆད་པ། མཚན་རྒྱུ་ལ་
རྒྱུ་ལ་གཏོགས་འཇལ་མི་དགོས། རྒྱུ་ལ་ཐེན་ན་ལག་
པ་རྒྱུ་བ་སྒྲུམ་སེལ་མ་གཏོགས་ལྷུངས་རྒྱུ་གསུམ་མི་ཕྱིན།
ཐྱིམས་རུ་མི་འཇུད། སྒྲུ་མཚན་མོ་གསུམ་བའི་དགོས་
པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་ནོར་མས་བསད་པ། མདའ་
བྱམས་རྩོམ་བྱམས་སོགས་ཀྱི་བསད་པ་ལ་དག་བ་ནད་
འབྲུབ་མི་དཔུང་གྲ་སྒྲེབས་གྲ་ཐོན་མཚན་ཐོགས་ཀྱི་བསད་
པ་ལ་ཆད་པ་འདཔ་འཇལ། སྒྲིབ་གཞིན་འདཔ་འཇལ།
མས་འཇལ་ཡང་དེ་འགྲོས། རྒྱར་ཆགས་ཐུག་པ་དཔ་

འདྲ་ཡོད་ཅན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གིས་བསམ་པར་རྟུན་མཁའ་ཡུལ་གསུངས་
དང་སྒྲིག་བཅུམ་པ། རང་སྒྲིག་ས་བཅུམ་པ་སྒྲིག་ས་ལ་
མགོ་མི་རྒྱ་བུ་གི་དབྱིལ་སྒྲུབ་རྟུན་བཞེས་པ། ག་ལེར་རྟོ་
ཡོད་རྟོ་མ་ལ་སྒྲིམ་ཆོབ་སྟོད་ལེན་མི་སྒྲུབ་རྟུན་པ། རྒྱ་པ་
བྱས་རྟུན་ཐེར་བྱས་གང་ཡོད་ལ་རྒྱ་མོར་གྱི་བུ་བྱུར་ལེན།
ཐམ་ག་ལེར་ཁ་གྲངས་ལ་མ་རཅམ་ན། མན་འགལ་ག་རྟུ་
བྱུ་ཅེས་འཛུགས་པའི་ཐོབ་པོས་ཁ་གྲངས་ལ་སྟེལ། ལོར་
པོས་སྒྲིམ་ཆོབ་ལ་སྟེལ། རྒྱ་གཞེན་ལ་ཆ་མེད་ལ་འགོད་
མོད་ལ་གང་བྱུང་རྒྱ་མོ་མན་འཛུགས་ལ་དང་སྟོད་གསུམ་སྟོད་
ཐེར། སེམས་ཅན་ཆོལ་ཅུང་ཅིམ་བོད་ཀྱང་ཁ་གཅིད་གི་ཆ་
གཅིག། དབྱར་གཞིས་ཀྱི་ཆ་གཅིག། བེའུ་ལྷག་གི་
ཆ་གཅིག་རྟུ་སྟོད་པ། དཔེ་གལ་འཇོ་སྒྲུབ་ལ་ལོར་བན།
སྒྲི་བྱུ་ལྷག་ས་བྱུད་མི་ཆོར་ཐེར་བ་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་།
དམ་ག་རྟོད་རིགས་ལ་འགྲིམ་ན་གྱི་སྟེ། རི་རྒྱས་ལ་
འིན་གཅིག་ཅིམ་སྟོན་ལ་བཏང་བས་ས་བྱུ། མན་མི་
འམས་ཆོབ་སྟོད་བས་སྟོས། དང་བོར་རྒྱ་འཛོལ།
དེ་ནས་འག་སྟོས། རྒྱ་རྟུ་དང་ཆོམ་གྱི་སྟོད། གཞོན་

ཡས་དང་ཡོང་ས་འབྱུང་། དེ་ནས་ཁྱི་སྡེ། དགྲ་འདུག་ན་ཤེས་པ་ལ་
 ལམ་གྲོང་། ས་འཇམ་མ་ཤེས་པ་ལ་ལོ་ལྔ་ལྔ་། གཞོན་ལས་ཀྱི་དབུ་གྲ་
 ཡོང་། རྒྱ་ཁྱི་འཛོམས་པ་ལ་གྲ་མི། ཁྱི་ལ་མགོ་འཇིང་། རྒྱ་ལ་
 ལྷག་ས་པ་། ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་ལ་ལྔ་ལྔ་དུ་མཆོག་ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་
 འགོ་བཤོས་ཐུང་ཐུང་ཡང་ས་པ་དང་དགྲ་བ་སོ་བྱུག་པ་རྩ་གསོ་
 དག་ས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་ཏོ་ལ་མག་གི་ཁྱི་བས་བཅད་དེ། མཚན་
 རྒྱ་ལ་ལྷན་པ་ལོ། རིམ་ཁྱི་རྒྱ་ལ་ནོར་སྡེ་གས་ཀྱིས་བེར་
 མཚན་ལ་ས་འན། རིམ་ལ་མིག་སྒྱུང་ས་ཏེ་དགྲའི་འགྲིམ་ས་
 འགྲུལ་བེད་པ་དང་། དེ་དྲགས་རྒྱགས་པ་མ་འབྲུལ་པ་
 དགོས་ཤིང་། དགྲ་འགྲིམ་ས་པའི་རྩ་འཛིན་ས་རྒྱ་ལ་ནི་
 གཅིག་རྒྱ་ལྷན་སེ་གཞན་ལ་སྒྱ་ལྷན་འགྲུལ་ཤིང་། དེ་དྲགས་
 རྒྱགས་པའི་རྒྱ་ལ་ནི་འཐོར་ཤིང་གསལ་ཏེ་སྒྱ་ལྷན་ལྷན་།
 ཡང་ཡལ་ལྷན་ཡལ་བེད་པ་གཞན་ལས་བྱིངས་ཀྱང་བ་
 ཞིག་ཡོང་། དདོས་སུ་མཐོང་ན་ན་དྲགས་ཀྱང་འགྲིམ་ས་
 རྒྱ་ལྷན་ལྷན་པ་། འཐོར་འགྲིམ་ས་ན་ན་གཉིས་ཉིས་
 བ་ཡོང་། དགྲའི་རྩ་པ་བྱང་འགྲིམ་ས་ཏེ་སེག་ཡིན་ན་
 རྒྱལ་ས་སེ་འགྲིམ་ས་པ་དང་། བེད་རྩ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་སེ་

ཀར་དམག་ཡིན་ན་ཆག་མེ་འགྲིམ་ས་ཡོང་བས་དེ་རྒྱལ་ས་རྒྱ
 འིང་། དགྲས་བྱ་ཡོག་གི་མི་རྣམས་དང་། ཡང་མཐ་པའི
 མེ་མ་མཉེར་བ་དགོས་ཏེ། མི་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་ལས་
 བསྐྱུག་ཆེ་བ་གཅིག་གའི་ས་ནས་འདྲེན་གྱིས་པ། ས་ཡུལ་
 དེ་གཞན་ལས་ཐང་དཀར་ཞིང་། སྤྱ་ཐབ་པ་ཞིག་སྒྲུབ་མེད་
 བོ་ནི་ས་ཡུལ་གཞན་ལས་བྱིང་། མེ་རབ་རིབ་མང་བ།
 མེ་དམར་ནག་རྩེ་ག་རྩེ་ག་ཡོང་བ་ཞིག་འདུག་ན་ཡིན་ཏེ་མ་
 འཇུལ་བར་རྟགས་དགོས་སོ། ། རི་འཛིན་གྱི་དར་འཕྱོར་།
 སོ་པས་སོ་སྒྲིམ་ས་འིང་། དེ་ནས་དགྲ་དང་གཡུལ་འཐབ་
 པའི་རྒྱས་སུ་རུ་གསུམ་ལ་བྱག་པ་གསུམ་། རེ་བདུ་གསུམ་།
 ཐམས་ཅད་རུ་མ་རུང་ཆེན་། ཀྲི་ཁྱིང་གམ་མ་ས་འབྱིར་བ་
 གསུམ་ རྩ་བུ་། གཡས་ཀྱི་གདོང་རུ་མེ་མ་དང་།
 གཡོན་གྱི་གདོང་རུ་མ་དང་པ། བར་བར་རུ་མ་རུང་དང་མ་རུང་
 ཐུང་དང་། རྩ་བུ་ཐོག་ས་པ། ཞོལ་བ་རྟགས་ལྷགས་
 སྒྲིལ་འཕྱེར་བ། དེའི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་འདྲེས་པའི་དམག་ཆོག་ས
 བཅོན་ཆས་པ་རྩ་བུ་། དེའི་རྩལ་རྩལ་རྩལ་དམག་དཔུང་གི་ཆོག་ས་བྱ་

0039

ལྱིས་ལྟེན་དགོས་ཤིང་། བསམ་བསྟན་ནས་མ་དམ་ཆོག་རེ་
 མི་གཏོར་གདམ་བཞེས་བདག་ཆེན་སྨྲ་བས་ལས་ལོང་པ་
 མི་ཆེད་། སྤྱི་ཆེ་བ་ཡིན་ལྟར་འདི་སྐབས་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཆེན་
 ལྟེན་ལེ་དགོས་། ལས་དེར་ལྱི་ལྟེན་ལ་ཆས་བྱུང་བས་ས་
 སྤྱི་འགྲུ་མི་འགྲུ་གཏོར་། འགྲོ་རྒྱུ་དུས་བྱ་བ་ཐོན་ཡིན་ལྟར་
 ལས་དེར་ལ་འཁུལ་ནས་གཏོར་བ་ལ་ཐོན་རྒྱུ་དུག་ཞེས་ལ་
 དཔག་པ་སྟེ་། སྤྱིར་ཆེད་ལྱི་བསྟེན་ལས་ལ་ཀ་དཔལ་ར་མ་རྟུང་
 ཆོས་སྤྱི་ལྟེན་ལོགས་སྤྱི་ཆེ་བ་དཔལ་ར་ལོན་ཞིང་། མི་དཔ་
 མ་སོང་བའི་བུང་ལ་པམ་སྟོག་གསལ་མེ་བྱེད་པར་།

ལྟེན་གསུམ་བརྒྱལ་བའི་མེ་ལོང་གཏོར་གི་ཞལ་སྟེ་ འཇམ་སྟེ་མོ་
 ལས་འཛིན་གྱི་ཞལ་སྟེ་ཆེ། རྒྱལ་བའི་ལྟེན་གྱི་སྟེ་མོར་
 བསྟེན་པ་རྒྱལ་ས་ལྱིས་རང་འདྲེན་ལོན་འདི་སྤྱི་ཆེན་སྨྲ་བས་།
 གཞུང་དེར་གཏོ་བོར་ལྟེན་སྟེ་། སྟེ་ལྱིད་ལྱི་སྤྱི་ཆེ་མ་དང་
 ཆོས་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱུང་འཁུལ་ལས་སྤྱི་བ་པ་ལ་དཔེ་གསལ་པའི་
 སར་ས་རྒྱལ་ལྱི་བསྟེན་པའི་གཏོ་བོ་ལྟེན་། ཆོས་སྟོགས་
 ལྟེ་ལྱི་གསལ་དང་གྲུབ་མཐའ་མི་བསྟུང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་
 སྤྱི་བ་སྟེ་ལའི་རྒྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་ཆེན་པས་། གཏོར་ཆེན་ལ་དཀར་

རྒྱུ་ལྟར་ཕྱག་སྐྱོལ་ཆོས་ཀྱི་ཞིག་གསེས་། ལམ་འཕྲེང་
 བཟོ་བ་། སོག་བཟོ་ག་ལ་དཔེ་གསེས་པའི་སྒྲེལ་བྱེད་ཆོས་བརྒྱ་
 ལ་ཡུལ་ཆོས་སོ་སོར་སྒྲུབ་གསེས་ལ་འདྲ་བས་བཅོད་འདུག་པ་།
 འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་གཞིར་འོག་ལ་ཐེལ་གཏོང་མ་གཏོགས་རྫོང་དཔོན་
 ཀྱིས་གཏོར་ཆོས་མི་སྒྲུབ་། ཅི་སེའི་བཀའ་ཆེ་མས་ལས་
 དེ་མཁའ་ག་གི་སྒྲིག་ཆ་མ་བ་བཟུང་དཔེ་ལས་མེད་ཟེར་བས་།
 རྫོང་དཔོན་ཀྱི་ཞིག་ཆོས་ཀྱིས་མི་བྱ་། སྒྲེར་ཀྱི་འབྲུལ་ཆགས་
 འབྲེལ་གཞུང་ཁྲུང་ས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱལ་ས་ལ་སྒྲེར་ཀྱི་བྱ་འདྲེད་གཏོང་
 མ་འདུག་། སྒྲེ་གཟུང་ཡུལ་འབྲུལ་ས་ཀྱི་རེ་གཞིས་འཐོར་
 ཅེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལས་མ་གཏོགས་ཤེ་བེ་མི་གཏོང་། འབྲུལ་རྫོང་།
 ཡོ་སྒྲེར་དུ་ཡོན་པ་ལ་དངོས་གཅིག་བདེ་གཅིག་འབྲིག་ན་། དེ་སྒྲིག་
 ལ་སྒྲེར་ཤེས་ཤེས་ཤེས་གཏོང་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཆོས་སྒྲུབ་
 བྱེད་མ་འདུག་། མང་འཁམས་དང་སྒོ་བྱེད་སར་ཁ་རྩས་
 རྒྱལ་པས་རོར་འདྲ་མི་སྒྲེའི་རྒྱད་པར་རྩང་བོ་མ་དུ་མ་སོང་བ་བྱས་
 ཤིང་། བྱིམ་ས་ཀྱིས་རྒྱ་སོར་བཞག་བྱོགས་ཆ་མེར་ར་
 མེད་པས་བདེ་རྒྱུ་རྩལ་བྱེད་པས་བྱིམ་ས་འགལ་ལ་སྒྲེར་
 རྒྱུ་བས་ཀྱི་བདུན་འདྲེད་། བྱིམ་ས་མཐུན་ལ་བྱུམ་ས་བཅོས་

གྱི་མྱོང་བ་གཅིག་འདུག་ཅེས་པ་། དེ་ནས་བརྒྱུད་ཆད་པ་ཞུ་མི་རྒྱུ་
 ལྟ་འགྲོས་ཐལ་ཆ་མེ་བྱེད་གཞུང་འབོད་བདེན་རྒྱུ་ན་བརྟགས་པ་འི་
 ཆས་པ་ཐོབ་དེས་ན་དེ་ཐོག་དུ་གཏོང་བ་གཞིར་བཤས་ཤིང་།
 གཡོ་ཞུས་ཡིན་ན་ཞུ་མ་བཞི་གྱི་ཐོག་དུ་ཆད་པ་དེ་བསྟོན་།
 ཡང་དམ་འཇུག་ལྟར་འཆད་པ་སྟུགས་སུ་བཞག་པ་འི་འབྱུང་ག་
 གིས་ཡོགས་བྱེད་། གཞིས་ཀྱིས་དག་པ་མ་ཞུ་ལ་ན།
 ཆད་པ་དེ་འི་ཕྱིད་བྱེད་ན་གཅི་ཆུང་ལ་དཔག་པ་འི་འགེལ་།
 བམ་མཆུ་བྱིམས་སུ་ཐལ་བ་འི་སྒྲུང་མང་འདུམ་བྱེད་པ་།
 རེས་པ་བྱིམས་འདགས་ཀྱི་ཕྱིད་དང་། ཞུ་འགོགས་
 འོས་བབ་བྱིམས་སར་སྟུལ་ནས་སྒྲོས་པ་ནང་འཇགས་སུ་
 འདུམ་འདུག་གོ།

རྒྱུ་བ་བརྒྱུད་བཞིགས་བྱིམས་འི་འལ་ལྟ་ནི།
 བྱིམས་འགེལ་གྱི་རིགས་ལ་ཐོག་མར་བརྒྱུད་བཞིགས་
 བབ་ཐོབ་དུ་འདུག་ཅིང་། དམིགས་གསལ་ཕྱིད་འོག་
 དུ་གྱི་འདོན་རྒྱུ་འདྲེ་བྱས་ན་བརྒྱུད་བཞིགས་། ལྟོགས་
 རུལ་བརྒྱུ་མ་བྱས་སར་བརྒྱུད་བཞིགས་། མགོ་མིང་
 རང་ཤེས་བྱས་སར་བརྒྱུད་བཞིགས་། སྒྲོང་ན་གྲོས་

ཚེས་འབྲུག་པ་ལ་བཟུང་བཞིགས་མི་མཐུན་པའི་པ་ལ་ན་སྟོག་པར་
 བཟུང་བཞིགས་ ། འེས་པ་ཆེ་བ་ལ་སྟོག་བཞིགས་དམ་བས
 མཐུན་ནས་ཅུན་དཔ་མྱི་བ་སྟོད་ ། དེ་ནས་བྱུག་སྟོར་ཐོབ་པ་
 རྒྱལ་ས་ལ་བྱོམ་བསགས་བྱིམ་ས་ཡིག་བསྒྲགས་ནས་རྒྱལ་ས
 བྱིམ་ཆེ་བའི་བྱིམ་ས་བཅད་ ། དེ་བར་དཔག་པའི་དྲག་ཞན་
 ཁྱི་སྟོག་རིན་འེས་པ་ ། སྟོང་རྒྱ་གཏོང་བ་ ། ཆད་སྟོས་
 གཏོད་པ་སྟགས་ཇི་ལྟར་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་བྱེད་དོ།

ཨི རྒྱལ་པ་ནག་ཆེན་བྱུག་སྟོར་གྱི་ཞལ་མེ་མི ། མཚུངས་
 མེད་ལྗེ་ལས་བྱས་པ་དང་ ། སྐུ་མ་དགེ་འདུན་ཆུལ་པའི་
 སྟག་རྒྱ་ས་ལ་འབགས་པ་ ། དཔོན་བླ་དཔ་སྟུ་ཞབས་ལྟོན་
 ཆེ་བས་ཆེན་ཞུས་པ་ ། རྒྱལ་སྟོར་གཏོང་བྱས་པ་ ། སྟུང་
 གཡོ་འབྲུལ་སྟོར་དངོས་རྒྱུས་གསུམ་གྱི་སྟོ་རས་མི་བསད་
 རྟེན་བྱས་པ་ ། རྒྱལ་བདེ་འཇམ་གྱི་བྱིམ་ས་ཞོད་འཇམ་
 སྐབས་ཅུར་རྒྱག་བཟུང་འཇམ་ས་ ། གོ་གྲོན་མཚོན་ཐོགས་
 དན་གྱི་སྟགས་འབདས་བྱེད་སྟོག་ ། མདོར་ན་མིག་སྟོས་
 ལ་གཏོད་པའི་བྱིམ་ས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པར་ལུས་
 རྟེན་སྟུ་མིག་འདོན་ ། སྟོར་བྱུག་ ། སྟོ་གཏོད་

ལག་གྲུ་གཤམ་ལྟུང་། རལ་འགོ་དུ་བྱེད་པར་དཔག་ས་
 པའི་ལུས་སྤྱོད་འཁལ་ལུགས་ཕྱིར་འདྲེས་སུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་
 དགོས་པ་ཡིན། མི་མཉམ་པས་ལག་སྟོག་པ་ལ་སྟེ་བོ་རྒྱ་
 ལ་བསྟུང་བའོ།།

། བྱེད་པའི་ལུས་སྤྱོད་ལ་ལྟུང་བའི་ལྟུང་།
 ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་ཅོད་མི་བྱོལ་པའི་བྱིམ་ས་དང་ལག་ལ་
 བརྒྱམས་ལ་། ཕྱིས་འདྲེས་ཀྱི་འཛིན་གཏོང་དགོས་ཏེ།
 འེས་ཆད་ཅེས་ཆད་པར་མིང་དུ་བཏགས་པའི་བྱིམ་ས་སར་
 བསྟུང་དགོས་པ་འདི་ལ། ཕྱིར་གྱི་མི་དེ་ལ་སྟོགས་པའི་
 འེས་བྱས་ཆེ་རྒྱུ་གི། གསེར་བསྟོལ་མའི་སྤང་གུངས་
 ལྟ་བུར་པ་དང་། སྤྱང་སེར་གྱི་སྤང་གུངས་སྤྱོད་པ་དང་
 སྤྱང་ཞེའི་གུངས་སྤྱོད་པ་སོགས་འདྲུག་པར། འེས་
 བྱས་ཆེ་བའི་མི་དཔུང་གི་སྟེ་བས་ཀྱི་མི་བསད་པ་དང་འཁོར་
 འཛིན་སྟེ་ས་ལེན་གྱི་ཐག་རྒྱུག་པ་སོགས་ན་གྱི་སྟོགས་ཀྱི་
 རིགས་བྱིམ་ས་སར་དགོངས་པོ་གཞི་བརྒྱམས་ལ་
 གསེར་བསྟོལ་མའི་སྤང་བརྒྱད་རྒྱུ་ནས་བཅོ་ལྔ་འི་བར་
 འེས་བྱས་ཆེ་རྒྱུ་དང་བསྟུན་ནས་གཏོང་བ་དང་།

རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲིན་པ་མཛད་སྒྲིལ་འདུག་ཅིང་།
 སྤར་གསེར་ཕྱིན་མའི་སྤར་གར་ལ་གསེར་ཞིབ་ཞི། སྤར་ཞི་ལ་
 གཙང་བློན་ཀྱི་ནས་ལལ་བརྒྱད། གསེར་ཞི་ལ་དེ་འདས་འཕམ་
 བའི་ལལ་བརྒྱ་རྒྱ། ཅེ་བློན་ཕྱིན་པའི་སྒྲིལ་དང་།
 ཡང་མཁར་རྩེ་ནས་ལལ་རྒྱལ་དམར་ཞོ། བརྒྱ་གཉིས་
 ལ་གསེར་ཞོ། ཡང་མཁར་རྩེ་ལལ་བརྒྱད་ལ་དམར་
 ཞོད་དང་། བརྒྱ་རྒྱལ་ལ་གསེར་ཞོ། དབུས་ལ་གསེར་ཕྱིན་
 བཞི་ཞོད་དང་། གསུམ་ཞོ་སྒྲིལ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་བཞིག་
 འདུག་པ་ཞི་ཞོན་ཞོ། ཚལ་པའི་བྱིམ་ས་ཡིག་རྣམས་
 སྤོ་བཟུང་འབྲིང་འཇགས་ལ་རྩལ་པའི་མཛོ་རྩྱེ་ལ་རྒྱབ་
 ཡོངས་པ་ལ་བཟུང་ཞོད་དང་། བོད་བྱ་མེ་རྒྱལ་ཚད་ཀྱི་བརྒྱབ་
 ཡོངས་པ་ལ་འབྲིང་ཞོ། བོད་མ་གྲུང་རྒྱུད་གི་རྒྱབ་ཡོངས་
 ལ་ངར་ཞོ་བྱིན་པ་སྒྲིལ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་པར་རྩེ་
 རྒྱལ་ཞོ་ཞི་ཚད་པར་ཤོས་བཞིན་ནས་སྤྱ་ཕབ་མ་བརྒྱད་ཞོ་མང་
 གསེར་ཀྱི་སྤར་གར་ལ་ནས་ལལ་དགུ་བརྒྱ་གོ་རྒྱུ། མཁར་
 རྩེ་རྒྱལ་ཞོ་ལ་བརྒྱན་རྩྱེ་ནས་ཐོབ་པ་སྤྱི་ཐོག་རྩྱེ་ཆར་
 ཆེན་རྩྱེ་ཕབ་ནས་སྤྱི་ཀྱི་ཆས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཚལ་དུས་ཀྱི་

སྐབས་ ། སྐར་གསེར་ཕྱིར་མའི་སྐར་གང་གི་ཆ་འབྲས་དང་ །
 བརྒྱད་སྟོར་པ་སྒྲི་སོད་དམ་ ། གསེར་ཆས་རྩེར་གཅོད་བཞེད་
 དུ་འདུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོལ་རྒྱུ་ཐུན་ཐུང་པོ་འདུག་ཅིང་ ། ཕྱིས་
 རམ་རྩེད་སྐབས་ཅི་དེ་ལ་སྐར་གསེར་ཀྱི་སྐར་གང་ཅི་བ་དང་ །
 གཡག་གྲུས་པོ་རྩེད་གསེར་ཞེ་ ། མདྲོ་དང་ཁ་བཞི་ལ་སྐར་ཆོ་
 རེ་དང་ ། སྐལ་གྱི་རྒྱ་བཤོད་འབྲེམ་སོགས་འགལ་ཆ་ལ་གཏོར་
 ཆོར་གི་ཆ་འབྲས་ཐུང་ཐུང་རྒྱལ་ས་ ། མར་ཆར་གྱི་མར་
 ཞོར་ལ་དོ་སྐྱོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐར་དུ་ལོ་ན་ན་ཁ་ལ་རྒྱག་ །
 མར་ཆར་དུ་ལོ་ན་ན་མར་ཁ་ལ་གསུམ་རྒྱལ་ས་ཡི་ན་ཅིང་ །
 དེར་སང་ཁ་གཏམ་ལ་མར་གསེར་གྱི་སྐར་བེད་བ་འདུག་ཡང་ །
 ཆོལ་པའི་བྲིམ་ས་ཡི་ག་རྒྱལ་ས་སུ་སྐར་གསེར་གྱི་སྐར་ཞོས་
 སྐར་བས་གསེར་འཛིན་དུ་སྐར་བ་ལ་ཆ་བཞག་ ། དེ་ལོག་
 སྐར་ཞོ་བེད་བའི་སྐར་ཞོར་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡི་ན་འདུག་པས་
 དག་ཁྱེད་ས་སུ་དེས་སོ་ །

བརྒྱད་པ་ཅིར་འདུ་བཤོད་གི་ཞལ་ཕྱོ་ནི་ ། ཅིར་ཕྱ་
 ཞོས་པ་རྒྱ་ནག་ཅིར་དུས་སུ་བོད་ལ་ལུང་རྒྱག་ས་པའི་དུས་སུ
 རྒྱ་ནག་གི་མི་ལ་ཅི་འདྲི་ག་འཛིན་དུ་ཆེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཡོད་

འདྲུག་པ་དེ་འདྲ་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱས། དཔེར་བྱུངས་གི་མི་ལ་རྩི་འདྲུག་
 ཆེ་དགོས་པ་དང་། མི་སྐྱུས་ཀྱང་བབས་འབྲེལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་
 བྱེད་དགོས་པ་ལོར། ལྷག་པར་བྱིད་ཤོད་འདིར་བྱིས་བྱིམས་འཆོལ་
 བའི་འདྲེན་ཀྱང་སྒྲེར་གཞུང་གི་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བས་སུ་
 བཅོམ་གྱི་རྩི་ནས་བྲེལ་རྩི་དེ་སྒྲུངས་པའི་འོལ་སོགས་ནས་གང་
 དེགས་དེ་བྱིད་ནས་བྲེལ་འདྲེན་དེ་གཏོང་ཞིང་བྲེལ་འདྲེན་ལ་ཡང་འདི་
 ཡན་འདི་ཚུན་གྱི་མཚན་པས་མེད་པར་བྲེལ་འབྲེལ་ཆས་ལ་ཆས་
 བའི་བེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ། ཆང་དེན་བྱེད་པ་བྱས་པའི་བྲེལ་སྐུམ་
 མ་ཞིག་དེ་ལ་མི་སྐྱུའི་དང་པས་གང་འཁོར་ལ་བྱིན་པའི་ལོན་རྩིས་
 བ་ཞིག་འདྲུག་ཅིང་། གཅོང་ལ་རང་གི་ཁ་གཅོང་བ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་།
 སྤྱིར་བྲེལ་མང་བས་འབྲེལ་འཆོས་ནས་དོན་འབྲས་ཆེ་ཆུང་ལ་
 ཡང་འབྲེལ་བ་ཞིག་མི་འདྲུག་། ད་ལྟོ་འདི་ཁ་བྱས་ན་ཆ་
 ཞབས་ལ་ཡང་རྟལས་སིགས་ཆེ་བ་འདྲུག་པ། འོས་བབས་
 གི་བཅད་མཚན་པས་བསྒྲིགས་པར་སྒྲེར་གྱི་བབས་འབྲེལ་མེད་
 པར་བྲེལ་འདྲེན་གཏོང་ས་མེད་ཅིང་། མི་སྐྱུས་ཀྱང་རྩི་ནས་
 དམིགས་གསལ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་སུས་བྱིད་ལ་མི་འགྲོ།
 གཞུང་གི་འདྲེན་སྒྲུངས་ལ་བཏང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྩིན་གྱི་བྱིམས་

Handwritten musical notation on a page, consisting of approximately 15 staves. The notation is dense and appears to be a form of musical shorthand or a specific dialect of musical notation, possibly from a historical manuscript. The staves are arranged vertically, with some lines showing more complex rhythmic or melodic patterns than others. The ink is dark, and the paper shows signs of age and wear.

བྱེད་པ་ལྟར་ ཁུལ་འབྱེད་ལ་བརྒྱུ་གྲང་ཞིག་ནས་བལ་བརྒྱུ་རྟེན་དང་
 བཤམས་གྲང་རེ་ཡིན་པ་སོགས་པ་ཆེ་མས་རྩིས་མེད་པ་རེ་བྱེད་
 གང་ལྟར་བྱེད་པ་ཞིག་འདྲུག་གྲང་ རྩི་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྱིས་ས་
 ལ། གནན་ཟེར་བ་ལ་བཀའ་ཤོག་གྲང་རྩིས་ལྟར་ས་བའི་
 གའདྲོན་གྱི་སྐུ་འཤོག་གི་གནན་ལ་ཆད་པ་རེ་གཞི་བྱུང་། གན་
 གྲལ་བཞི་བྱུང་། ཆད་རྟུལ་ལ་བཞི་བྱུང་རེ་རྣམས་མིང་སོ་སོར་
 བྱེད་པ་བྱིས་ས་པ་རི་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལག་ཡོད་དེ་རྣམས་
 བརྩེལ་བའི་གཞུང་རྩི་ཆད་པ་གང་ལྟར་གྱི་རྟུལ་ལས་སྟོས་པ་
 མི་ཡིན། བརྒྱ་བཅད་པ་རེ་གའི་དང་བསྐྱུལ་ཡིན་པས་ཞག་ཏུ་
 སོང་གི་རྩིས་ཆུག། སྤང་གསེར་གྱི་སྤང་གྲངས་ལ་མི་སྤ་
 རིས་སྟེལ་བ་ལ་གཟུག་སྟོན་གསུང་བ་ལ་རྟུས་གསུལ་རྩི་ཆད་
 བྱུག། ར་ཆད་། ར་ཡོད་ན་གཟུན་ཆག་འོས་འགས་ལས་
 སྟོས་པ་རེ་བརྒྱ་བཅུ་བཅུ་ཡིན། ཆད་པ་སྤང་རྩི་ཆུ་མ་ཡོད་ས་ན་
 མི་སྤ་འོས་འགས་པེ་ལ་བ་ལ་གཟུག་སྟོན་སྟོན་པོ་བས་པར་གཟུག་
 གི་བྱེད་དང་། གན་སྤ་སྟོན་དང་། སྤང་རྩི་མ་ཡོད་ས་པས་
 གནན་སྟོན་ཆས་སོགས་སྟོན་མེད་པར་བྱེད། བོགས་ཡོད་
 བཞིས་སོགས་བྲལ་བསྐྱུལ་གྱི་འདྲོན་པ་མི་ཞིས་སྟེལ་རེ་གནད་

བའི་བྱ་མ་འདྲུལ་ཆས་བསྐྱུ་བ་པོ་བས་པ་ལ། ཆན་པོ་ཆན་ཆན་
 ཡོང་བ་རྒྱལ་ས་ཤི་ཆན་པོ་རང་གི་བྱ་མ་རྒྱས་གསུམ་ལ་བ་རོམས་
 གྲོང་འགྲུངས་ཆུ་རི་བྱ་མ་པོ་གས་། ལྷལ་ཡོང་རྒྱས་ཐོག་འགྲེལ་
 ར་ཆན་གྱི་ལྷ་ལྷ་མི་བྱེད། དེ་ལས་འགྲུངས་ན་ཁོ་རེ་ཆན་སྤྱ་
 བྱེ་ལྷ་རེ་བྱེས་སུ་བསྐྱུལ་ནས་ཁོ་མའི་བ་གྲུངས་བསྐྱིགས་དགོས་
 པ་མ་གཏོགས་འདྲེན་ཡུལ་གྱི་ཐོབ་ས་སུ་ཡོད་ཆན་པས་གང་
 འཁོར་གྱི་འདྲེན་པ་མི་བྱེད། དེ་གཞིས་རམ་བྱེ་བ་ཤི་ཆན་པོས་
 མ་ལུལ་ན་། མི་སྤྱལ་བ་ལྷ་བྱས་པ་འོ་འོ་རང་གི་ཁག་གང་འཕྲོ་
 ཤི་བྱ་ཆན་ལེན་དགོས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཆེ་བའི་གཞུང་འཁོར་
 ལ་ཁོ་རེ། རྩེ་སྤྱིད་གཞུང་དོན་གྱི་མཚའ་ལ་མཚའ་གོས་མི་
 ཡོང་ཞིང་། རང་རང་བརྒྱས་པ་འོ་མི་དྲག་པ་འོ་མཚའ་བྱུང་ལ་
 ལྷང་གང་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དང་བསྐྱུན་ཞིང་། འཕྲིང་སྤྱང་གྱི་
 ལག་འདྲུཅན་ལ་གསེར་ཁོ་དོ་རེ། མཚའ་ལ་གསེར་ཁོ་རེ།
 རོ་ལ་ལྷ་གསེར་ལ་ལྷ་ལྷ་ན། བྲག་སྤྱང་བྲག་སྤྱོད་མེད། མི་
 བྱི་ལྷ་གསེར་གསེར་མི་སྤྱི་ལྷ་གོ་དང་། རོ་ལྷ་དང་མེད་གཞུང་
 གང་གི་ཁོངས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དཔོན་ལྷངས་དེ་ལ་དཔྱ་ཆེན་
 བསྐྱུ་ཆེན་གང་འོས་། མི་སྤྱལ་དྲུག་པོ་མ་པ་པ་འོ་འོ་

Age Group	Total (%)	Female (%)	Male (%)	Unknown (%)
18-24	100	85	15	0
25-34	100	75	25	0
35-44	100	65	35	0
45-54	100	55	45	0
55-64	100	45	55	0
65+	100	15	85	0

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

1. 100
 2. 100
 3. 100
 4. 100
 5. 100
 6. 100
 7. 100
 8. 100
 9. 100
 10. 100
 11. 100
 12. 100
 13. 100
 14. 100
 15. 100
 16. 100
 17. 100
 18. 100
 19. 100
 20. 100
 21. 100
 22. 100
 23. 100
 24. 100
 25. 100
 26. 100
 27. 100
 28. 100
 29. 100
 30. 100
 31. 100
 32. 100
 33. 100
 34. 100
 35. 100
 36. 100
 37. 100
 38. 100
 39. 100
 40. 100
 41. 100
 42. 100
 43. 100
 44. 100
 45. 100
 46. 100
 47. 100
 48. 100
 49. 100
 50. 100
 51. 100
 52. 100
 53. 100
 54. 100
 55. 100
 56. 100
 57. 100
 58. 100
 59. 100
 60. 100
 61. 100
 62. 100
 63. 100
 64. 100
 65. 100
 66. 100
 67. 100
 68. 100
 69. 100
 70. 100
 71. 100
 72. 100
 73. 100
 74. 100
 75. 100
 76. 100
 77. 100
 78. 100
 79. 100
 80. 100
 81. 100
 82. 100
 83. 100
 84. 100
 85. 100
 86. 100
 87. 100
 88. 100
 89. 100
 90. 100
 91. 100
 92. 100
 93. 100
 94. 100
 95. 100
 96. 100
 97. 100
 98. 100
 99. 100
 100. 100

[illegible]

རྩོམ་སྤྱོད་རྩལ་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་རྩལ་ཆོས་མི་སྤྱོད་སྒྲིག་སལ་ལྟར་
 བཞུགས། སོ་སོ་ནས་སྤྱུ་རྩལ་ཐག་འཁེབས་པ་རྒྱག་ས་བཟང་དཀར་
 རྩེར་། ང་ར་ཁང་བར་སྤྱུལ། སྤྱུ་རྩེ་ལ་བརྩུ་གཞིས། ཡུག་
 སོགས་ལྟ་ཆོན་བརྩུ་ཆོན་གར་འོས་སྤྱུ་བས་སྤྱངས་གྱིས་འེར་།
 བཟས་སྤྱུ་ག་བཞི་བྱུར་རིམ་གྱིས། མི་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཆས་ཇ་སྤྱོད་
 གསུམ་རྩོར་བཅས། འག་དཀར་མོག་། ཆོག་ལམ། །
 ཆང་ཆོད་བཞི། རྩལ་ལལ་རྒྱག་གསུང་བ་དང་། དེ་ཕྱིན་
 རྩལ་པ་དེ་རྩེ་གྱི་མི་འག་སྤྱུ་གས་ལན་རྩལ་འབྱུངས་ཕྱི་སྤྱུལ་
 བྱས་པར་འགར་ན་འབའ་འདི་ཞེས་གསུང་བའི་བཀའ་འཁོག་
 མཐན་པའི་སྤྱོད་མངལ་ལ་། སྤྱོད་གནོན་སྤང་ཆེན་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྤྱོད་ནི་མར་ཞོ་འམ་ནས་ཞོ་བརྒྱད་ལ་སྤང་ཆེན་བྱས་པའི་མ་མུ་
 རྩེ་རྒྱག་ཞོ་བྱས་ན་ལལ་བཞི་བརྩུ་ཞོ་བརྒྱད་ལ་སྤང་ཆེན་རེ་།
 བརྒྱད་ཞོ་བྱས་ན་རྒྱག་རྩུར་བཞི་ལ་སྤང་ཆེན་རེ་བྱས་པའི་འདི་ལ་
 སྤྱོད་ལྷག་ཆ་ཕྱིར་རྩུ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། དགོན་ས་དགོན་མར་
 སྤྱོད་རང་གི་ནས་དོས་མར་དོས་སུ་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤང་
 དེ་བྱས་བྱང་ལག་ཡོད་ཞོ་རེ་ལ་མ་སྤྱོད་རྒྱག་ཞོ། ལྷག་བཞི་ཞོ།
 རོང་ཞེས་ཞོ་ཡིན་པར་། ལག་ཡོད་བཞི་ཞོ་ཞག་གཅིག་

0068

གིས་ཕྱི་མཆེད་ལྟར་བྱེད་པ་དགོས་པ་ཞེས་བྱིམ་ས་སྟོན་པར་ཡོད་
གོང་ལྟར་བྱེད་ཅིང་ཡང་བར་མི་བསམ་ཆེན་གྱི་ནང་སྐྱེས་ས་ལ་
བྱིམ་ས་ས་ནས་དགོངས་པ་ཞུས་པའི་རིགས་ལ། དཔེར་ན
ལ་བློ་ཆོས་འདི་ལ་བྱ་རྒྱུ་དང་གཞིས་སྟེ་བཏང་དོན་། རྒྱུ་འདི
དང་འདི་ཞེས་བྱུང་འདུག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་གྱི་དང་མཚན་ཚུན་
སྟོན་པ་རྒྱུ་གས་ཐབས་རྒྱས་འཛིན་པ་ཞུས་ནས་། དེ་རྒྱུ་ལས་གྱི
གསུང་རིགས་སྐྱེད་ས་བཤའ་བོ་གཞུང་ལྟར་བྱས་པ་ཞུས་། སོ་
སོའི་དོན་དགོངས་པ་ཞེས་གནང་དགོས། ཐོག་མར་བྱིམ་ས་
སའི་ཞུ་འདོགས་ཟེར་བ་བྱས་ནས་། སོ་སོ་ནས་མི་བསམ་ད་
ཆར་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་
ཅིས་པའི་ཆེན་གྱི་དང་འདི་ཞེས་བྱིམ་ས་སར་འབྱུང་བ་དང་།
དགོས་པ་ཞེས་པར་མ་བཟས་བྱིམ་ས་སྟོན་པར་ཡོད་དང་།
འདི་སྐབས་ལག་དམར་གྱི་མི་བདག་ལ་ཆུལ་ཡུས་སྐྱེད་གསུམ་
སྐྱོད་དགོས་ཤིང་། དེ་འོག་ཀྱི་མས་ཟེར་གྱི་དང་བར་གཟུ་
འདི་ལ་། འདས་པོས་ལག་དམར་ལ་མས་བཅོས་ན་།
མས་ཆོས་ཆེ་རྒྱུ་གི་འཇལ་བྱེད་ཡུས་སྐྱེད་ནས་གཅོད་ཅིང་།
ཆོག་འདྲེ་མི་འདྲེ་འབྱུང་གས་བདེན་ཡུས་འདི་སྐབས་བྱེད་

སྤྱལ་མེད་ཅིང་། སྤྱོད་པར་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་སྤྱལ་གང་
 ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་ས་གཅིང་མའི་བྱིས་སྤྱལ་སྤྱི་
 རྒྱལ་ཐལ་པ་དང་། དགོངས་ལེན་མ་ཞུས་པར་ཡིན་ན་
 བྱོན་མར་ཉན་ཡིག་གྲུངས་ཏེ། དཔེར་ན་པར་མའི་མིང་ཕྱས་
 ཏེ། འདི་ཞེས་པ་ནང་པ་དང་། དེད་དོ་བདག་འདི་དང་འདི་
 ཞེས་པ་ལྟོན་མཐུན་སྒྱུ་བ་ཡིན་པུལ་དོན། ད་ལས་ཤི་བསྐྱོས་
 སྤྱོད་འདི་ལ་ཆེ་གཅོད་རྒྱུར་གཅོད་ཆེ་རྒྱུར་ཅི་འདྲ་ཞིག་གནང་སོང་
 ཡང་། དེ་མ་ཐངས་མ་དུན་བསྟན་ཤི་འགྲོས་། ཆེ་སྟན་
 སྤྱལ་བསྐྱོད་མི་བྱེད། ཕྱས་པར་ཤར་ན་བྱིས་སྤྱལ་བདག་ཞུས་
 རྒྱུར་དུ་འབའ་གསེར་གྲུང་འདི་བཞེས་སྒྱུ་བ་ཡིན་ཐེལ་དང་།
 སོ་སོའི་བཀའ་བྱུང་བསྐྱུས་ཏེ། བྱ་མའི་ཆོག་རིགས་དང་
 གཞན་མ་གོང་འདྲེལ། འདི་སྐབས་སུ་སྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་
 ཆོན་ཤི་རྒྱུར་དཔོན་ཙམ་སྒྱུ་ཆོབ། ཡང་པོ་བྱར་འོག་རྒྱ་
 ཡིན་ན་ཕྱག་མཇོད་འཕུལ་ཞིང་། ཡག་དཔལ་ཤི་མི་བདག་
 ལ་རྒྱལ་ལུས་སོགས་གོང་བཞིན་ཕྱས་ཏེ། ཆོད་ཡིག་
 སྐབས་འབའ་བསྐྱོས་སྤྱལ་། མོད་གཏེ་མཉམ་འཇོག་པ་
 སོགས་ཇི་སྟར་འོས་པ་བྱེད། བར་པ་བསམ་ཆེན་ལ་

ཕྱགས་ཕྱགས་ནས་བར་བཤགས་ཀྱི་དུས་ཀར་མཁའ་ལོང་
 པའི་ཕྱགས་ལུལ་དང་། ལམ་རྒྱ་དགོས་པ་ཡོང་ཡང་
 ཕྱགས་ཕྱགས་ནས་བཀུར་སྤྱོད་མས་རྟོག་པཀ་ར་དྲིམ་པོ་
 ལྷགས་བྱིམས་སར་ཐུག་ན་མི་སྐྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལེ་ལྟོ་དགོས་
 མས་རྟོག་པ་སོ་སོ་ནས་བྱེད་དོ། ། མི་བདག་མེད་རྒྱུན་བསད་
 རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱས་བསད་པ་ལ། བྱིམས་ས་མི་བདག་གཙོ་
 གན་ཁྱི་མི་བདག་ཁྱས་པའི་ཆད་པ་མི་བསད་དཔེ་ལྟེ་དང་།
 རྒྱེད་དག་ཐོག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་དག་འདུན། དག་སྤོང་སོགས་
 ལ་དག་ཆར་ལྟོ་བཟེད་དགོས་པས་བྱིམས་ས་ལྷགས་སུ་
 འདུག་གོ།

རྒྱུ་བརྒྱས་པ་བྲག་གི་ཁལ་ལྟེ་ནི། སྤང་ཁྱི་བྱིམས་
 ཡིག་རྒྱེད་པ་རྒྱམས་ལ། མིར་བཀྲག་ལ་ཐིག་ཞེ་དང་།
 མི་ཐུག་ལ་ཐིག་སེ་ཐེར་བ་འདུག་ན་འང་། འདིར་མི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མས་པའི་འབདས་ཀྱི་ཁྱེན་སྤོང་ཏུ་བྱུང་མ་ཆས་
 པ་ལ་རྒྱས་ཆ་བཅུ་རྒྱུ་གི་ཡན་ལག་གི་རྒྱེད་རྒྱུ་ཆ་དག་ཅོད།
 རོལ་ག་ཡོག་གིས་དཔོན་པོས་ལག་ཐལ་བ་ལ་རྒྱས་གསོས་
 རྒྱེད་སོགས་རྩོམ་སྤྱགས་པའི་བདག་ཁྱེན་བྱེད་ལྷགས་

རྒྱུ་ལ་སྒྲུག་ས་པའི་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་དཔེ་རྒྱུ་ཡོད་གི་
 གཏི་མཁས་ཀྱི་ཆུས་འཇལ་གྱི་སྒོ་ལ་མེད། སུ་ཚུ་ན་རྒྱ་
 འོས་ཀྱི་སར་ཆུས་འགྲམ་ས་ལ། སྤྱི་ཆུ་འོག་རྒྱ་ལ་གསལ་
 དོར་ཐོར་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། དེས་ན་བདེན་པ་རྒྱུ་ན་རྒྱ་
 ལོ་བ་འདུག་པས། འདིར་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 མི་འོས་པའི་ལག་འཇུག་བྱས་པའི་ཆུ་ལ་མ་ཐོག་པའི་ཆུ་ར་
 ལག་སྤྱོད་པའི་ཆུས་ལ་ཆུས་གསལ་ས་མ་གཏོགས་འཇལ་གཙོར་
 མི་དགོས། སུ་ཚུ་ན་གྱི་གི་འདོན་སྤྱོད་མ་ལ་ཆད་པ་འོས་
 དེས་དང་། མ་སྤྱུ་མ་གྱི་བདེན་རྒྱུ་ན་ཆད་ལོས་བྱི་མས་ས་
 རྒྱས་བསྒྲུག་ས་པའི་སུ་ཚུ་ན་རྒྱ་ར་གི་སྒོར་ལ་ལྟས་ཀྱི་གཏན་ལ་
 གསལ་གྱི་ཆུ་ལ་ན་ཆུས་འཇལ་ཐོབ་ཐོང་གི་སྤྱིར་རྒྱ་གསལ་ན་སྤྱིར་
 སྤྱིར་གསལ་གྱི་སྤྱིར་གར། བྱེད་སོགས་ཀྱི་ལོ་ས་བདེན་
 དཔེ་ལ་དང་མཚུངས་པར་བྱེད། སྤྱིས་རྒྱ་གི་སྒོར་ལ་མི་
 རྒྱ་པའི་རྒྱུ་ས་ལ་གསལ་སྤྱིར་རྒྱ་ལ་ལྟས་ཆུས་གསལ་བྱ་བ་གཤམ་
 རྒྱས། ཆུས་འཇལ་གསལ་པའི་སྤྱིར་ནས་བཞགས་པའི་
 བཞི་བྱེད་སོགས་ཆ་ཆ་རྒྱུར་གི་ལོ་ས་ཆུས་ཚ་བ་ཆ་རྒྱུར་ལ་
 དཔག་ས་པའི་གཙོར་པ་དང་། ཆུས་གསལ་ལ་གསལ་གཟུན་

མ་མཁོ་ལ་ས་ཚེ་མ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱ་ལན་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་གཉིས་
 གསུམ་ཚེ་མ་ལ་ཞེ་རྟེན་གཅིད་པ་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱུར།
 དཔེ་བའི་སྒོ་མིག་སོགས་དང་། ལན་ལ་གཉིས་ལ་གསོགས་
 སྒྱུ་ཅན་རྒྱ་བཏང་ན། མི་དེ་བའི་བྱང་སྤྱོད་གི་ཐོབ་ཆ་ནས་
 ཅིས་པའི་བའི་བྱུང་། གསུམ་བྱུང་ལྟ་བུར་བྱེད་དཔེ་བའི་
 ལན་ལ་གསོགས་ཀྱི་ཆུང་ལ་དཔགས་པའི་གཅིད་ཆུ་བྱེད་དགོས་
 པ་ཡིན་ནོ།།

༤ བྱུ་གཅིག་པ་སྒྱུ་ཅན་མཁའ་དག་གི་ཞལ་ལྟེ་ནི། ཡིན་
 མིན་སྒྱུ་བྱུང་ན་མཁའ་དག་བྱེད་དགོས་འདོད་། མཁའ་ཞེས་
 བཤད་ལུས་གདོད་གི་བྱང་པོར་གནས་པ་ལ། སྤྱ་ཡོད་པའི་
 དཔེ་དེ་བཞག་ནས་མཁའ་ཁྱད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐོ་ཡེ་འཁོས་
 གི་སྒྱུ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བྲག་བཅས་ཀྱི་
 མཐོན་འཁོས་ཡོད་པའི་བསྐྱུང་མ་དཔེ་དུ་བཙུགས་ནས་
 བདེན་རྒྱུ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ལ། མཁའ་མི་བསྐྱུ་སྐབས་
 བྱིམས་ཡིག་རྒྱུད་པ་རྣམས་ལ། གསེར་བྱང་དང་པ་རྟེན་
 མི་འཛིན། རྒྱ་སྤྱུ་ལ་ནག་པོ་འབྱུང་ལ་མ་རྒྱགས་།
 ཐོག་གསུམ་ནག་པོ་ལ་རྩོམ་རྒྱག། བྱི་མོ་ཚང་མ་ལ་རྒྱག་

སྐུ་འཕྲུལ་། གཡུ་རྒྱུ་དཔལ་རྩལ་ལ་མཆོ་བའི་པ་འདུག་པས།
 གསེར་བྱ་དང་པའི་དོན་ནི། སྤྱི་མ་དང་དག་པའི་བཤེས་གཞན་
 ལྷལ་གཞན་པ་དང་། སུའུ་པ་ལ་མཚའ་མེད་པས་མཚའ་
 མིར་མི་བསྟུ། རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་ནག་པོ་སྤྱུགས་པ་རྒྱས་ཅན་གྱི་ཐུག་
 རྒྱུ་ལ་གྱི་སྤོ་ནས་མཚའ་ཁྱེས་པ་སེལ་རྒྱས་པས་མཚའ་
 མིར་མི་བསྟུ། སྤོ་གཞན་པོ་ནི། མི་སྤྱོགས་ལྷལ་
 དང་དང་འདྲ་ཅན་སྤྱོགས་དང་། དང་འདྲ་དྲི་ཁྱེས་པ་དེར་ནས་
 མཚའ་བྱ་པས་མཚའ་མིར་མི་བསྟུ། བྱི་མཚན་མ་ནི་སྤྱེས་
 དམན་དང་གི་འཛེལ་འདྲེན་སྤྱུ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་མཚའ་བྱ་པས་མཚའ་
 མིར་མི་བསྟུ། གཡུ་རྒྱུ་དཔལ་དཔལ་ནི་གྱིས་པ་རྒྱལ་དཔེ་
 མ་ཕྱིན་པ་དང་། སྤོ་གཞན་རྒྱལ་སྤྱུ་གྱི་མཚའ་ཁྱེས་པ་དང་
 ཐུང་སྤྱུ་ལ་མི་གོ་པས་མཚའ་མིར་མི་བསྟུ། མཚའ་མི་
 ལག་འདྲེས་ཀྱི་འཕྲི་ཅི་དཔྱ་ཞིག་དགོས་ན། མི་དོན་
 གཞིས་ཤེས་ཤེས་ཏེ་གོ་བ། དྲང་ཞིང་ཚན་པ་ལས་རྒྱ་
 དཔྱས་ཅི་མ། སྤྱེལ་དག་ག་ལ་དག་ལ་དང་མ་མཐུན་
 པ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་སྤྱིར་མ་རྟོག་ན། མཚན་
 རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་དོན་སྤྱི་མ་འདམ་བསྐོ་ལ་རྒྱ་ལ་སྤྱི་

རྒྱུ་ཤེས་ཤིང་། འདི་རྣམས་ལ་བདེན་པ་ཡོད་མེད་རི་ཚིག་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆས་སོགས་ཀྱི་ཐོན་མི་ཐོན་ཡོང་བ་སྟེ། བདེན་པ་གཙོ་
 མོར་ཡིན་ཡང་རི་ཚིག་རྟེན་ཀྱང་ཀྱི་ཡོན་ན་མི་ཐོན་པ་ནི། རྩ་བ་ཆེ་
 རྒྱུ་གང་ལ་ཡང་བསམ་བ་ལ་ཤར་རི་ཐེར་བ་བུག་ན།
 མི་ནི་འབྱུང་བ་དང་། སེམས་འདི་ལ་གང་ཡང་འཆར་བས་
 དཔེར་ན་དེས་མཚན་པའི་རི་ཚིག་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་མཚན་ལ་
 ཐོ་སོགས་པའི་རི་ཚིག་མ་འདྲུག་། རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་བདེན་པ་མེད་
 པ་མེད་ཀྱང་ཐོན་པ་ནི་བསྐྱུང་བ་ཐོན་མེད་མཚན་དག་སོགས་དང་།
 མི་དྲན་གསལ་ཀྱིས་གཞན་པ་ཞིག་གི་ཐོན་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཀག་
 ལས། ཐོན་པ་འདི་འདྲི་ཏུ་འདི་འདྲི་ཞིག་མི་ཐུན་ཐེར་བ་ཞིག་
 རྒྱལ་ནས་ཐོན་པ་དེ་མེད་ན། དེ་འདྲི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱི་ཐོན་པར་འབྲོ་
 བ་སོགས་དཔེ་འདྲེ་བ་དང་ཆས་ཀྱི་སྟོན་ས་མཚན་འདྲི་འེས་པ་ནི།
 ལྷས་གཙོར་བུ་རྒྱུ་ལྷས་ལ་གོ་བ་དམར་པོའི་གང་ན་གཏིང་།
 ཐུང་ལ་གོན་པ་བྱུག་གི་བསྐྱུང་ནས་ཞལ་ཞལ་རུ་ཡོང་བར་བྱས།
 རྣམ་རྟེན་གི་རྣམས་སུ་འབྱེད་ནས་མཚན་འདྲི་འེས་པ་ཡོད་པ་སོགས་
 དེས་མཚན་དཔེ་ཤིང་། ཡང་རྣམ་རྟེན་མེད་ཅིང་བདེན་པས་
 ལྷས་པ་ཞིག་ཡོད་ན། གོང་གི་རྣམ་རྟེན་རྣམས་ཅི་ཡོད་

མེད་གི་བདེན་པ་འདི་རོ་བོ་ལ་སོ་མས་ཚུ་གཅིག་ཏུ་གསུང་ནས་ །
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ལ་བདེན་པ་བདེན་དཔང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱ་
པའི་གཞིགས་པས་བདེན་ཐོག་ཏུ་ཐོན་པ་ཀྱང་ཡོད་ནའང་ །
མི་བྱིངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལང་བ་དང་ ། རྣམ་རྟོག་གི་རྩིས་སུ་
འདྲུག་པ་པས་ ། དེས་མ་བྱིམས་སའི་བར་པ་ཚད་མ་ཞིག་
བྱེད་དགོས་ཏེ་ ། དེ་ལ་ཐོག་མར་དགག་བྱ་ལྟ་དཔང་འདས་
མ་འདས་ད་ལྟ་རྒྱས་གསུམ་ཀྱི་བདེན་རྒྱུན་གཞིགས་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དང་ ། དེ་ཁའི་རྩིས་གཅོད་
ཅིང་ཡིན་མིན་གྱི་ཆད་པ་སྤྱད་རྒྱུ་འབེབས་པར་འདྲིན་རྟོག་གི་
ལྟ་རྟེན་ལ་ཆེ་བ་ ། མཚའ་སྒྲེལ་མ་བཅུ་དང་གི་སྒྲེལ་
སྒྲུབ་དཔང་རྒྱ་བཅུགས་ནས་མཚའ་བྱེད་པ་གསལ་བྱེ་མས་
མཚའ་རྒྱ་སྒྲུབ་ཆས་སྒྲིགས་པ་དང་དོ་སྤྱོད་འདམ་བསྐོལ་
རྒྱ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ན་ ། ལྷ་ཡོལ་ལྷ་གདན་མགར་བའི་
ཆས་ ། དོགས་གྲུམ་མེད་པ་ ། ཟུངས་སམ་ལྷགས་
སྤང་རྒྱ་སྒྲུབ་གཅོད་མ་ལག་མགོ་རྒྱ་བཅོམ་ ། དེ་རྒྱ་དཀར་
མག་ཞི་བདེ་གི་ཡང་སྤྱི་མེད་པའི་ཐོབ་མགོ་ཅོམ་གཞིས་
དང་ ། ཡང་འདམ་བསྐོལ་རྒྱ་ལག་བྱས་ན་སྤྱི་འཛིན་རྒྱ་འདམ་

སྐད་པར་བཞུགས་ནས་བཟུངས་ཏེ་རྩལ་ལྡན་ས་ཡུལ་མེད་མེད་
 ཡང་བཟུང་། དེ་ནས་བཟུངས་ཏེ་རྩལ་ལྡན་གོང་བཞིན་
 རྩལ་ནས་ལོན་མ་བཞུགས་ཏེ་ལག་པར་ལྟར་ནས་། གོ་མ་པ་
 གསུམ་མམ་བརྩན་གྱི་བར་རྩལ་ལྡན་གྱི་ལྟར་རྩལ་རྩལ་ནས་
 གོ་མ་ཚད་གྱི་སར་འཛོམ་། གོ་མ་ཐུབ་དེས་ཐེངས་གསུམ་
 གྱི་བར་རྩལ་ལྡན་འཐོར་ན་བཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ལོན་མི་
 སྐོས་ཀྱང་ཐེང་། དེ་ནས་ལག་པར་སྐྱོལ་ཏེ་མཉུ་མས་།
 བྱིམ་ས་སའི་དམ་ཕྱུག་གི་མཉུ་ན། ལག་གསུམ་མམ་
 བརྩན་གྱི་བར་རྩལ་ལྡན་ཏེ་། གོ་མ་ཐུབ་པས་ཐོན་པ་རྣམས་
 ལ་རྩལ་ལོན་པ་ལག་པར་ལྟར་ལ་སྐྱོལ་ཏེ་ཐུག་ཅེས་པ་ཡོད་
 མིང་། གཞན་མ་ཐོན་མེད་རྩལ་ལྡན་གཅིང་མར་ཐོན་པ་
 སར་། རྩལ་ལྡན་སྐྱོལ་ཏེ་ཐུག་ཅེས་པ་ལྟར་ལྟར་ཐོན་པ་
 ཡོད་པས་། ཐོན་མ་ཐོན་ཐེངས་ལྔ་པ་ཐེངས་། གསུམ་ལུང་
 ཚེས་ཐོན་པར་འགོ་། ལྟར་གྱི་ལྟར་བརྩན་པས་ལྟར་པའི་
 ཐོན་ཏེ་པ་རྣམས་འདིར་མི་རྩི་བསྐོས་པའི་ལྟར་པར་
 རྩལ་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ལྟར་། ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 ཏེ་ཐོན་པར་། བཟུངས་ཏེ་བཟུངས་ཏེ་ལག་པར་པའི་

བློ་མཁོ་མཁོ་དེ། ལྷ་མ་ཕྱེད་པར་འཁར་ན་འཛིན་གྱི་མཁོ་དང་འབྲུ་བ་
 ལ། ཚིག་གི་འདོན་ཆ་བསྐྱུར་བའི་གོང་བཞིན་ཞིབ་པར་
 བྱས་ནས། གཞུང་གི་དགོངས་ཚུལ་དག་བཟུས་ལ།
 ལྷ་མ་ལྷ་མ་སྤྱོད་གཞེར་ནས་གནང་། ཅེ་སྤྱོད་ལ་མོ་སོ་རང་
 ལས་བསྐྱེགས་ཅིང་། ཡང་ཡོག་ལ་བྱིས་ཅིག་གི་ལོན་ན་
 ལྷ་མ་ལྷ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་བཅས་བྱི་བབས་ཐོབ་ཡིན་ཅུང་། རེ་
 བྱེད་བྱུང་ན་དོགས་སའི་ལོན་མ་བཅས་རང་གི་བསྐྱེགས་དགོས་
 པར་འདུག་ཅིང་། དེའི་དོད་སྤྱོད་མ་བཅས་བྱི་མི་སྤྱ་ལ་བབས་
 ཐོབ་ཏུ་སྤྱོད་ལོན་སྐབས་ལོན་མིའི་ལག་པ་བཟུས་དགག་
 བསྐྱོག་ལུགས་ཐེལ་ཅེ་བྱེད་པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྱས་ཏེ།
 དེའུ་དཀར་ནག་ལྷ་མ་བཀོལ་ཐོག་ཚོད་པའི་ཚོད་ནས་སྤྱུར་
 མས་གས་འགྲོ་བར་ཆ་བཞག་། བཀག་བྲ་མགོ་ཐོག་ཏུ་
 ཅེར་ལག་པ་བཟུས་པས་དེའུ་གར་བྱུང་གཅིག་ཅེར་། ཐོན་
 དེས་ན་ལྷ་མ་འཇམ་ཞིང་དངས་པ་དེའུ་དཀར་པོ་ལག་ཏུ་སྤྱོད་ཅིང་།
 དེའུ་འུལ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་མི་ཡོད་ཞིང་། མི་ཐོན་ན་
 ལྷ་མ་ལུང་པ་དང་མེ་འབར་བསོགས་བྱེད་ཅིང་དཀྱུགས་པས་
 དེའུ་ནག་པོ་ལག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ལག་པར་རྩ་བར་རྩ་བ་

ཕན་ཚུན་འགྲོ་བ་སྐྱེས་མི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ཅིང་། ལག་སྒྲིལ་བྱུང་ན་
 དེ་ལྟ་མཁའ་པོ་ལོན་ན། ཐོན་མ་ཐོན་ཆ་ཕྱིན་ཡོད་པ་འདི་རྟགས་ཡིན་ཅང་།
 དེ་ལས་དེས་ལྷན་ཐོན་པ་འདི་གྲལ་རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲུག་པས་དེ་ག་བཞིན་
 ཕྱིན་དགོས། ཡང་དེ་ལྟ་མཁའ་པོ་ལོན་ལྷན་ཐོན་པ་ལྷན་པས་
 སྒྲིལ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟགས་པ་ཕྱིན་ཀྱི་ཞིག་འདྲུག་པས། དོན་འབྲས་
 བཀའ་སྒྲིལ་ཆུང་ལ་དཔག་པའི་དེས་ཅང་ཕྱིན་ཅིང་། ལྷན་པས་ནི་
 གན་མས་རག་བཞིན་འགྲོ་བས་ན་ཕྱིས་ཕྱིན་མ་བཅུ་ཆེན་མི་ཡོད་།
 ཕྱིན་ཅང་དེ་ཚོགས་སྐྱེས་ཕྱིན་ལྷན་པས་དོ་དང་འབྲས་པ་ལོན་པ་དང་།
 འདག་པར་བྱས་པ་འདི་སྒྲིལ་བྱུང་མ་བྱུང་ལ་རྟགས་པ་ཕྱིན་།
 འདམ་རྒྱ་སྐྱེས་པ་སྒྲོལ་བའི་དེ་ལྟ་འདྲུག་པས་སྐྱེས་ཕྱིན་ལྷན་པས་
 ལྷན་དང་འབྲས་པ་ལོན་ནོ།

༥ བརྒྱ་གཉིས་པ་རྒྱས་པ་འཇལ་གྱི་ཞལ་ལྟེ་ནི། བཅོམ་
 བའི་བྱི་འཇལ། དགོན་མཚོ་གཞི་བཟུང་རྒྱ་འཇལ། མཁའ་
 བའི་བརྒྱ་འཇུར་དོས་བཟུང་། བཟུང་འཇལ་དོས་དགྲ་སྒྱིམ་
 བྱིན་ཚུགས་ལུ་མ། རྒྱུ་ལགས་བྱིས་བྱིས། དོཾ་ལྷན་
 དེ་ལོགས་རྣམས་གངས་མང་མང་འདྲུག་པར་བཅོམ་པོ་ནི།
 དཔོན་པོ་འཇུར་པ་འདི་གཙོ་བོ། ལྷན་གྱི་མགོ་དཔོན་ལ་

ཆ་མཁའ་པ་ཡིན་ཞིང་། དགོན་མཆོག་ནི། སྤུངས་དག་འདུན་
 གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དག་གི་རྒྱུ་མཆོད་ཆ་ལ་སོགས་པ་དོ། ། ཡུལ་པ་མི་
 ལེན་པ་མཁའ་ལ་མཁའ་ལྟེ་ས་ནས། རྒྱུ་པ་ལ་བརྒྱན་འཁྱུར་
 དོས་བརྒྱན། བྱིས་ཆོས་ཡུལ་ཆོས་རྒྱུ་པ་ལ་བརྒྱན་འཁྱུར་ལ་
 དོས་དགུ། ཐག་འཛིན་མི་ལོག་གི་རྒྱུ་པ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་བྱིན་ཆོས་
 གསུམ། འདི་རྒྱུ་མས་ལ་འཁྱུར་དང་བསྐྱུན་པ་ལི་ཆོད་འགྲོས་
 གྱི་ཐོབ་ཅིང་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པས་མ་མཐུང་ལོ་བ་སྤྱི་རྒྱུ་པ་མི་
 གཅིག་པ་ཡུལ་འཁྱུར་ནས་སྤྱི་གསུམ་པ་ལི་མ་བཟོད་པ་ལ་དེ་ཆོ་
 སྤྱི་རྒྱུ་པ་མི་ཐོབ། སྤྱི་གསུམ་ལྟེ་མཐུན་ཆོད་སྤྱི་རྒྱུ་པ་དང་
 ཡང་མ་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་པ་ལག་བྱུང་ནས་བརྒྱུགས་པ་ལ། བརྒྱུ་
 དང་བརྒྱུགས་དང་བྱིན་ཆོད་བཅོམ་པ་གཏོགས་། བརྒྱུ་
 པ་དང་བྱུང་མེད་པ་ལི་འཁྱུར་འཁྱུགས་མ་བཅས་ལ་འབྱི་ཞིང་།
 ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་པ་དང་། བརྒྱུ་པ་ལགས་པ་དང་བྱིན་ཆོད་
 བསྐྱུར་བྱེད་ལྟེ་པ། གཞན་དུ་བརྒྱུགས་པ་དང་ཆུ་པས་
 སྤྱི་པ་སོགས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་པ་ལྟེ་འཁྱུར་གཅོད་དགོས་ཞིང་།
 བརྒྱུ་པ་ལྟེ་སྤྱི་ལྟེ་པ་ནི། རྒྱུ་པ་མས་ལྟེ་པ་གཞན་
 གྱིས་འཁྱུག་པ་མེད་པ་དག་ལ་སྤྱི་པ་རྒྱུ་པ་བྱིན་གི་ལྟེ་པ་

ལྟེན་པ་ཚོར་འདུས་སམ་ཚོར་འདུས་ཚེ་སང་གནམ་གྲུགས་
 ལྟེན་ཐེང་པ་ལ་བོག་གི་སྤྱུལ་བྱུང་རྣམ་པར་གྱོད་། ལྟེན་པ་བོན་མེད་ཏུ་
 བཞག་ནས་རྟ་བོར་ལ་སྒྲ་མི་རྒྱུག་། ར་ལུག་ལ་སྤྱུལ་བྱས་པར་
 མེད་པོར་ནས་སྤྱད་པ་ལ་དངོས་པོ་འི་བཞི་བྱུང་། གཞན་མ་
 ལྟེན་པ་དཀྱུས་མ་རྣམས་རྣམ་པའི་ལྟེན་ལུགས་སྟོ་སྟེན་ཚང་
 ལྟེན་བྱིམས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱུ་མ་རྣམས་པ་ལ་
 འཇལ་མི་དགོས་། རྒྱུས་རྒྱང་མཛད་སྒྱུར་མཛད་འགྲུལ་
 བསད་པ་ལ་སྟོར་བོར་རྣམས་སྤྱད་གཅོད་སྟོར་གཞུག་རྒྱུར་བྱེད་
 སྟེན་པ་ལིན་ཏུ་བོར་པ་མ་གཏོགས་དག་པ་མི་དགོས་། རྒྱུ་མ་
 ལ་བྱུང་བསད་བྱས་ན་དག་སྟོར་བྱིམས་མཐུན་གྱོད་དགོས་།
 རྒྱུ་མ་བཅོམ་རྒྱུ་བྱུང་པ་ལ་སྟོག་རིན་ལུང་ལུན་ས་གཅིག་གི་
 བར་ལྷང་། ཚེ་རྒྱུར་གཤེན་པ་ལྷ་བས་དང་བཅུན་པ་ལོ།
 ། བུ་གསུམ་པ་ཏེ་འབྲེལ་འདུལ་གྱི་ཞལ་སྟེ་ནི། དཔེར་
 ར་བཟའ་ཚོ་དགའ་འདུས་གྱི་བྱས་པ་དང་། བར་མི་བུ་ག་
 རས་བྱས་པ་སོགས་དང་སྤྱིར་སྤྱུག་བསྟེན་པ་གར་ལ་ཡང་།
 ཐོག་མའི་ཁ་དན་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མའི་
 ར་བཅས་ཞིབ་ཏུ་རྒྱུད་པའི་བཅོམ་པ་གཅོ་བོར་བཞག་དགོས་

ཤིང་། དེ་ལ་དང་པོའི་བྱིམ་ས་ཡིག་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་པ་མེ་ལྷུང་
 རོ་བུ་དུ་གྱུ་གི་བྱུ་ཅན་། མེ་ལྷུང་ལོ་བུ་གཉིས་ལྷན་གི་
 སྒྲིག་ལེ་ཅན་ཞེས་པ་འདུག་པ་དེ་མོ་ཤིང་གི་བདེན་པ་མེ་ཆེ་ན་
 ལྷུང་མེས་ཐོན་གསུམ་གྱི་ལོ་བུ་བུ་དུ་། བདེན་ཡུས་ཡུས་
 གང་ལྟོད་པ་དང་། གོས་གཟུན་ཅི་མ་གཡོག་དགོས་པ་། ཆེ་
 བལ་གསོན་ལྷུང་བཟླིགས་པ་། ལྷུང་མལ་གསུམ་ཆོན་
 གཏང་བ་སོགས་བདེན་པ་ཆེ་ལྷུང་ལ་དཔགས་པའི་ལྷུང་
 འཇལ་བྱེད་ས་། བདེན་པ་མེ་ཆེ་ན་མོས་ལྷུང་ཆོ་ལོ་བུ་ས་
 དང་གཡོག་སྒྲིག་བྱེད་འཁྱུར་ཅི་ས་ཉིན་སྒྲིག་བྱེད་གསུམ་། མཆོན་
 ལྷུག་གསུམ་། ཡང་ཉིན་སྒྲིག་སོ་བའི་དང་། མཆོན་སྒྲིག་
 བྱེད་གསུམ་མའི་ཆེ་ཆེ་ལྷུང་མའི་ཁུངས་དང་འགངས་ཆེ་ལྷུང་
 ལ་དཔགས་པ་བྱེད་། བྱེད་འཁྱུར་མོ་རང་ལྟོད་རིན་པ་མེད་
 གི་བྱེད་པའི་གོས་བཟུན་གང་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་བྱིགས་། མོ་
 རོ་མོ་རོ་རོ་ཞེས་བདེན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་པ་མེད་གི་བཏགས་
 པ་མོ་ལ་འཇགས་པ་དང་། རྩོ་མོས་བཏགས་པ་རྩོ་མོ་
 དང་ལྟོད་པ་ཀྱུན་ལ་བྱེད་ཅིང་། མོ་བདེན་པ་ཆེ་ཡང་
 རྩོ་མོས་བདེན་ཡུས་ཀྱི་མེད་རྩ་བཏགས་པ་མོ་ལ་ལྟོད་མི་

ཤིང་། དེ་ལ་དང་པོ་འོ་གྱི་མས་ཡིག་རྒྱུ་དེ་པ་རྒྱུ་མས་ན་པོ་རྒྱུ་
 རོ་བུ་དེ་ལྟ་གཞི་བྱ་རུ་ཅན་། མ་རྒྱུ་ལོ་བུ་གཞི་སྒྲིག་གི་
 ཐིག་ལེ་ཅན་ཞེས་པ་འདུག་པ་དེ་ཐོག་དེ་གི་བདེན་པ་མཆོམ་
 རྒྱུ་མེས་ཐོན་གསུམ་གྱི་ཞེས་ཅན་བུ་རྒྱུ་། བདེན་ཡུས་ཡུས་
 གང་གྲོད་པ་དང་། གོས་གཞན་ཅན་མ་གཡོག་དགོས་པ་། ཆེ་
 བལ་གསོན་སྒྲོད་པ་རྒྱིགས་པ་། རྒྱུ་མལ་གསུམ་ཆོན་
 གཏོང་བ་སོགས་བདེན་པ་ཆེ་རྒྱུ་ལ་དཔགས་པ་འོ་སྒྲོད་
 འཇལ་བྱེད་ས་། བདེན་པ་མཆོམ་པོས་རྒྱུ་ཆ་ཞེས་བྱེད་ས་
 དང་གཡོག་སྒྲིག་བྱེད་འབྱུང་ཅི་ས་ཞིན་སྒྲིག་བྱེད་གསུམ་། མཆོན་
 སྒྲིག་གསུམ་། ཡང་ཞིན་སྒྲིག་སེ་བ་དེ་དང་། མཆོན་སྒྲིག་
 བྱེད་གསུམ་མའི་ཆ་ཆེ་རྒྱུ་མའི་བྱེད་ས་དང་འགའ་ས་ཆེ་རྒྱུ་
 ལ་དཔགས་པ་བྱེད་། བྱེད་འབྱུང་མོ་རང་སྒྲོད་འོན་པ་མེད་
 གི་བྱེད་པ་འོ་གོས་བཟུང་གང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ས་རྒྱིགས་། མོ་
 རོ་མོ་མོ་ཞེས་བདེན་པ་ལ་མ་སྒྲོས་པ་འོ་མེད་གི་བྱེད་གྲུ་
 པ་མོ་ལ་འཇལ་གསུམ་པ་དང་། རྒྱ་པོས་བྱེད་གསུམ་པ་རྒྱ་པོ་
 དང་ལ་སྒྲོད་པ་ཀུན་ལ་བྱེད་ཅིང་། མོ་བདེན་པ་ཆེ་ཡང་
 རྒྱ་པོས་བདེན་ཡུས་ཀྱི་མེད་རུ་བྱེད་གསུམ་པ་མོ་ལ་སྒྲོད་མི་

གོས་ཀྱི་ཡུ་གུ་ལ་འབྲེལ་ན་བྱ་ལས་བདག་གྱེད་པ་དང་།
 ལྷོ་མོ་མས་བདག་གསོ་དགོས་པ་སོགས་བྱ་ལ་རྒྱ་རིམ་ཞི-
 གུངས་བྱ་འགའ་ལ་ཚ་རྒྱུད་ལ་དཔགས་པ་འི་གཅོད་པ་དང་།
 ལྷོ་མོ་ལ་ལྷོ་སྐལ་གཅོད་པ་དང་། མ་ལ་ལྷོ་སྐལ་ས་
 ཞིང་ཁར་བདགས་པ་འི་ལྷས་ཆས་འཇགས་པ་སོགས་
 རྒྱུད་ལུགས་སྐབས་དང་བསྟུན་པར་བྱའོ། ། ཡང་སྟུན་
 ས་བྱ་ནང་ཚང་གི་རྒྱལ་འདུམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རོ་མང་ལྷང་
 ལ་དཔགས་པ་འི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྐལ་བ་འི་བཞི་བྱུང་ཅིམ་འགྲོས་
 རྒྱུད་མཉམ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་། མི་མགོ་ཐལ་འགས་ཀྱིས་ཁར་མོར་
 རྩས་ཡང་ཡོད་བཟོད་བྱ་བསྟུན་པར་བྱས། ས་དང་
 མ་ལ་ཚན་ཚན་ལ་འདམ་ག་གཞོར་གཞན་ལ་འགྲོ་བ་འདམ་
 དེས་སོགས་གང་རུང་བདེན་མགོ་དང་བསྟུན་པ་བྱེད་།
 ཡང་བྱ་མོ་བྱིམ་རྒྱ་འགྲོ་བྱ་ཡོད་ན་སྐལ་ལྡོང་གང་ཐོབ་
 ལྷང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོག་ནས་འཇོག་། ཡང་བསྟུན་མ་ཡོད་ན་ཐབ་
 ཅས་ཞིང་སྐལ་ལ་མ་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་དགོས་། གོས་ཀྱི་ཐུན་
 རོ་དགོས་སོགས་དབྱེ་བ་འབྱེད་། བསྟུན་པ་ལ་ཡང་དོ་དང་
 བསྟུན་པ་འི་རྒྱ་སྤྱང་དུས་ལས་བྱུང་ནས་འབྱེད་དགོས་ཞིང་།

ལང་ཁིག་རྒྱུས་མི་གཅིག་པ་གྱི་དུས་མཉམ་རྒྱུ་ཚེ་གསལ་ནས་
 སྒྲུབ་པ་ལ་། ཚེ་གསལ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཚེ་རྒྱུ་དང་དང་བཅས་པ་
 ཙ་པ་ཡིན། མི་བདེན་པ་ཚེ་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བདེན་
 བློ་ལེལ་བའི་གཙོ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

༥ བཅས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་ནི།

སྒྲོ་ཕྱི་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱིས་པ་ཡི་གཞུང་མས་ན། ཕྱི་ཕྱས་
 བའི་ལན་ལ་གྱི་བྱེད་གཙོ་དུ་མས་ཡུལ་གཞན་དུ་བརྟུག་པ་
 ཞེས་འདུག་ཀྱང་། འདི་ནི་སྒྲུབ་དཔེ་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 བརྒྱུན་མོ་ལ་མི་འོས་པ་འདི་ཕྱི་ཕྱས་ན་དཔེ་ནས་རྒྱ་གཙོ་དུ་བྱེད་
 བའི་ཚེ་གཙོ་དུ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་མ་དང་བཞིན་གཙོ་དུ་བྱེད་
 བྱེད་པ་ལ་བྱིས་པ་ཡི་གཞུང་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱ་། རྒྱ་གཞི་
 བློ་གྲུབ་ཀྱི་ལྷག་ཅེ་དང་བྱེད་ཀྱི་ལོ་གཞི་གཙོ་དུ་བྱེད་པ་
 འདུག་ན་འདྲ་། འདི་ནི་བདེན་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་མི་
 རྒྱུས་མི་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱི་འདལ་གྲུབ་གསུམ་དང་།
 གསོན་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་གྱི་བཞི་བྱེད་། རྒྱུ་ལུས་ར་བར་རྒྱུ་
 ཕྱི་བཙོས་པ་འདི་ལྷ་ཚེ་ཕྱེད་། རྒྱུས་འདྲ་བ་ལ་བྱིས་པ་
 མེད་ཀྱི་བྱེད་པ་བྱས་ན་ཕྱི་འདལ་གསོན་སྦྱོར་སྒྲུབ་ཀྱི་

{Here three leaves are missing in the original copy: 760, 761, 762}

མཉམས་པར་བྱེད་གསུམ་ནས་དེའི་པར་དང་། རྒྱལ་ཡུས་གོས་
 བཟའ་བྱེད་པའི་བདུན་ཚེན་ལྷ་ཚེན་གང་རུང་། རྒྱེས་དམན་
 གྱི་དཔེ་བས་བྱས་ན་བྱེད་པར་བྱེད་པར་དང་། རྒྱལ་ཡུས་དཀར་
 ལོལ་གྱི་བཅོས་པའི་གསུམ་ཚེན་ཅམ་མ་གཏོགས་གསེན་
 རྩེད་གི་མིང་མི་དགོས་། བདུན་མ་ཐབ་པར་དགོན་པའི་
 རྒྱགས་བཅའ་ཡིག་བཞིན་གང་ཡོད་བྱེད་། ཡང་བདག་
 ཅེན་གྱི་བྱོ་ག་གྱི་མ་མཚན་གྱི་རྒྱེས་དམན་སྤྲད་ཐབས་བྱས་
 མས་། རྒྱེས་དམན་བདག་ཅན་མོ་རང་ལ་རྒྱལ་ཡུས་
 ངམར་རྒྱལ་གྱི་བཅོས་པའི་བདུན་ཚེན་། དཀར་ལོལ་གྱི་
 བཅོས་པའི་ལྷ་ཚེན་སོགས་གཞན་མ་སྤྲད་ཆེ་རྒྱུད་ལ་དཔག་
 པའི་གཅོད་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། ཡང་བྱེས་སམ་ཐོངས་རྟེན་གཉིས་
 གྱི་བྱོ་གས་བཀམ་པའི་འཛུམ་ཆའི་དེགས་ལ་རྒྱལ་ཡུས་
 སོགས་སྤྲོད་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

༥ བཅོ་ལྷ་རྒྱལ་ཐབ་རྒྱུར་གྱི་ལུ་ལྷ་མོ་། དཔེར་ན་སེམས་
 མཉམ་རྟེན་ལ་མཛོག་ཡིག་སོགས་གང་རུང་གཅིག་མི་
 གཅིག་གི་གཡུང་ན་། གཡུང་མ་བཅུ་གྱི་ལག་རྒྱ་གཉི་
 བཟུགས་གྱི་རིམ་འཇལ་བ་དང་། རྒྱུ་མེད་རྒྱ་ལྟོད་

གསལ་ཞིག་ལོན་ནས་འགྲོ་གཞུང་ལ་མ་ཐོང་ལ་ཐག་དགྲིས་མེད་
 བ་དང་། ལང་སྤྱོད་མེད་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་མཇུག་ཕྱིར་ཕྱིན་ལ་
 འགྲོ་གཞུང་ལ་མ་ཐོང་གི་རིམ་སྤྱོད་དགོས་པ་དང་། མཇུག་
 མཇུག་ལ་འགྲོ་གྲོལ་ཐོག་གི་རིམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མེད་ཕྱིར་པ་རྒྱུ་མ་ས་
 སྤྱོད་གྱི་བྱིམ་ས་ཡིག་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མ་ས་ལ་འདུག་ཅིང་། ད་ལྟ་
 ལང་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དཔེར་ན་གཞུང་མཇུག་གིས་གྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཇུག་ནས་འགྲོ་བ་བྱུང་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆ་ཆུང་གི་ཆ་
 འགས་སྤྱོད་ཅིང་། དཔེར་ན་མཇུག་ས་པའི་གཞུང་ལ་པོ་ཐུང་མ་ས་
 ཅད་དཔེར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཚོར་འདུས་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་ཐོག་ལ་འདི་ལྟར་བྱིམ་ས་མཇུག་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ས་
 ཐུང་མ་ས་ཅད་ཀྱི་ལྷུང་སྤྱོད་ལ་ལྟར་འདུག་དགོས་འདི། གནས་
 པོ་ཐོང་པ་ས་ཀྱང་བྱེད་ལོག་སྤྱོད་ལོག་འདུག་པ་ས་གཞི་བདག་
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དཔེར་ན་པོ་ཞིག་གི་གསུམ་བྱུང་གཞུང་
 པོ་སྤྱོད་ལ། འགམིན་བྱེད་མིན་མཇུག་ས་པ་ལ་དཔེར་
 པོ་ཚོར་ལྟན་གྱི་རིམ་ཚོར་ལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། བྱིམ་ས་པའི་
 ཅད་འགྲོས་ཞིག་རྒྱ་སྤྱོད་གི་ཚོར་སྤྱོད་པ་ལ་དཔེར་ན་པོ་
 ལུ་ཞི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོག་སྤྱོད། མེད་ས་པའི་ཐོག་ས་

ལྟར་ཅན་ལ་ཚོར་ཤག་ཚོར་ཁྱད་ཚོར་སྟོག་པ་ལ་ཚོར་སྟོག་མི་དགོས།
 རྩིས་སྟོག་ལོ་ལ་བོར་ཁྱད་གནས་པོས་བསྟོམས་པ་ལི་སྟར་
 རྩིས་བསྟར་དགོས། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཚོགས་ས་ལ། ཚོར་
 མ་ཤིར་བཟུང་སོགས་ལ་མི་བྱ་བ་ན། རྟེན་ཆ་དུ་གོར་བཞིན་
 འགྲོས་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་། བདག་པོ་ལ་དེ་
 ལའི་ཚོབ་འབྱུང་འགྲོས་སུ་བསྟོགས་པ་དང་། རྒྱལ་ཡུལ་
 དོས་འག་བརྟུ་གཏོར་བ་དང་། ཡང་འབྱར་གྱི་རྒྱས་ཞིང་ལ་
 བསམ་ནན་གྱི་རྒྱ་གཏོར་བ་སྟེ་རྒྱུད་པ་སེམས་ཅན་གཏོར་བ་ལ་གྱེ་
 རྒྱས་ན་གོར་རྒྱུ་དང་འགྲོས་གཞིར་བཅས་ཤིང་། བདག་པོ་ལ་དེ་
 ལའི་སྟོན་ཐོག་གི་ཁུངས་སྟོགས་པ་དང་། རྩིས་ལོ་ལ་ས་པོ་ནི་གྱི་
 ཚོབ་སྟེང་པ་སོགས་སྟོབས་དང་བསྟུན་པར་བྱེད། ཡང་རྩི་
 དེགས་བདག་ཐོབ་མཐོ་མཚམས་ནས་སེམས་ཅན་ཅུ་བརྟེན་ཅིང་
 རྟེན་རྒྱུ་བྱས་ནས་། མཐོ་མོངས་སུ་གར་སྟེབས་གྱི་སེམས་
 ཅན་གཞུས་གཏོར་བ་དང་། སྟེང་གྱི་ཡིག་དན་ཡོད་ན་འབར་
 སེལ་ཅིམ་འགོལ་བ་སོགས་བདེན་ཡུལ་གྱི་དཔགས་པ་བྱེད།
 ཡང་ཤེད་མ་རྒྱུག་པ་ལི་སེམས་ཅན་ཤོར་བརྒྱམས་ལ་སྟེང་འཇལ་
 རྟེན་མི་དགོས་སོ།།

[illegible]

གྱིལམ་། རྩམས་པ་ལ་སྟོན། བསད་པ་རྩམས་པ་མེན་ཏུ
 མི་འབྱིང་ལ་གཡུ་མིག་བརྒྱན་ཏུ་མ་བྱེད། གཡུ་མིག་རེ་ལ་
 སྒྲུང་འཛིན་གྲུས་ནས་བ་སྒྲུང་བརྒྱན་ཏུ་རྩེ་སྟོན་པ་སོགས་
 ལྷག་ཅིང་། རོར་ལ་མཛོ་མལ་རྒྱག་ཏུ་རེས་མི་འབྱིང་
 སྟོང་ཐུས་ནས། མཛོ་མལ་རེ་ལ་འབྱི་ཁལ་ཁས་འབྱི་གཞོན་
 པ་རྒྱལ་གཤམ་ལ་པ་རེ་བྱེད་ཀྱི་འདུག། བོད་སྐད་ཞོ་འབྲེལ་ས་
 རྩེ་ཆ་ལ་གསུམ་སྟོན་བྱེད། སྟོང་གཞོན་ལྱི་ཆ་ལ་ལག་
 དམར་གྱི་བུ་མོ་གཞོན་སྟེ་བས་ནས་ལོན་འདྲ་མཉམ་ལ་མོར་ལྷག་
 གར་འོས། རེ་བས་ཆེ་བའི་རྒྱན་མ་ལ་འཁོལ་མོ་ཁ་བརྒྱགས་བྱེད།
 མོར་གར་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུངས་ནས། རེ་འོ་བྱེད་དཔོན་གྱི་ལོན།
 བྱེད་ནོར་བདག་སྟོན། ལོང་ཅན་ར་ཅན་གྱིས་བསད་པ་ལ་
 རྩེ་མཐར་ལ་རྒྱགས་པ་འཛིན་བས་སུ་རྒྱག་རྩེ་བཟང་བ་རྩམས་སྟོན་ལ་
 རྒྱགས་རྩེ་རང་རང་རྩེ་བཟང་བྱེད་ཀྱི་གར་ལོན་པ་རང་རང་གི་
 བདག། རྩེ་མཉམ་མཁུ་གས་བྱེད་ན་རྒྱག་གར་སྟེ་ཀྱི་ནོར་རང་
 གི་བདག། རམ་བླ་སྟེ་ཀས་པ་འཛིན་པ་ལ་མཐར་འཛོལ་ལ་བད་མ་རྩོ་
 སྟེ་བས་རྩེ་རྒྱག་ན་བཞོ་ཤ། རམ་ག་ཐོག་རྒྱགས་པ་འཛིན་མི་བྱིན་
 བད་པས་པ་འཛིན་ཏེ་ལ། རམ་རེ་རང་རྩེ་གོ་བྱེད་ལོན།

ས་ཁང་སྒོར་པ་རྒྱལ་ས་མི་ཡོང་། འེར་ལེན་གྱི་མི་སྒྲུ་ལ་ཆས་སྒྲུ་ལེ
 འཇུ་སྒྲུར་པ་རྒྱལ་ས་འེར་ཐོག་དུ་ཆི་དགོས་དེ་ཕྱིན་ལག་ཐོག་དུ་
 སྒོར་ཆུ་རྒྱལ་ས་ལ་གསུམ་སྒྲོན་སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་ཅི་འེར་
 གྲུང་ཁ་གྲུང་ས་རྒྱལ་པས་མཉམ་པ་སྒྲུ་ལ་པ་རྒྱལ་ས་ལ་གསུམ་སྒྲུར་
 དུ་བྱས་ནས་། གསུམ་གཅིག་ལ་ཁ་ཆོང་གསུམ་གཉིས་
 ལ་དབྱར་གཉིས་གསུམ་། ཟུར་ལ་བེད་ལྷག་སྒྲོན་པ་དང་།
 རྒྱལ་པ་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་པར་པ་བེད་། མི་གང་སྒྲུག་བྱས་
 བས་པར་པ་བེད་བེད་། འེར་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་ས་པ་བེད་གང་
 ཟུར་། བྱ་པ་པ་གཉིས་བེད་དཔོན་ཆོང་གི་ལས་ཆེན་རྒྱ་ལས་
 ལ་དང་སྒྲོན་དགོས་། ལྷས་མི་གང་མཉམ་པ་ལས་ཁ་དམར་
 བེད་། དཔོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འཆོངས་ནས་། དེ་རྒྱལ་ས་ཁྱིའང་འབྲུལ་གང་ཟུར་བྱེད་
 པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་། སྒྲོན་པོ་ཆོས་ཁྱིའང་ལ་པོ་འདི་ཉིད་
 ཁྱིས་མཐའ་བྱས་ཁྱེད་བྱིམ་ས་ལ་བདུག་ཏེ་། གཞུང་གི་
 སྒྲོན་དུ་དོན་པ་ལ་འེར་སྒྲུ་པོ་གཉིས་དུ་བྱས་ནས་། དོ་
 ཡོད་དོད་དང་དོ་མེད་སྒྱིན་ཆོས་དུ་བྱིག་ས་དགོས་པ་ལ་བཟོ་
 བདུང་བདུང་པས་། ལག་ཏུ་འདི་དོན་ལས་བྱུང་བེད་། ད་ལྟ་

གཞུང་དུ་ཉེས་ཆད་སྒྲོང་པས་གཡག་གྲུས་པའི་བ་གྲངས་དང་།
མད་པས་ངག་པའི་རྩ་འབྲུལ་བ་འདི་བྱིས་དཔེ་པའི་ཆན་དེན་
ཁྱི་རྩེ་བྱིམས་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་སྤྲུལ་དོད་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་ནས་
དོད་མ་གཙང་བའི་ཤེར་ལ་གཞན་མ་གོང་འདྲ་དང་། གཞུང་དུ་
ཆད་པ་མི་ཡོད་ཀྱང་དུང་ཆ་མེད་དུ་སྒྲོག་པ་དང་། གསུམ་
སྒྲོང་དུ་སྒྲོག་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་སྒྱུར་། མཚའ་གྱི་
མདུང་ཆོམས་སྒྲ་རྩེ་ཁྱི་འག་རྩུ་འདྲུལ་བ་མཐུས་པ་སོགས་
ཁྱི་སྤྲུལ་ཡོད་དོ། ། དེས་དེ་གས་མཆོམ་པའི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་
གང་ཡང་བསྒྲོས་པ་རྣམས་ལ་བྱིམས་ས་བར་པ་སུས་ས་ཀྱང་ཕྱོད་
ལྷུང་མེད་པའི་མི་ཤེས་གོང་སྒྱུར་། དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་
བཅུགས་ནས་། སྤང་བའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་གཡོ་ཅན་རྣམས་ཐོན་
སྒྲིམས་། སྤྱོད་ལ་ཁྱི་ཆོ་བའི་ཉེས་པའི་ཆོང་འབྲུ། མ་
ཉེས་པ་བྱོལ་ཁྱི་བསྐྱེདས་ནས་བདེན་ཐོག་རྩུ་བྱོལ་བ་ཞིག་
བྱས་ནས་། མི་སྒྲ་སྒྲ་མེད་སྤྲུལས་པ་རྣམས་ཁྱི་ཞབས་
རྩེ་ག་རྩུ་འབྲུར་ཞིང་། དང་གི་དག་བཅོམ་བྱས་པ་ལས་ཆོགས་
ཆེ་བར་མི་རྣམས་ཁྱི་འདི་བཞི་སྤང་སྤངས་བྱས་ནས་དང་མི་
གཡལ་ལ་ཁྱུག་ཅིང་། སྤྱི་བྱུངས་པ་། མི་སྤང་མལ་

ས་ཁང་སྒྲོང་བརྒྱམས་མི་ཡོང་། འཕེལ་ལྷན་གྱི་མི་སྡེ་ལ་ཆས་སྒྲུབ་
 འཕྲུག་སྒྲོང་བརྒྱམས་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་དགོས་དེ་བྱིན་ལག་བློ་གཏུ་
 སྒྲོང་བརྒྱམས་ལ་གསུམ་སྒྲོང་སེམས་ཅན་ཆེ་ཆུང་ཅི་འཕེལ་
 ཁྱད་ལ་གྲངས་ངམ་པས་མཚའ་སྒྲུབ་ལ་བརྒྱམས་ལ་གསུམ་བྱུང་
 ཏུ་བྱས་ནས་། གསུམ་གཅིག་ལ་ཁཛེད་གསུམ་གཉིས་
 ལ་དབྱར་གཉིས་གསུམ་། ཟུར་ལ་བེད་ལྷན་སྒྲོང་པ་དང་།
 ངམ་པ་བྱེད་པས་ནས་ཁྱད་པར་པ་བྱེད་། མི་གང་ཟུག་བྱས་
 བས་བར་བཟུང་བྱེད་། འཕེལ་ཆེ་ཆུང་ལ་དཔག་ས་པ་བྱེད་གང་
 ཟུག་། བྱེད་པས་གཉིས་བྱེད་དཔོན་ཆེད་གི་ལས་ཆེན་རྒྱ་ལས་
 ལ་འད་སྒྲོང་དགོས་། ལྷན་མི་གང་མཐར་ལག་ཁ་དམར་
 བྱེད་། དཔོན་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པ་བཟུངས་ཅན་
 འཛེད་ས་ནས་། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་འད་འབྲལ་གང་ཟུག་བྱེད་
 པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་། སྒྲོང་བརྒྱམས་ཀྱི་ཆུ་ལ་པོ་འདི་ཉིད་
 ཀྱིས་མཐའ་བྱས་ཁྱད་བྱིམས་ལ་བརྒྱག་ཏེ་། གཞུང་གི་
 སྒྲོང་བརྒྱམས་པ་ལ་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་འདི་ཉིད་
 ཡོད་དེ་དང་དེ་མེད་སྒྱིམ་ཆེན་ཏུ་གྱུག་ས་དགོས་པ་ལ་བཟུང་
 བྱུང་བྱུང་པས་། ལག་ཁྱེད་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བེ་། དེ་ལྟ་

ལས་ཐོག་ནས་རིམ་འདི་ལས་ཡོད་ཀྱི། རིམ་རྒྱུ་མས་ལའོ་བ་ལོ་རིམ་
 མི་སྤྱོད་ཀྱི། ལྷག་ཡུང་མཆོད་བའད་མའད་པའི་ལའད་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པའི་
 སྤྱོད་ཀྱི། རིམ་སྤྱོད་འཇལ་ལ་དཔོན་ཆོད་དམག་དཔོན་གྱི་རྩ་ལུང་
 གུང་འཇོག་དགོས། མའད་པ་དཔོན་ཆོད་རུང་གི་མི་བཟང་
 བསམ་པ་ཆེ་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་ལའད་སྤྱོད་ཀྱི། ཆེ་ཆུང་གི་
 ཐོག་མ་ནས་རྒྱལ་མཆོད་དུ་མི་བའད་པ་བཟུག་པ་དཔལ་བའད་གཟུན་
 དགྲི་གཡལ་གུལ། ལྷག་གཉིས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་མཐོང་མན་
 ག་ལའད་འགའ་ས་ཆེ་ཆུང་དང་། བའད་པ་ཆུང་ཆེ་ཆུང་གི་སྤྱོད་
 ལྷག་ས་བྱེད། ལས་ཆོན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ལྷག་རིམ་གཉིས་
 གསུམ་བཞི་གའ་འོས་སྤྱོད་དགོས། ག་ལའད་འདོན་ས་དཔོན་
 ཆོད་རུང་གི་སྤྱོད་མ་དུན་དུ་བསམ་པ་མ་གཏོགས་ལྷག་ཏུ་བསམ་
 བ་རྒྱུ་མ་རྟོག་བྱེད། ཆས་དཔོན་ཆོད་རུང་གི་ཀུང་སྤྱོད།
 ལའད་པས་ཀུང་འདོད་དགོས་ལའད་དཔོན་མི་སྤྱོད་ལ་བཟུག་།
 དཔོན་ཆོད་གི་སྤྱོད་མེ་ལ་ལའོ་ཆོད་རུང་ཡུང་བྱེད་ཆོག།
 མི་བཟང་སྤྱོད་མཐོན་གྱི་སྤྱོད་མེ་ལ་ལའོ་ཆོད་རུང་ན་བསམ་
 ལྷག་ཡོན་བདག་མའད་མའད་སྤྱོད། དུ་བ་འདོགས་འགྲིམ་
 ལའོ་ཆོད་དུ་སྤྱད་ན་རྒྱུ་མ་རྟོག་བྱེད་པས་མཉམ་པོར་འགྲིམ་ས།

གཞུང་དུ་ཉེས་ཆད་སྟོང་པས་གཡག་གྲུས་པོའི་ཁ་གྲངས་དང་།
 མཛེས་སྤྱོད་པའི་རྩ་ལྟུང་ལ་བའདི་ཕྱིས་དཔེ་བའི་ཆོན་དོན་
 གྱི་རྩེ་བྱིམ་ས་ལ་ཁྱུག་ས་ཏེ་གྲུལ་དོད་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་ནས་
 དོད་མ་གཞན་པའི་ལེན་ལ་གཞན་མ་གོང་འདྲ་དང་། གཞུང་དུ་
 ཆད་པ་མི་ཡོད་གཞན་ཕུང་ཆ་པོ་དུ་སྟོག་པ་དང་། གསུམ་
 སྟོང་དུ་སྟོག་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་དང་སྟུན་། མན་ར་གྱི་
 མདུང་ཆོམས་ལྟ་རྟོན་གྱི་འགྲུ་འདྲུལ་བའི་མཐུས་པ་སོགས་
 གྱི་སྟེལ་ཡོད་དོ། ། དེས་རིག་ས་མཆོམ་པའི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་
 གང་ཡང་བསྟོས་པ་རྣམས་ལ་བྱིམ་ས་ས་བར་པ་སུས་ཅས་ཀྱང་ཕྱོད་
 རྒྱུང་མེད་པའི་མི་ལེས་གོང་སྟུན་། དགོན་མཆོག་དཔང་དུ་
 བཅུག་ས་ནས་། སྤང་པོའི་རྒྱ་བསྟོར་གཡོ་ཅན་རྣམས་ཐོན་
 སྟེམས་། སྤྱོད་ལ་གྱི་ཆོ་བའི་ཉེས་པའི་ཆོང་འདྲུ། མ་
 ཉེས་པ་བྱོལ་གྱི་བསྟུངས་ནས་བདེན་ཐོག་ཏུ་བྱོལ་བ་ཞིག་
 བྱས་ནས་། མི་སྡུ་སྡུ་མཛད་སྟེ་བས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་
 རྩོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དང་གི་དགེ་བཅོམ་བྱས་པ་ལས་ཆོག་ས་
 ཆེ་བར་མི་རྣམས་ཀྱི་འདི་བཞི་སྤང་སྤངས་བྱས་ནས་དང་མི་
 གྲུལ་ལ་ཁྱུག་ཅིང་། སྟེ་བ་བྱས་པ་། མི་བྱ་མལ་

བཞིག་ཡིན་ཅུང་སྒྲིབ་པོ་ན་དུ་དེ་བའི་དག་བ་དང་བསོད་ནམས་
 གྱི་རང་བཞིན་ལྷུ་མ་གྲུབ་ཅུ་འགྲུར་བསོགས་དཔེར་ན་མང་བསྐྱར་
 རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཤེས་པར་བྱེད། ། གཟུར་གནས་དང་
 པོའི་གང་མ་གྱི་གཞུང་བསྐྱར་ས་ཤིང་། མི་ཤེས་གོང་ལུང་ཆོས་
 རྒྱལ་རྣམ་ཐར་ལས།

རྒྱལ་ཆོའི་ལྷ་ཐོག་ཐོག་མ་འབྱུངས་པ་ཡིས།

འཇིག་རྟེན་ལམ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདོད་ལས།

དམས་པའི་ཡིད་དག་འཆ་ཆོས་འདོད་པ་ཡིས།

ལྷ་ཆོའི་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལ་ཉམས་བཞིས་མཛོད།

རྒྱུ་ལ་འབྱུང་ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་བྱ་བྱེད་།

འཇིག་རྟེན་ཤེས་ལྷན་མ་བས་པས་བཞེད་པར་གསོལ།

11

རིས་གསུངས་པ་ལྟར་། བོད་ལ་བཅན་འདིར་འཕགས་པ་
 འདྲིམ་རྒྱུ་དབང་ཕྱག་གི་ཞིང་ལམས་དམ་པར་གྱུར་པས་གར་ལ་
 གར་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་། སྤོང་ཆོས་ཀྱི་ལ་མས་དཔེ་རྒྱུ་གསུ་
 དང་། ལོ་བཅས་སྤྲུལ་པའི་བཤེས་གཉེན་། རྒྱལ་སྤོང་སྤྱི་
 བོ་བྱུང་སྐམས་། རི་དྲགས་ཀྱི་ལ་པོ་དུ་དང་། རྩ་མཚན་ག་
 སྤྲུལ་རལ་སྤྲུལ་པའི་བོ་ལ་པོར་། མདོར་ན་གྲུ་བམ་པ་སྤྲུལ་
 སྐམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་པན་ཐོག་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ནི།
 འཕགས་པ་སྤྱུར་རས་གཞིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་
 ལུང་དང་རིག་པས་འགྲུབ་པ་བཞིན་། ད་ལྟའི་རྒྱལ་མཚོ་ག་དམ་
 བའདི་ནི་ཅིང་གྱི་མཇེད་པ་འབྲིན་ལས་དང་། མཚན་ཡོན་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་བཀའ་བྲིམས་བཟང་པོ་དུས་བདེ་ས་འཇམ་པས་། ཆམ་
 མོགས་པར་ལྷག་མགོ་ཅོམ་འབྱེད་ནས་ཁྱད་ཀྱི་དཔུས་ཀྱི་བར་བཟོད་
 ཅིང་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཇོ་ལྷག་རྣམ་གཉིས་ལ་ཐོད་པ་གཏུགས་
 ཏིང་པོ་གི་ཐོག་པའི་སྐམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་། སྤོང་ལ་མ་གར་
 ལ་གར་མཚམས་འདེབས་པ་དང་། རང་རང་གི་རྒྱ་ལོངས་སྤྱོད་
 ཅིང་འབྱུར་། ཇོ་ལྷག་སྤྱུང་སྤྱོད་མཚན་ཅིང་སྤྱོད་པས་། དག་
 འདུལ་གྱི་སྤྱི་རྣམས་ལ་དག་བརྒྱུ་ཅིང་བསྐྱེད་པས་མཚོག་པ་ལ་

འདི་འདུས་པ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་བྱང་སྒྲོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་གཤམ་
 རྒྱུད་ས་བཅུ་མ་ཐོས་པ་དང་། ཡིག་གྲིས་འདྲ་ཡང་མཐོང་བས་
 མཚན་ཡོན་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱ་ཐིག་ཅེས་ཞིག་བཟོད་
 པར་བྱེད་། རྒྱལ་མཚོ་ག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཕྱུར་ས་རབ་ཕྱོག་
 མ་རམགས་པ་སྤྱུང་རས་གཞིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱུལ་པ་འབྲུམ་
 སྒྲོན་རྒྱལ་བའི་འཕྱུར་གནས་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱལ་
 སྤྱུལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུར་པ་དག་འདུན་གྲུབ་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་མཁུར་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མ་བས་གྲུབ་གཞིས་
 འཛོམས་དག་བའི་བའི་ཤས་གཉིན་དེའི་སྤྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁུར་གཞིགས་ཅིན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་
 པའི་སྤྱུ་མཚོ་ག་ཐམས་ཅད་མཁུར་པ་མ་བས་འཁོར་གྲུབ་པ་
 བརྟེན་པའི་སྤྱིགས་རྩལ་གྱི་རྒྱལ་བ་གཞིས་པའི་མ་པར་དེ་མ་ཐག་
 ཡེ་མས་པ་རྒྱལ་ས་ནི་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཐུང་ཅེན་མ་རྒྱལ་ས་ལ་གསལ་
 བ་སྟུང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུར་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
 རྒྱལ་དབང་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་། ཡིད་
 བཞིན་གྱི་ནོར་འཁུ་མའོན་པར་སྤྱུལ་པ་། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་ཐུང་རྒྱ་
 མཚོ་ཞེས་ཐུགས་རྩེའི་འཕྱིན་ལས་དང་། སྤྱིན་གསལ་

གི་ཆུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། འདི་དང་རྒྱ་ལ་མཉམ་རྒྱ་ལ་པོ་
 འཁོར་ལོ་ཆོ་ལོ་སྟོབས་དང་མང་ལ་ཐང་ཞིག་ཐུང་ཞིང་། མཚན་
 ཡོན་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་ ། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་
 རྩ་བུ་ལྟ་ཡང་གསུང་སྟགས་རྩ་ཆེ་བའི་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་
 རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ལ་བ་དེའི་རྒྱ་ལ་པར་སྤྱུལ་པ། རྒྱ་ལ་
 མཚན་དམ་པ་སྟོབས་རྒྱ་ལ་ཆོ་ལོ་སྟོབས་མཚན་ཉི་ལྔ་ལྟར་གྲགས་པ་
 ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་མང་པར་མཐོ་བ། ཐམས་ཅད་
 མཐུན་པ་ཆེན་པོ་དང་མཐུན་པ་མཐས་ཤིང་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་
 བརྟེན་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོའི་རིགས་སུ་རྩ་ཆེར་བའི་རྒྱ་ལ་དང་
 བཅས་པ་བས། དེ་དང་རྒྱ་ལ་མཉམ་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་
 ལམ་བཟོས་མཚན་པས་སྤྱར་ཏེ་བསྟན་འཛིན་ཆས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་
 པོ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟོན་བསྟན་པས་བསྟོན་མཁྱེན་
 གནམ་གྱི་ཤོ་མོར་དེས། ། བོད་ལུ་ལ་གངས་ཅན་རྒྱ་ལ་པོར་
 དཔར་བསྟུང་བ། ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་ལ་པར་
 རྒྱ་ལ། ། ལྷགས་གཉིས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དེ་ལ་འདྲུང་།
 ཅས་བསྟོན་པར་འོས་པའི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཞེས་བརྒྱུལ་
 བོད་པ། དགོངས་པ་སྟེལ་བཟུང་བ། དང་བཞིན་བཟུང་

༡ ། སངས་རྒྱལ་ཁྱི་བུ་མ་པ་ལ་གུས་པ་ ། དམ་ཚིག་ལ་གནས་
 ༢ ། མཐའ་འཐའ་ས་ལ་བྱམས་པ་ ། བཀའ་བྲིམས་
 བཅོམ་པ་ ། རྒྱལ་ལ་གསེར་དང་བོད་བ་མཉམ་པ་ །
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོམ་དོན་དང་མཐུན་པ་འདི་རྒྱུ་ ། དེའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ས་རྒྱལ་ཆོའ་བྱེད་གི་ལྟ་རྒྱལ་བྱེད་ཚམ་བྱས་ན་ །
 འཛིན་གྱིད་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཆོ་བའི་འགྲུ་ལྟོད་པ་ནི་ །
 རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ ག་གསལ་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ །
 འབའ་རྒྱལ་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་ ། བོད་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གས་
 ཡོད་པ་ལས་ ། རྒྱ་གར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ གྲུང་ཆོན་
 རྒྱ་ལ་བུམ་བ་ཐོགས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བ་དེས་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་
 དང་ ། རྒྱ་མག་གི་རྒྱལ་པོ་མི་ཆོའི་དེས་གནས་ཀྱི་འཕེ་མོད་
 ཞེས་ ། འཕེ་ལ་ཀྱི་དམ་ལ་བྱུ་ཆོའི་དེས་གས་གར་ལ་གཏད་པ་
 དེས་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་དང་ ། འབའ་རྒྱལ་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་
 འཁྱུ་ལར་གི་ཁྱི་འཛིན་པ་དེས་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་ །
 རྒྱ་ག་གཞིག་ཆོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ ཕྱི་རྒྱ་མཆོམ་པོ་ཡིད་
 བཞིན་ཀྱི་ཆོའི་ལྟོ་ལོན་པ་དེས་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་དང་ ། ག་སལ་
 དམག་གི་རྒྱལ་པོ་ནི་ ལའོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དམག་གི་དཔུར་ལས་

011:

0113

འབྲེལ་ལས་ཤིང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་པའི་བའི་ས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་།
 བྱུ་བྱེའི་ལས་པ་ཡང་འཛིན་པར་མཛད་། བསྐྱར་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་དང་ཐུགས་པོ་ད་གཅིག་རྩེ་རྩེ་ས་། བཅས་ལ་འཕྱུ་བྱུང་
 གཅིག་དང་ས་ལ་མཆོད་ཡོན་རྣམ་གཞིས་སྤྱུགས་ས་པ་། རྩེ་
 གཞུགས་སྐྱར་དགས་ཀྱི་སྒྲོ་བདགས་པ་ཡིན་པ་འདྲིའོ། རྒྱལ་མཆོག་
 དམ་པ་འདྲི་འདྲིའི་ས་པས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་འཕྱུ་བྱུང་བ་ལྟར་
 མཛད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་གོང་མ་རྣམ་པོ་ཆ་དང་མཆོད་ཡོན་རྩེ་
 འབྲེལ་ཅིང་། ཐུགས་རྩེ་དང་རྩེ་འབྲེལ་ཀྱི་རྒྱ་ནག་པོ་ཕྱི་ད་
 གཞིས་ལ་འབས་ཀྱི་བཅགས་། རྩེ་ལྟར་ཀྱི་ཡུལ་རྩེ་སྐར་གྲག་
 བས་པ་ཀྱི་མི་བྱུང་པ་དང་བཅས་ཐུག་པོ་བས་། རྩེ་རྩེ་འགོ་
 མགོར་ཆོས་རྒྱལ་འབྲེལ་པ་རྒྱ་ནག་ལ་པོ་བས་པའི་ས་ཆོང་
 མཆོད་ཡོན་རྩེ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིག་ཆ་དང་ལས་ཀྱི་རྩེ་།
 རྒྱལ་མཆོག་དམ་པ་འདྲི་འདྲིའི་ཐུགས་རྩེ་དང་རྩེ་འབྲེལ་ཆེ་བར་
 གྲགས་སོ། ། མཆོད་ཡོན་འདྲིའི་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་གཞིས་
 ཀྱི་སྒྲོ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་དང་རྒྱ་སྤྱུ་མཛད་པ་
 དང་། ལོ་མས་ཅན་གྱི་བདེ་ཐབས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་
 ཡོངས་སྒྲོང་པར་གྱུར་ཅིག་། རྒྱ་ནག་པར་དཔལ་རྩེ་པོ་

དགའ་ལྷན་པའི་བཟུང་པའི་པོ་རྒྱུད་ས་ནས་གསེ་བར་པར་དྲ་ར་ས་
 ལོར་འབྲས་དག་གསུམ་གྱི་ས་གཙོ་ས་རོ་ས་ལྷ་ལྷོར་པར་པ་ས་གྱི་
 རམས་གསེ་བ་དང་། གསའ་འདྲུག་ས་ ། ཆོས་ལྷོ་དང་
 ལྷ་ཆོར་ཆ་རྒྱུར་ལོགས་དག་འདྲུན་གྱི་ལྷག་པར་པོ་འདྲུག་ས་པར་
 པར་དྲ་ར་ས་ལྷ་ས་ར་ཆ་ད་གྱི་ར་པ་པ་བའི་པཐའ་རྒྱུར་ཆ་ད་ལྷག་པར་
 པར་ད་ཆོར་ ། དཔལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་འཁོར་བས་འོག་རྒྱ་
 ལོགས་འཁོར་པ་ ། མའའ་ལ་པ་ ། ལྷ་འའའ་ལ་ལོགས་
 པ་དང་། ལྷ་མས་ཀ་པ་རྒྱ་དང་བརྒྱུད་ ། ལོར་བཙུགས་བརྒྱ་
 གའི་ས་གྱི་ས་བརྒྱུད་པ་ ། ལོར་ཆོ་ལྷོ་བ་རི་ས་བསྐལ་བཟུང་
 སངས་རྒྱས་ལྷོ་ད་གྱི་པ་བ་ལྷ་པ་རི་ས་གྱི་ས་དང་འདྲུས་པ་ལ་
 ལོགས་པ་ན་བཟུང་དང་ལྷ་ལྷོ་ད་ས་པ་ཆོར་རྒྱ་ཆ་པ་པ་
 གའོགས་འཛིས་ལྷ་རྒྱ་བོ་ལོགས་པ་རྒྱུ་བས་ལྷགས་ལྷ་མཛིན་
 དས་འོར་གྱི་པ་ཆོར་པོ་ལོར་ལི་ག་ལྷོ་གས་པ་ཆོར་པ་མ་གྱི་མ་དང་
 གསལ་པ་ ། གསའ་ར་དྲུལ་རི་ར་པོ་ཆོ་རི་རིགས་དང་ །
 ལྷ་འོག་གསའ་དང་གྱི་པ་ཆོར་ལྷོ་ར་བསམ་གྱི་མི་ལྷག་པ་མཛིན་
 ཆོར་ ། དམར་པོ་འོ་རི་ལ་འཁོར་གས་པ་སྐུར་རས་གཟིགས་
 གྱི་པོ་བྱུར་པོ་ར་ལ་ལྷ་པ་སྐུལ་པ་བཞིན་བཟོ་བཀོད་ལྷ་ར་ལྷ་ས་

རྒྱུ་ལ་པ་བཞེད་ས་པ་མཉམ་པའི་དུང་། རྒྱུ་ལ་པ་ལོ་ག་ལྟ་ལྟ་རྒྱུ་
 གཅི་བའི་བཞུགས་སུ་གསེལ། དེས་གཅིས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་གེ་རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྟར་འཇགས་། སངས་རྒྱ་ལྟར་
 སེམས་ཀྱི་འཇམ་ལ་གཞུང་། བཀའ་འཁྱར་བསྐྱར་འཁྱར་སེགས་
 བོད་ལྱིའི་བསོད་ནམས་གསེགས་པའི་ཁྱིམ་རྒྱ་བས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་
 གི་གང་ཐུགས་སུ་གསེལ་བར་མཛད། རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྟར་
 མཛད་ཆར་གི་ཐོག་མར་ལྟ་ས་ལྟེན་ཆར་མོད་དག་འདུན་གྱི་ལྟ་
 རྒྱུ་ལྟ་མར་པོ་ལ་བསྐྱར་བཀྱར་ཞབས་ཏོག་མར་འཁྱར་
 སེགས་དཔལ་གྱི་ཆོས་འབོད་ལྟ་ས་འདི་ལྟེན་མཛད་ཆར་མོད་
 མོད་བའི་། ལྟ་རབས་ལྟེན་པོན་ལྟ་ས་ལྟ་བ་མཐའ་དེས་མཛད་
 གི་ཞབས་ཏོག་གཙང་བའི་ཡིག་ཆོངས་དང་ལོ་རྒྱུ་ས་མར་བར་
 འདུག་རའང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་། མཛོད་
 ཡོན་འདི་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་གཙང་བ་རི་འགྲན་གྱི་ལྟ་དང་
 ལྟ་བ་ཡིན། མཛོད་ཡོན་འདི་གསུམ་གྱི་ལྟ་གསེགས་
 བཀའ་བྱིས་ས་བཟང་པོའི་བཀའ་འདོག་དམར་ནག་གི་ལྟར་
 གིས་ལྟོད་རྒྱུ་ཏི་རྒྱུ་པས་བརྟུང་ས་ནས། ལྟ་རྒྱུ་མོ་
 དང་འཐགས་སྒྱུར་བྱུང་བར་མཛོད་པའི་བཀའ་བྱིས་ས་བཟང་

2nd. The ... the ... is ...
 ... the ...
 ... the ...
 89.

taken in Indian Territory
 (unpublished). In March 1923.
 March 27, 1923.
 Original copy brought from
 Tibet. Or loan, by the
 American people.

See the third work in Dictionary
in the General of L. & M., pp. 16 & 17.
on "L. & M." and "L. & M." is the same
and is the one described there.

